

# Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ



Воспитатель:  
Жеребятыева  
Ю.В.

**« Недостаточно  
внимательное отношение  
к возрасту первого детства  
отражается губительно на  
всей жизни человека...»**

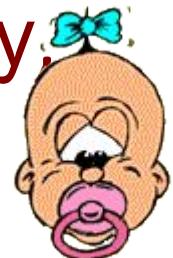
**В.М. Бехтерева**



# По наблюдениям психологов средний срок

адаптации в норме составляет:

- 7-10 дней- лёгкая адаптация
- 2-3 недели-адаптация средней тяжести
- от 32 до 64 дней – тяжелая адаптация
- Очень тяжелая адаптация: около полугода и более. Встает вопрос, – стоит ли ребенку оставаться в детском саду, возможно, он «несадовский» ребенок.



- **Перестаньте волноваться.** Все будет хорошо. Не проецируйте свою тревогу на ребенка, не обсуждайте при нем возможных осложнений. Не стоит ударяться и в другую крайность, рисуя малышу идиллические картины его жизни в детском саду. Лучше всего занять позицию осознанной необходимости.



- **Приучите ребенка выносить во двор, а в дальнейшем приносить в детский сад только те игрушки, которыми он готов поделиться с друзьями.** В противном случае малыш прослынет жадиной или все время будет находиться в тревоге за свою любимую игрушку, с которой может что-нибудь случиться.





# Советы родителям



## Частые ошибки родителей

- **Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на дошкольное учреждение. Плаксивость – это нормальное состояние ребенка в период адаптации к ДОУ.**
- **Обвинение и наказание ребенка за слезы. От Вас требуется только терпение и помочь.**
- **Пребывание в состоянии беспокойности, тревожности. Прежде всего, вам нужно успокоиться. Это состояние передается детям.**
- **Пониженное внимание к ребенку. Рекомендуется, как можно больше времени проводить с ребенком в этот период его жизни.**

## ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК АДАПТИРОВАЛСЯ :

- **хороший аппетит;**
- **спокойный сон;**
- **охотное общение с другими детьми;**
- **адекватная реакция на любое предложение воспитателя;**
- **нормальное эмоциональное состояние.**



# Советы родителям

- Помните всегда:
- От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка.
- Никогда не говорите фразы типа: «Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут».
- По утрам когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроем обсуждайте предстоящий день.
- Тогда он точно будет удачным
- и для вас и для ребенка!



- Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.



# Спасибо за внимание!

