

# Родительский тренинг



Презентацию  
подготовила  
Учитель начальных  
классов Шамсутдинова

**Родительский тренинг** - это активная форма работы с теми родителями, которые осознают проблемные ситуации в семье, хотят изменить своё взаимодействие с собственным ребёнком, сделать его более открытым и доверительным и понимают необходимость приобретения новых знаний и умений в воспитании собственного ребёнка.



- **Как воспитывать, обучая.**
- **Как научиться наблюдать и точно описывать поведение и чувства ребёнка.**
- **Как формировать правила жизни в семье.**
- **Как поддерживать авторитет родителей.**
- **Как поддерживать и хвалить ребёнка.**

- ***Задание 1.***

Родителям и детям предлагается совместно придумать свою эмблему участия в игровом тренинге и представить её всем вместе. Время выполнения задания – 5-6 минут.

- ***Задание 2.***

«Что мне нравится и не нравится».

Участникам группы предлагается продолжить следующие фразы: «Я не люблю, когда...» и «Я люблю, когда...» Время выполнения задания – 5 минут.

- ***Задание 3.***

«Подарки». Каждый участник группы отмечает день рождения и получает подарок от друзей. Ведущий вызывает именинника в центр класса, и все вручают ему импровизированные подарки с добрыми пожеланиями. Время выполнения задания – 3-4 минуты.

- ***Задание 4.***

«Праздник в доме».

Участникам необходимо выполнить групповое задание. Они должны нарисовать на листе ватмана новогоднюю ёлку и совместными усилиями украсить её к празднику. Желательно, чтобы это задание выполняли дети совместно со своими родителями.

- ***Задание 5.***

«О чём я мечтаю».

Каждый член группы рассказывает о том, какие мечты появляются у него чаще всего и с чем они связаны. Рассказ идёт по кругу.

- ***Задание 6.***

«Из личного сундучка».

Участникам группы предлагается вспомнить самые счастливые события в жизни, перечислить. Время выполнения задания – 6-7 минут.

# Интернет ресурсы

- [http://samopoznanie.ru/trainings/trening\\_metodika\\_provedeniya\\_treninga/?date=45981](http://samopoznanie.ru/trainings/trening_metodika_provedeniya_treninga/?date=45981)
- <http://stpeln.narod.ru/p63aa1.html>