Дети быстро и легко осваиваются со счастьем и радостью, ибо они сами по природе своей — радость и счастье.

Виктор Гюго

Что влияет на учебу?

Личностные особенности:

1. Уровень тревожности.
2. Уверенность в себе.
3. Отношение к ситуациям проверки знаний.
4. Отношение к ожиданиям окружающих.

Что влияет на учебу?

Мотивация обучения.

1.Внешняя:

- отметки
- вынужденный долг
- учёба ради престижа, лидерства, материального вознаграждения
- избегание наказания.

2. Внутренняя:

- удовлетворение от самой деятельности
- стремление к успеху
- понимание необходимости для жизни
- учение как возможность общения.

Что влияет на учебу?

Коммуникативные навыки:

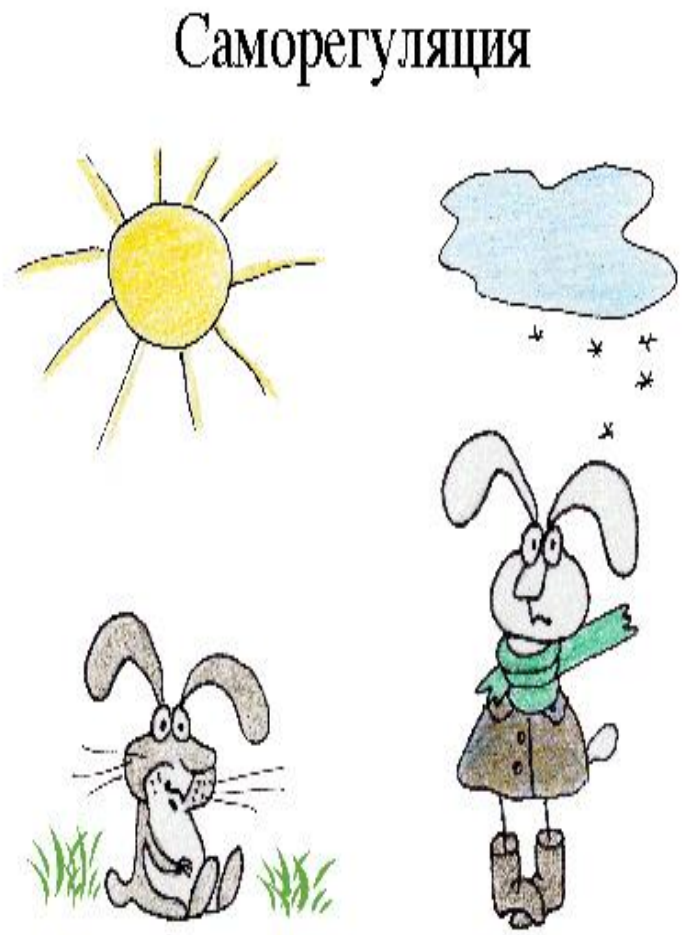
умение выстраивать отношения с учителями и сверстниками.

Взаимоотношения между учениками в классе могут сильно влиять на успеваемость учащихся. При нормальных отношениях и при мотивациях большинства учеников, направленных на учебу, класс считается сильным, и, как правило, большинство ребят хорошо учатся.

Что влияет на учебу?

Навыки самообразования:

1. Скорость и качество выполнения заданий.
2. Управление информацией.
3. Саморегуляция.



Что влияет на учебу?

Третья четверть — это два с половиной месяца непрерывной учёбы, сезон тестовых проверок, авитаминоз, короткий световой день и изменчивая погода, из-за которой дети сидят дома без воздуха и движения. Неудивительно, что школьная успеваемость резко падает, а заболеваемость возрастает…

Что влияет на учебу?

Увеличивается количество предметов и, соответственно, информационный поток, что вызывает перегрузки и отставание в учебе. Ученик за время обучения решает 30000 задач, прочитывает 800 000 страниц текста, из-под его пера выходят 500 сочинений и изложений, он получает около 2000 отметок.

Симптомы:

- ребёнок плаксив, рассеян, обидчив;
- не вылезает из простуд, жалуется на головную боль и плохой сон;
- подолгу не может включиться в работу;
- снизилась успеваемость, изменился почерк, в рисунках преобладают чёрные и коричневые тона

Советы родителям

Правило первое:

Режим дня — чёткий распорядок помогает предотвратить утомление и удержать внимание ребёнка.

Советы родителям

Правило второе:

Свежий воздух — минимум 1,5 часа в день.
В выходные — не менее 3 часов.

Советы родителям

Правило третье:

Здоровый сон —
не менее 10 часов
ежедневно. Если
не получается
высыпаться
в будни, оставшиеся
часы придётся
добирать
в выходные.

Советы родителям

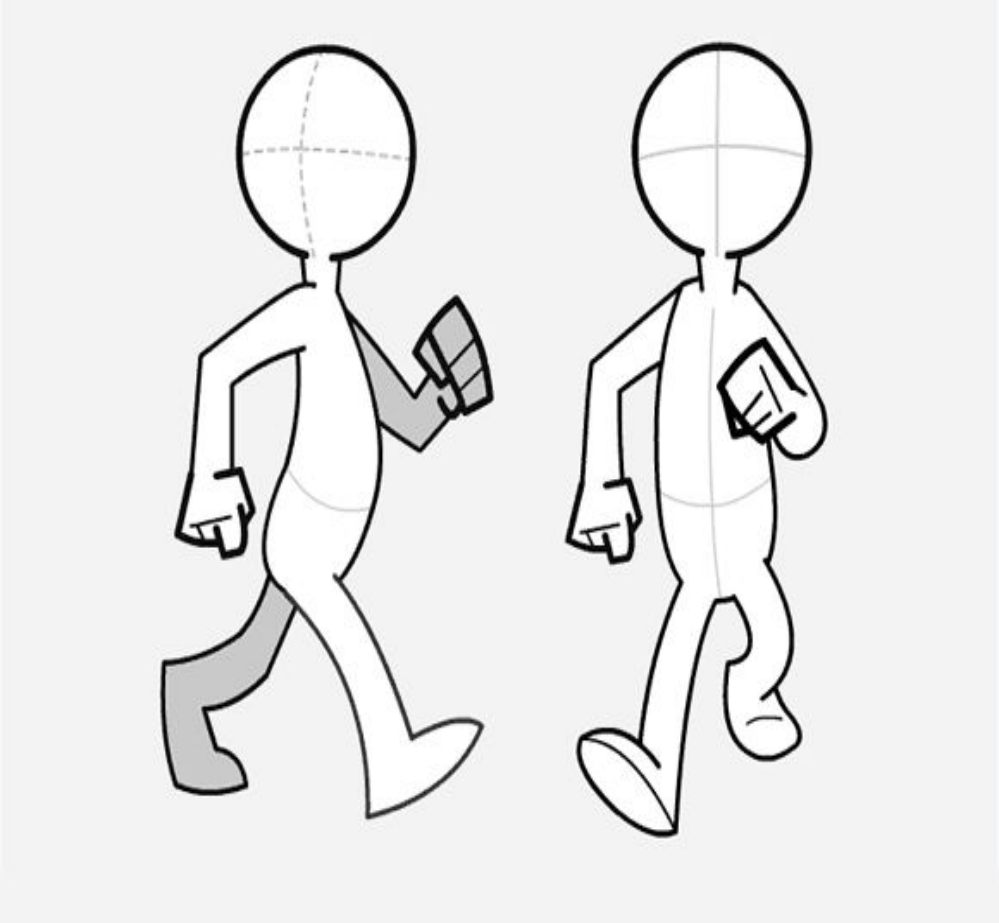
Правило четвертое:

Усиленное питание — работу мозга стимулируют белки, для иммунитета и пищеварения полезны овощи и фрукты.

Советы родителям

<u>Правило пятое</u>:

Двигательная активность — ученики младших и средних классов должны проходить не менее 2 км в день.



Советы родителям

Правило шестое:.

Поддержка родителей — приказы, окрики, наказания только ухудшат эмоциональное состояние ребёнка.

Спасибо за внимание!

Ваши вопросы?