

**Дети быстро и легко
осваиваются со счастьем и
радостью, ибо они сами по
природе своей — радость и
счастье.**

Виктор Гюго

Что влияет на учебу?

Личностные особенности:

1. Уровень тревожности.
2. Уверенность в себе.
3. Отношение к ситуациям проверки знаний.
4. Отношение к ожиданиям окружающих.



Что влияет на учебу?

Мотивация обучения.

1. Внешняя:

- отметки
- вынужденный долг
- учёба ради престижа, лидерства, материального вознаграждения
- избегание наказания.

2. Внутренняя:

- удовлетворение от самой деятельности
- стремление к успеху
- понимание необходимости для жизни
- учение как возможность общения.





Что влияет на учебу?

Коммуникативные навыки:

умение выстраивать отношения с учителями и сверстниками.

Взаимоотношения между учениками в классе могут сильно влиять на успеваемость учащихся. При нормальных отношениях и при мотивациях большинства учеников, направленных на учебу, класс считается сильным, и, как правило, большинство ребят хорошо учатся.

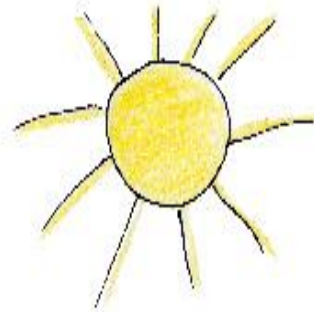
Что влияет на учебу?

Навыки

самообразования:

1. Скорость и качество выполнения заданий.
2. Управление информацией.
3. Саморегуляция.

Саморегуляция





Что влияет на учебу?

Третья четверть — это два с половиной месяца непрерывной учёбы, сезон тестовых проверок, авитаминоз, короткий световой день и изменчивая погода, из-за которой дети сидят дома без воздуха и движения.

Неудивительно, что школьная успеваемость резко падает, а заболеваемость возрастает...

Что влияет на учебу?



Увеличивается количество предметов и, соответственно, информационный поток, что вызывает перегрузки и отставание в учебе. Ученик за время обучения решает 30000 задач, прочитывает 800 000 страниц текста, из-под его пера выходят 500 сочинений и изложений, он получает около 2000 отметок.

СИМПТОМЫ:

- ребёнок плаксив, рассеян, обидчив;
- не вылезает из простуд, жалуется на головную боль и плохой сон;
- подолгу не может включиться в работу;
- снизилась успеваемость, изменился почерк, в рисунках преобладают чёрные и коричневые тона



Советы родителям

Правило первое:

Режим дня — чёткий распорядок помогает предотвратить утомление и удерживать внимание ребёнка.



Советы родителям

Правило второе:

Свежий воздух —
минимум 1,5 часа
в день.

В выходные —
не менее 3 часов.



Советы родителям

Правило третье:

Здоровый сон —
не менее 10 часов
ежедневно. Если
не получается
высыпаться
в будни, оставшиеся
часы придётся
добирать
в выходные.



Советы родителям

Правило четвертое:

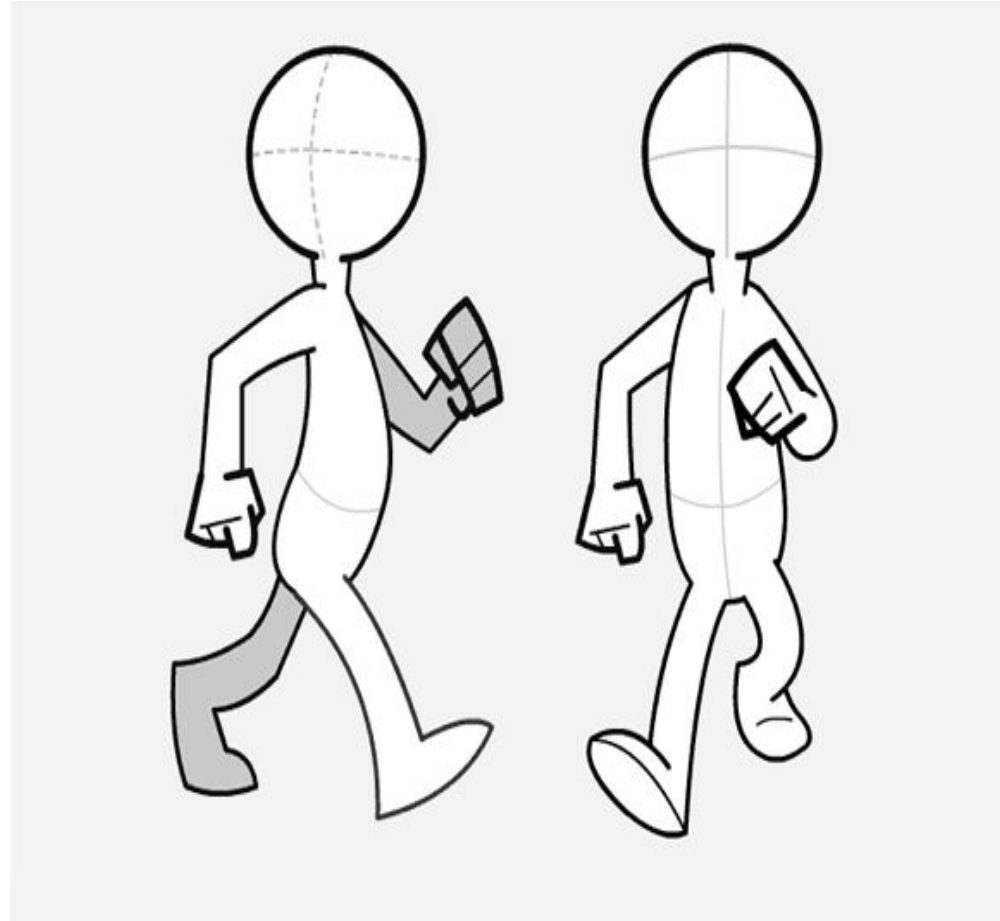
Усиленное питание — работу мозга стимулируют белки, для иммунитета и пищеварения полезны овощи и фрукты.



Советы родителям

Правило пятое:

Двигательная
активность —
ученики младших
и средних классов
должны проходить
не менее 2 км
в день.



Советы родителям

Правило шестое:

Поддержка родителей —
приказы, окрики, наказания
только ухудшат
эмоциональное состояние
ребёнка.





Спасибо за внимание!

Ваши вопросы?

