

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ  
4 КЛАСС 3 ЧЕТВЕРТЬ**

# **Правильное питание**

Подготовила: учитель начальных классов  
Фёдорова О.Е.



# Цели:

- знакомство с основными принципах детского питания;
- раскрытие смысла понятия «правильное питание»;
- знакомство с тем как нарушение режима питания сказывается на здоровье детей;

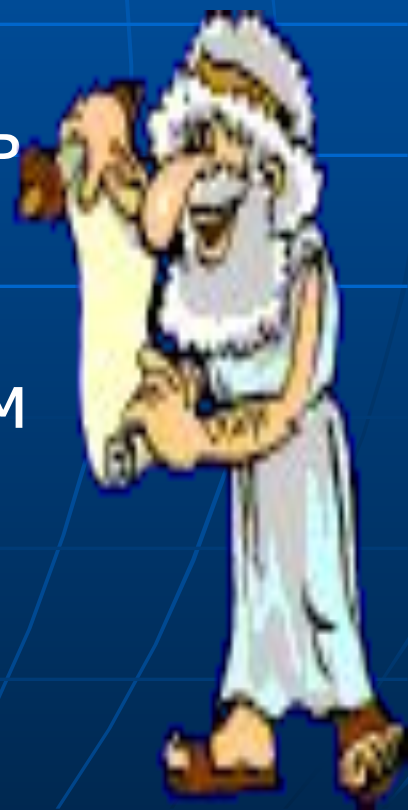




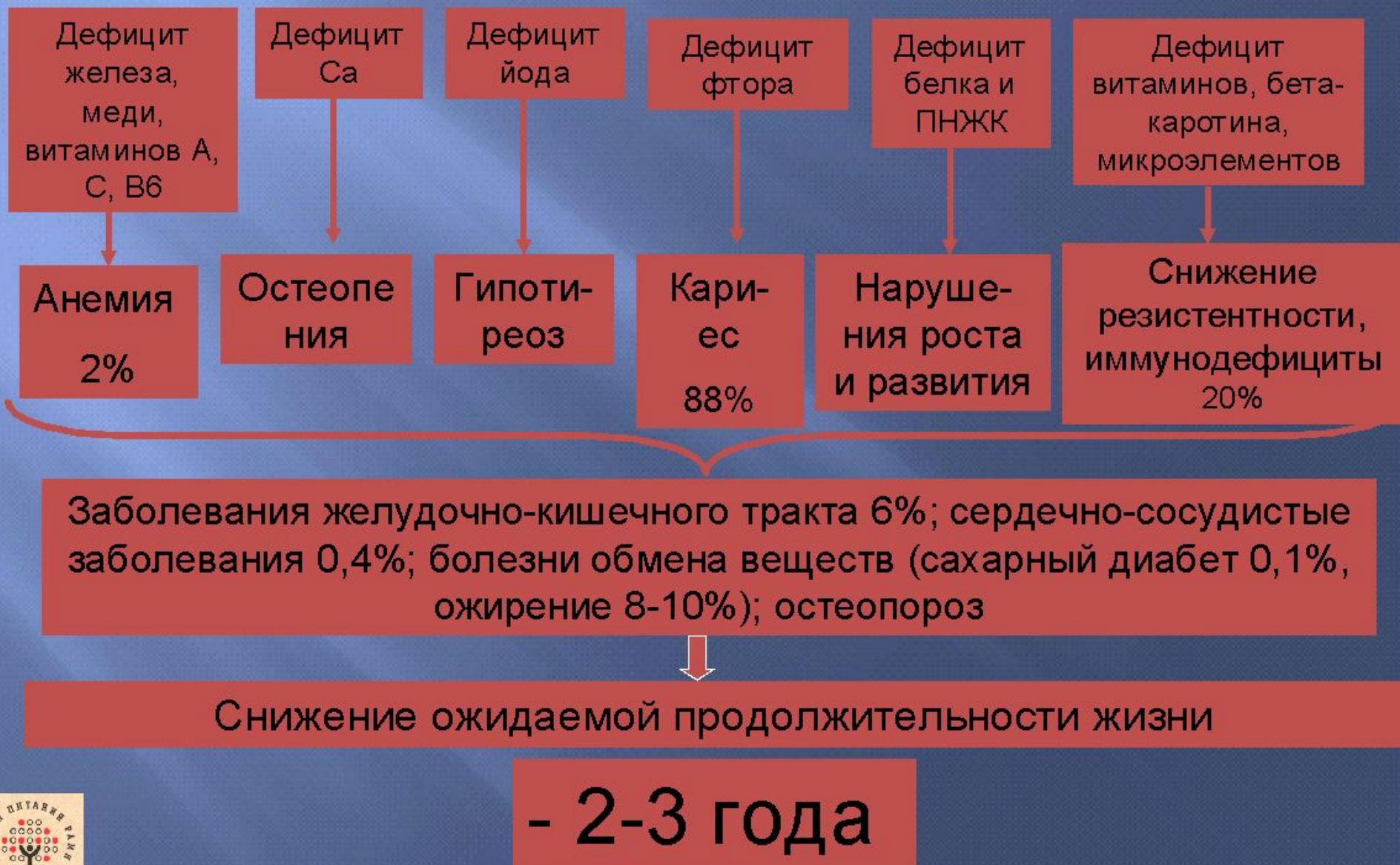
**Что такое здоровье?**

# Правильное питание

- – это то, о чем должны заботиться родители в первую очередь, желая увидеть своего ребенка здоровым.
- Пища человека должна содержать те вещества, которые используются организмом на восстановления затрачиваемой им энергии, а так же на рост и развитие.



# Последствия нарушения питания детей 2 – 15 лет



# Правила питания.

- Кушаем в одно и то же время;
- Принимаем пищу 3-4 раза в день;
- Соблюдаем баланс белков, жиров и углеводов;
- Обращаем внимание на содержание витаминов и микроэлементов;
- И ни в коем случае не переедаем.



# Школьная олимпиада по русскому языку



# Викторина по сказкам Г.Х. Андерсена





# Мы на уроке русского языка:



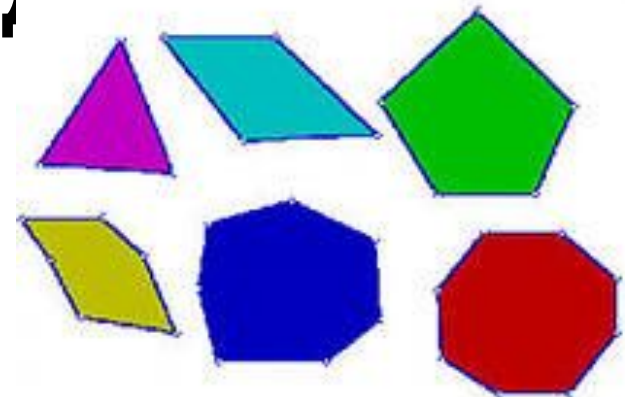
# Интересно на математике!!!

Объемные фигуры своими руками



# Задача:

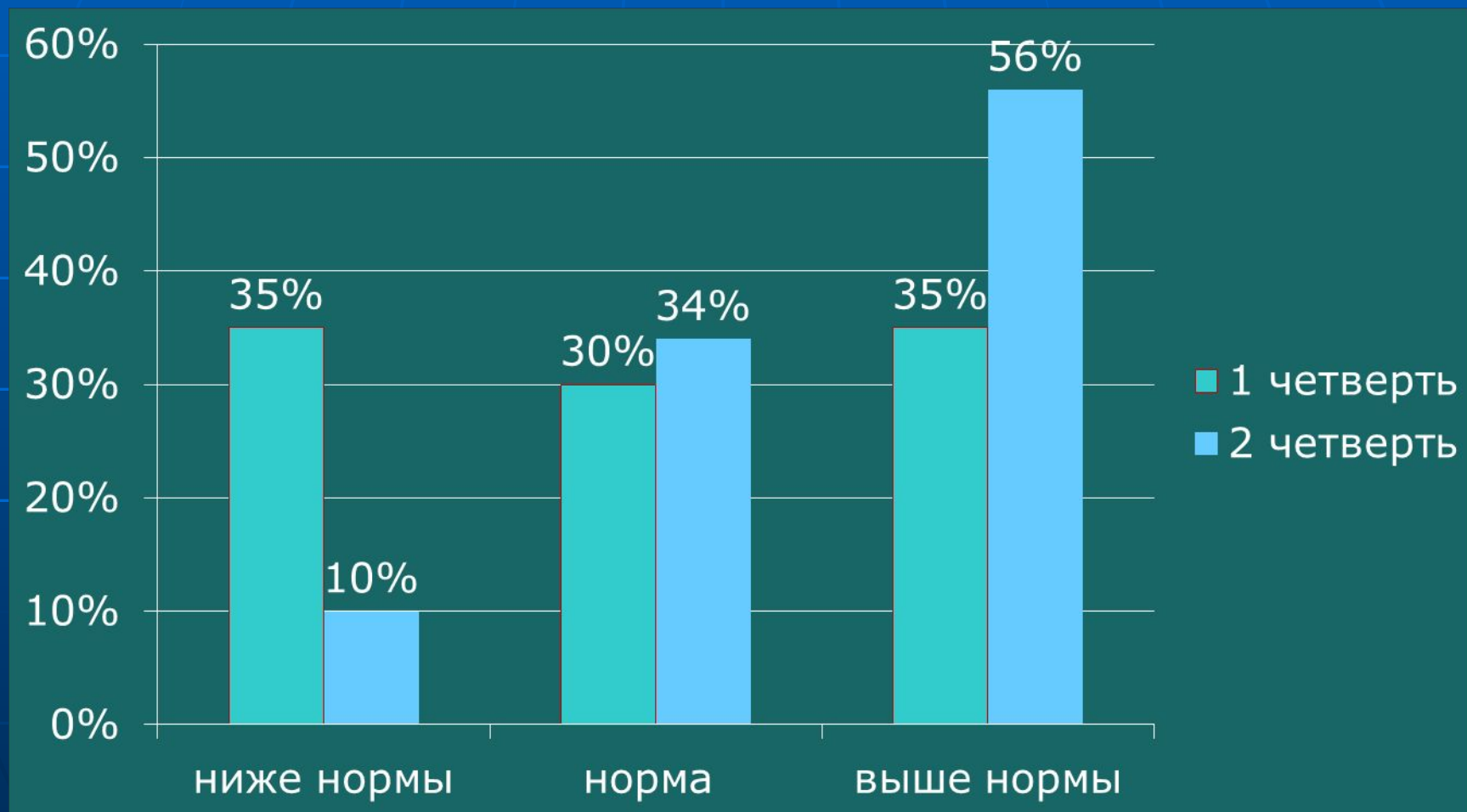
- **Длина каждой стороны многоугольника 9 см, а периметр этого многоугольника – 108 см. Как называется этот многоугольник?**
- **\* Сколько вершин будет у многоугольника?**



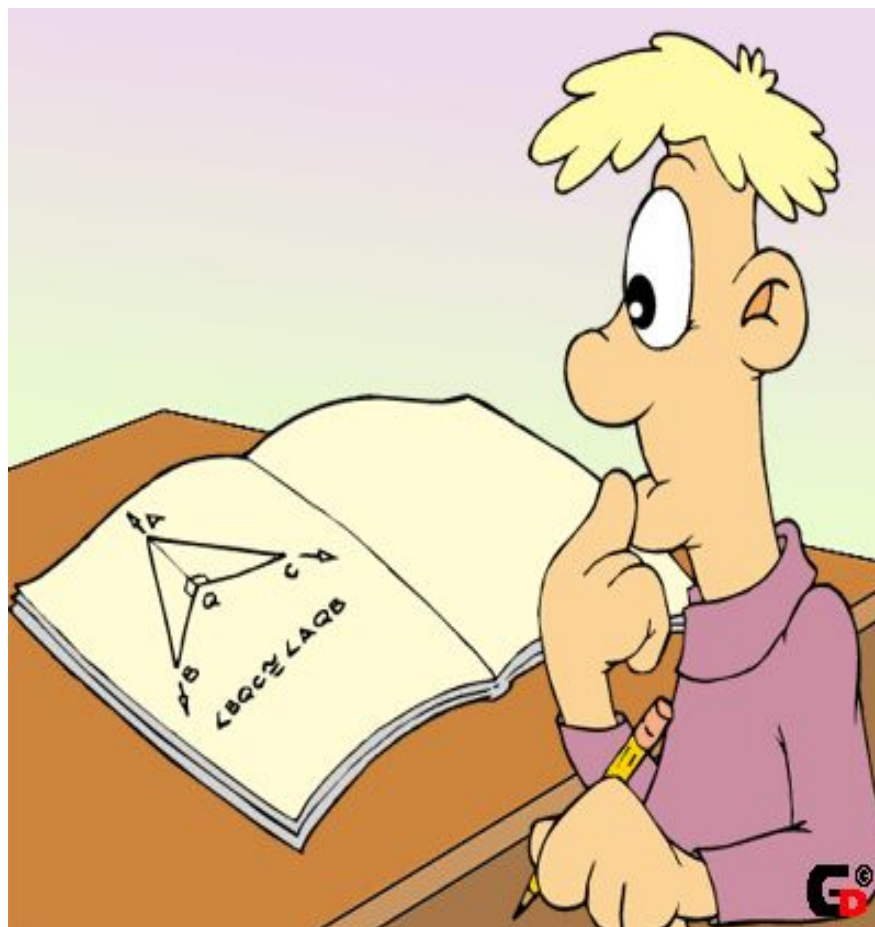
# ДОДЕКАГОН



# Качество скорости чтения



**цель обучения - это не оценка, а овладение знаниями и умениями.**





**«Давайте будем учиться  
вместе со своими детьми»**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

