



# ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ

**АГРЕССИЯ** - поведение, действие, направленное на нанесение физического или психологического вреда.

Физическая агрессия

Косвенная агрессия

Вербальная агрессия



## Виды АГРЕССИИ



- **Физическая агрессия**- агрессивное поведение с использованием физической силы, направленной против другого лица или объекта.
- **Косвенная агрессия**- агрессивное поведение, направленность которого против какого-то лица или предмета скрывается.
- **Вербальная агрессия**- агрессивное поведение с использованием отрицательных эмоций при помощи речи.



- **Раздражительность**-склонность к неадекватным реакциям на обычные раздражители.
- **Негативизм**-нежелание подвергаться воздействиям других людей.
- **Обидчивость**- готовность во всем видеть обиду.
- **Подозрительность**- склонность предполагать обман в действиях других людей.
- **Чувство вины** - отрицательная эмоция.



## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

### «САМООЦЕНКА ФОРМ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ»

#### 2 «В» КЛАСС

- Физическая агрессия 49%
- Косвенная агрессия 16%
- Раздражительность 46%
- Негативизм 46%
- Обидчивость 52%
- Подозрительность 44%
- Вербальная агрессия 35%
- Чувство вины 54%



# РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



- Следите за тем, какой пример ВЫ подаете ребенку.
- Внимательно выслушивайте ребенка, научите ребенка прямо говорить о том, что ему нравится, а что нет.
- Дайте ребенку совет: в момент раздражения, прежде чем что-то сказать или сделать, можно несколько раз вздохнуть или досчитать до десяти.
- Можно попросить ребенка нарисовать чувство гнева и разорвать рисунок —уничтожив его.



**СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ**- совокупность личностных качеств, позволяющих человеку переносить значительные волевые, интеллектуальные и эмоциональные нагрузки без особых последствий.

Стрессоустойчивость — качество непостоянное, его можно развивать тренировкой-  
**ПРИВЫЧКОЙ К ЕЖЕДНЕВНОМУ  
НАПРЯЖЕННОМУ ТВОРЧЕСКОМУ  
ТРУДУ.**



# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ «САМООЦЕНКА СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ» 2 «В» КЛАСС

## □ Уровни стрессоустойчивости

Высокий 0%

Средний 63%

Низкий 37%





СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!

