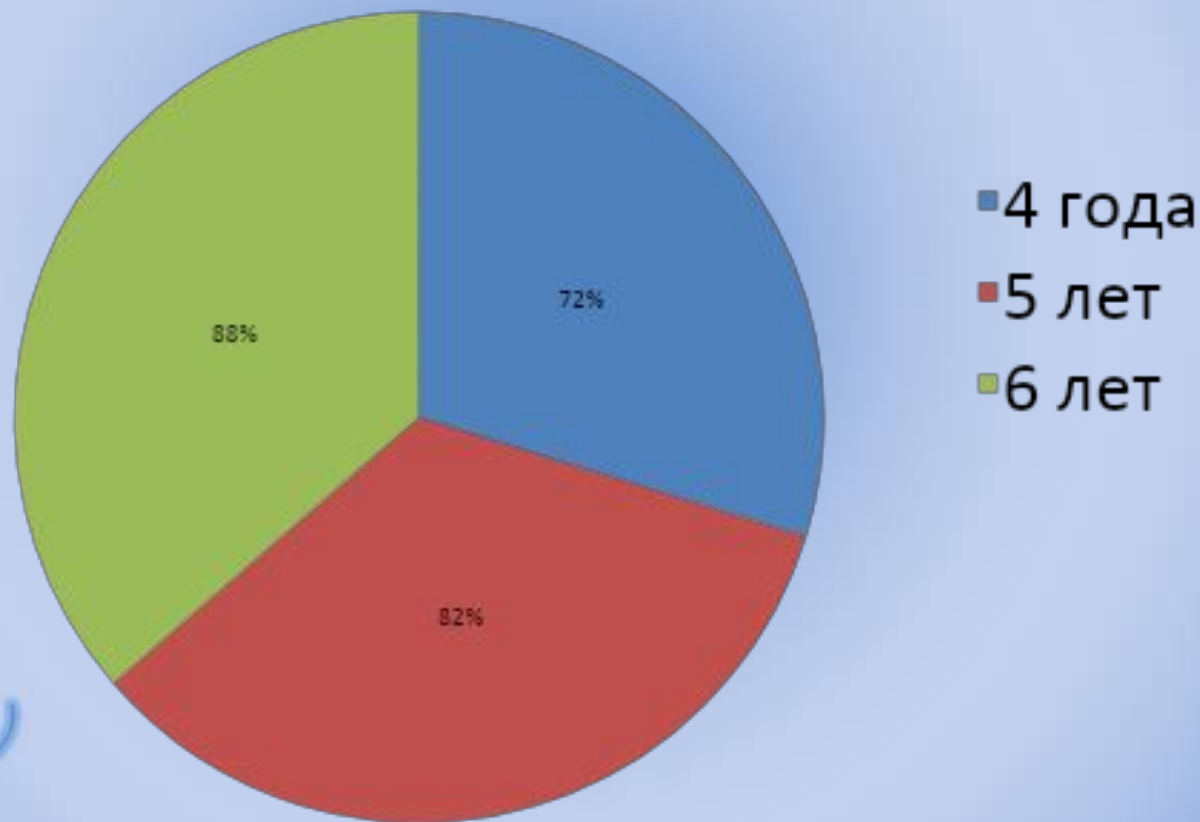


*Консультация для родителей*

Бережем детские  
зубы  
**ВМЕСТЕ!!!**



# Распространенность кариеса у детей дошкольного возраста в России на 2015 год



# педагогический проект «Пусть улыбка будет»



# Задачи проекта



- подобрать различные формы работы по профилактике кариеса зубов среди дошкольников;
- обучить родителей и детей правилам чистки зубов;
- разработать практические рекомендации для родителей и педагогов по профилактике стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста.

# Ведь только работая в триаде «ребёнок-педагог-родитель» мы сможем добиться успехов!!!



# Работа с детьми



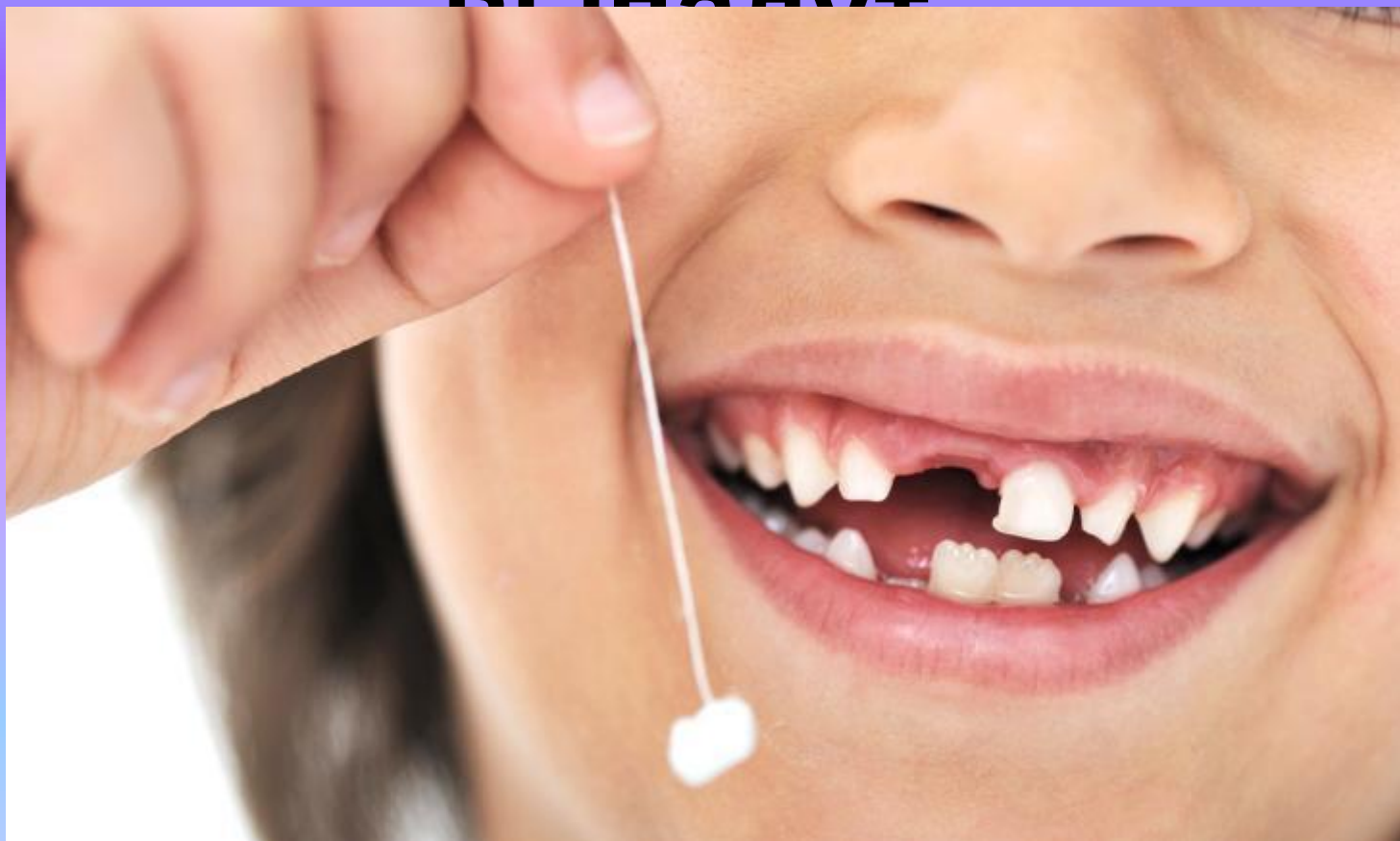






**Как вы считаете, нужно ли  
чистить молочные зубы?  
Ведь они всё равно**

**выпадают**



**Многие считают, что не важно, как именно чистить зубы, главное – чистить, а**



**В одной семье может быть одна зубная паста, которой будут чистить и родитель, и ребенок. Вы согласны?**



**«Ребёнок будет чистить  
зубы, даже если родители  
этого не делают». Согласны?**



**«Рёбенку нельзя полностью  
доверить самостоятельную  
чистку зубов». Правда?**



**«Лучшая зубная щетка для ребёнка должна быть из натуральной щетины».**

**Препод?**



**«Чем больше щётка, тем лучше чистит». Согласны?**



**Лучше всего для ребёнка  
подойдёт электрическая  
щётка. Вы согласны?**





# «Жевательная резинка заменяет чистку зубов».

## Правда?



«Ополаскиватель с фтором –  
отлично сохранит зубки  
ребёнка». Согласны?



**«Перед первым  
употреблением щётку нужно  
обдавать кипятком».**

**Согласны?**



**«Пасты должно быть много,  
чтобы лучше очистить  
зубки» Правда?**





# ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!



Чистим  
нижнюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждые два зуба)



Чистим  
верхнюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждые два зуба)



Чистим  
передние зубы  
сверху-вниз,  
снизу-вверх



Чистим  
передние зубы  
круговыми  
движениями



Чистим  
внутри рта  
выметающими  
движениями



Чистим  
внутри рта  
выметающими  
движениями



Чистим  
выметающими  
движениями  
со стороны нёба



Чистим  
выметающими  
движениями  
со стороны  
языка



# Полезные продукты



# Вредные продукты



# Основные правила ухода за полостью рта

1. Чисти зубы два раза в день: утром и вечером
2. Пользуйся только своей зубной щёткой
3. Меняй зубную щётку каждые 6-8 недель
4. После еды полощи рот кипяченой водой
5. Не грызи твердые предметы (орехи, сахар)
6. Не ешь после горячего – холодное и наоборот.
7. Не ковыряй в зубах острыми предметами
8. Посещай стоматолога не реже 2 раз в год (даже если зубки не болят)
9. Употребляй в пищу больше полезных продуктов (овощи, фрукты, молочные продукты) и ограничь употребление сладкого



**Спасибо за  
внимание!!!**

