



# **Адаптация ребенка к дошкольному учреждению: проблемы и решения**

**Педагог-психолог МАДОУ Детский сад №1  
«Золотой ключик» г.Кызыла Республики Тыва  
Смоленова Анастасия Михайловна**

# Преимущества пребывания ребенка в детском саду

- ❖ Четкое соблюдение режима дня, питания, отдыха, сна
- ❖ Развитие самостоятельности, навыков самообслуживания
- ❖ Систематическая занятость
- ❖ Разнообразие игровой деятельности, наглядного материала
- ❖ Детское окружение

# **Основные показатели изменений в поведении ребенка в период адаптации к дошкольному учреждению**

- 1. Эмоции**
- 2. Социальные контакты**
- 3. Познавательная деятельность**
- 4. Социальные навыки**
- 5. Особенности речи**
- 6. Двигательная активность**
- 7. Сон**
- 8. Аппетит**
- 9. Здоровье**



# Изменения в эмоциональной сфере

- Проявление и обострение отрицательных эмоций: хныканья, плач «за компанию», приступообразный плач
- «Уход в себя»
- Агрессия, неуправляемость
- Страх, тревога



## Снижение степени социальных контактов

- Напряжение
- Замкнутость
- Беспокойство
- Малообщительность и/или отказ от общения с детьми и/или взрослыми



# Изменения в познавательной сфере

Снижение и/или отсутствие интереса к игрушкам, новой обстановке, окружающей действительности



## Изменения в сфере СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ

Частичная или полная утрата  
навыков самообслуживания:

- умения пользоваться ложкой,  
носовым платком
- умения одеваться  
самостоятельно
- умения умываться и пр.



# Особенности речи

- Обеднение,  
уменьшение  
словарного запаса

- Отказ от речи





# Изменение двигательной активности

- Заторможенность
- Отказ от двигательной активности
- Повышенная двигательная активность, гиперактивность



# Изменение в сфере сна

- Отсутствие сна
- Кратковременное засыпание
- Тревожный сон



# Изменение аппетита

- Снижение аппетита
- Отказ от пищи
- Значительное повышение аппетита дома



# Изменение в сфере здоровья

- Снижение иммунитета
- Частая заболеваемость
- Повышение температуры тела при относительном здоровье

# Правила поведения в период адаптации ребенка к дошкольному учреждению

- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников
- Старайтесь не нервничать и не показывать свою тревогу при расставании
- В выходные дни не меняйте резко режим дня ребенка
- Не отучайте ребенка от определенных привычек в адаптационный период
- Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье

# **Правила поведения в период адаптации ребенка к дошкольному учреждению**

- На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизионных передач, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему**
- Будьте терпимее к его капризам. При явно выраженных невротических реакциях оставьте дома**
- Постоянно обращайтесь внимание на отклонения в поведении и здоровье малыша**



## Правила поведения в период адаптации ребенка к дошкольному учреждению

- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, зовите ласковыми именами
- Одевайте ребенка в детский сад в соответствии с температурой воздуха в группе, обращайтесь внимание на аккуратность и опрятность его внешнего вида
- Выполняйте предписания врача, советы и рекомендации педагога
- Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез – они могут быть вызваны просто плохим настроением

## Как не надо вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад

- В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.
- «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
- Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему.
- Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
- Все время кутать, одевать не по сезону.
- Конфликтовать с ним дома.
- Наказывать за капризы.
- В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
- Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
- Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
- Не выполнять все предписания врача.





• Родители группы «Цыплята»  
громко прокричат «Ачи»



• Родители группы «Крошка  
Енот» громко кричат «Ячи»



• Родители группы «Незнайка»  
громко кричат «Ящики»

The background features several large, colorful, hand-drawn style swirls in shades of green, blue, and purple. Interspersed among these swirls are numerous small, yellow, starburst-like shapes, giving the overall composition a festive and celebratory feel.

**Спасибо за внимание**

**УДАЧИ В  
НАЧИНАНИЯХ!**