



# Детские «Вредные привычки»

Автор: Петрова Н.Н.

2012 г.

**Грубить не будут дети,  
Не будут грызть ногтей,  
И станут все на свете  
Любить таких детей!**

**С. Баруздин**

**Привычка -**

поведение, действия, ставшие  
для ребёнка обычными,  
постоянными.

# Привычка № 1:

Ребёнок грызёт карандаш.

Причина: Первый признак хронической усталости и стресса.

# Что делать?

- Постараться не давить на ребёнка.
- Быть гибче во всём, что касается школьных обязанностей.
- Не требовать от ребёнка слишком многого.

## Привычка №2:

Ребёнок постоянно опаздывает.

**Причина:** Младшие школьники ещё не могут следить за временем.

# Что делать?

- Помогать ориентироваться во времени, напоминать о важных делах.
- Родителям быть примером.

## Привычка № 3:

Ребёнок говорит плохие слова.

**Причина:** Ребёнок узнаёт их задолго до того, как идти в 1 класс. Произносит их сам до тех пор, пока не поймёт, что это неприлично.



# Что делать?

- Не использовать в своей речи ненормативную лексику.
- При каждом новом «словечке» вашего чада спокойно объяснить ему, что так говорить не стоит.

## Привычка № 4:

Ребёнок говорит неправду.

**Причина:** Ложь, касающаяся школьных проблем, доставляет серьёзные неприятности и ставит иногда родителей в крайне неловкое положение.

# Что делать?

- Исключить жёсткие наказания, в том числе и за ложь.
- Чаще демонстрировать ребёнку свою любовь, а не воспитательные принципы.
- Постараться самим, особенно при детях, не ссылаться на мнимую болезнь, сильную занятость и т.д., чтобы избежать выполнения обременительных для вас обязанностей.

# Привычка № 5:

Ребёнок ябедничает.

**Причина:** Возможно, ребёнку не хватает внимания и общения со взрослыми, он хочет казаться лучше, заслуживать похвалу родителей, учителей, ребят.

# Что делать?

- Пресекайте подобные поступки или никак их не поощряйте.
- Объясните ребёнку, почему людям не нравятся ябеды.
- Поясните, что жаловаться и рассказывать взрослым о чем-то опасном или угрожающем не одно и то же.

# Привычка № 6:

Ребёнок берет чужие вещи.

Воровство - это не всегда просто привычка.

# Что делать?

- Не осуждать ребёнка публично.
- Не напоминать всё время о проступке.
- Не наказывать физически. Чаще рассказывать о своей и чужой собственности.
- Объяснить ребёнку, что даже если он в чём-то очень нуждается, воровство - не способ решения проблемы.



**Спасибо за внимание!**