

**Дети быстро и легко  
осваиваются со счастьем и  
радостью, ибо они сами по  
природе своей — радость и  
счастье.**

**Виктор Гюго**

# Что влияет на учебу?

Личностные особенности:

1. Уровень тревожности.
2. Уверенность в себе.
3. Отношение к ситуациям проверки знаний.
4. Отношение к ожиданиям окружающих.



# Что влияет на учебу?

Мотивация обучения.

## 1. Внешняя:

- отметки
- вынужденный долг
- учёба ради престижа, лидерства, материального вознаграждения
- избегание наказания.

## 2. Внутренняя:

- удовлетворение от самой деятельности
- стремление к успеху
- понимание необходимости для жизни
- учение как возможность общения.





# Что влияет на учебу?

Коммуникативные навыки:

умение выстраивать отношения с учителями и сверстниками.

Взаимоотношения между учениками в классе могут сильно влиять на успеваемость учащихся. При нормальных отношениях и при мотивациях большинства учеников, направленных на учебу, класс считается сильным, и, как правило, большинство ребят хорошо учатся.

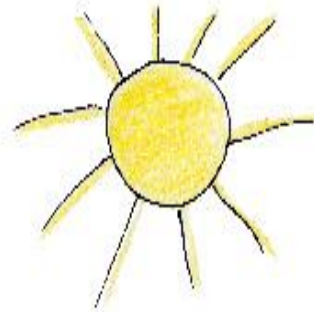
# Что влияет на учебу?

## Навыки

самообразования:

1. Скорость и качество выполнения заданий.
2. Управление информацией.
3. Саморегуляция.

## Саморегуляция





# Что влияет на учебу?

Третья четверть — это два с половиной месяца непрерывной учёбы, сезон тестовых проверок, авитаминоз, короткий световой день и изменчивая погода, из-за которой дети сидят дома без воздуха и движения.

Неудивительно, что школьная успеваемость резко падает, а заболеваемость возрастает...

# Что влияет на учебу?



Увеличивается количество предметов и, соответственно, информационный поток, что вызывает перегрузки и отставание в учебе. Ученик за время обучения решает 30000 задач, прочитывает 800 000 страниц текста, из-под его пера выходят 500 сочинений и изложений, он получает около 2000 отметок.

# СИМПТОМЫ:

- ребёнок плаксив, рассеян, обидчив;
- не вылезает из простуд, жалуется на головную боль и плохой сон;
- подолгу не может включиться в работу;
- снизилась успеваемость, изменился почерк, в рисунках преобладают чёрные и коричневые тона

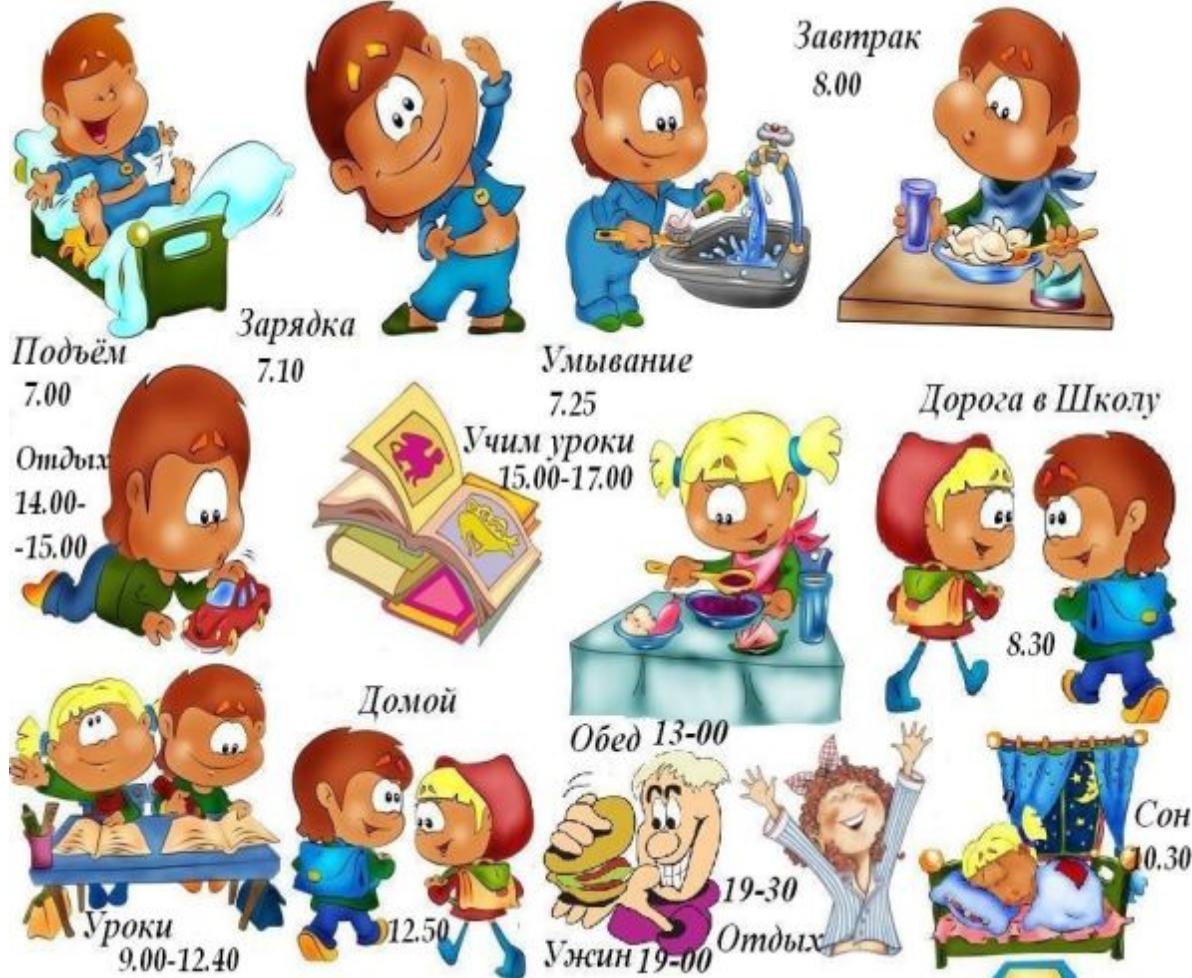




# Советы родителям

## Правило первое:

Режим дня — чёткий распорядок помогает предотвратить утомление и удерживать внимание ребёнка.



# Советы родителям

## Правило второе:

Свежий воздух —  
минимум 1,5 часа  
в день.

В выходные —  
не менее 3 часов.



# Советы родителям

## Правило третье:

Здоровый сон —  
не менее 10 часов  
ежедневно. Если  
не получается  
высыпаться  
в будни, оставшиеся  
часы придётся  
добирать  
в выходные.



# Советы родителям

## Правило четвертое:

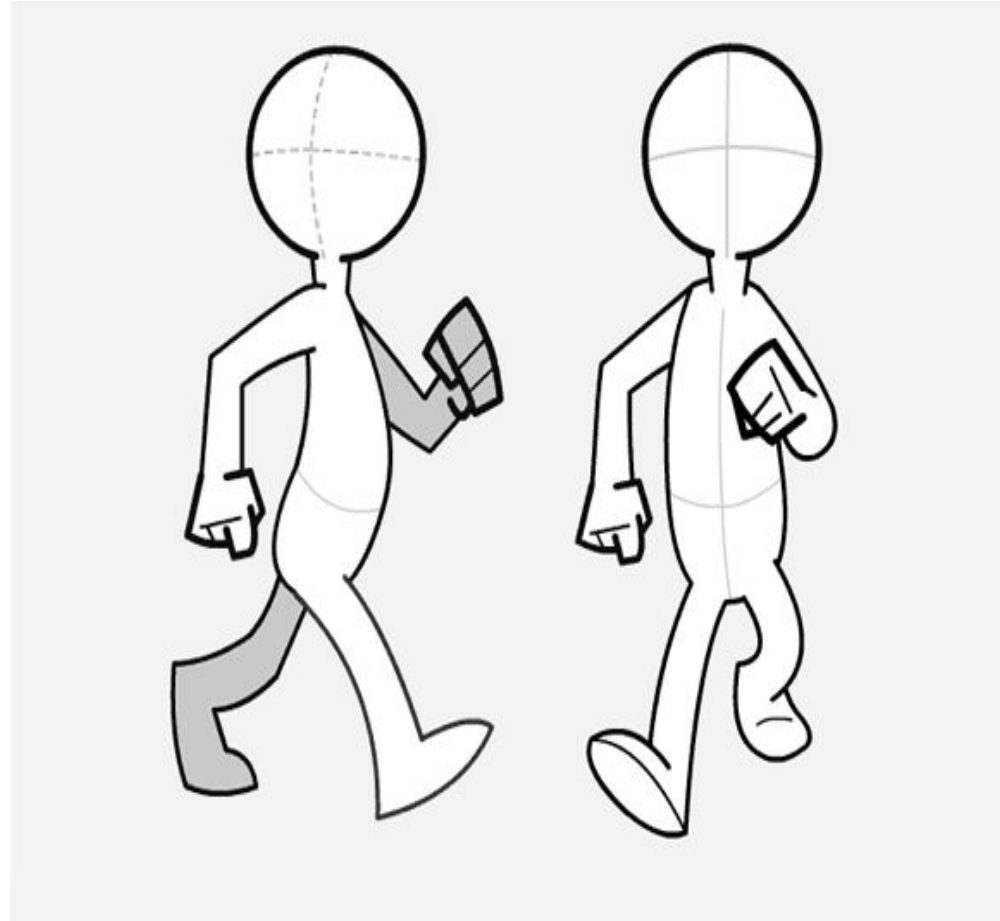
Усиленное питание — работу мозга стимулируют белки, для иммунитета и пищеварения полезны овощи и фрукты.



# Советы родителям

## Правило пятое:

Двигательная  
активность —  
ученики младших  
и средних классов  
должны проходить  
не менее 2 км  
в день.

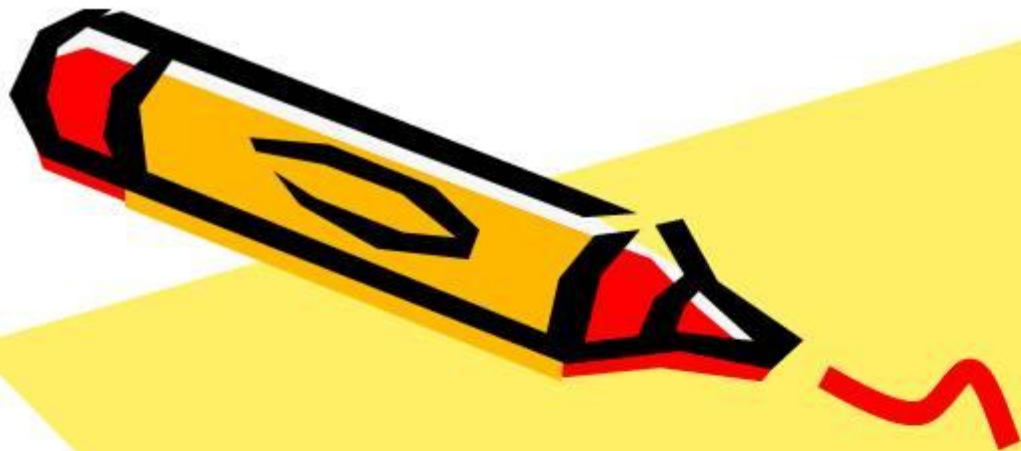


# Советы родителям

## Правило шестое:

Поддержка родителей —  
приказы, окрики, наказания  
только ухудшат  
эмоциональное состояние  
ребёнка.





Спасибо за внимание!

Ваши вопросы?

