



*Знаете ли, какой самый верный способ  
сделать вашего ребенка несчастным-  
это приучить его не встречать ни в чем отказа.  
Ж-Ж. Руссо*



# Гиперактивный ребёнок







# Признаки гиперактивности

## Повышенная активность:

- двигательная расторможенность,  
подвижность;
- неумение сидеть на одном месте;
- спонтанность , необдуманность действий,
- суетливость;
- трудности при засыпании;
- неумение играть, разговаривать тихо и  
спокойно;
- нетерпеливость



# Невнимательность

- повышенная отвлекаемость;
- неумение сосредоточиться;





# Импульсивность

- эмоционален;
- вспыльчив;
- утомляемость;
- агрессивность;
- болтлив;
- нетерпелив;
- неустойчивость настроения





# Гиперактивные

дети на людях ведут себя хуже, чем дома.



# Родителям важно знать:

Процессы возбуждения в нервной системе ребёнка преобладают над процессами торможения.

***Установите чёткий  
распорядок дня.***

Необходимо оберегать ребёнка от переутомления, от избыточного количества впечатлений, от большого скопления людей.

***Оградите от длительных  
просмотров телевизионных  
передач, занятий на  
компьютере.***

***Основная задача в воспитании такого***







**Проявляйте достаточно твёрдости и последовательности в воспитании.**

- **Повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз.**

**Придумайте гибкую систему вознаграждений и наказаний.**

**Поощряйте ребёнка за все виды деятельности, требующие концентрации внимания (чтение, раскрашивание)**



**Чтобы успокоить ребёнка, возьмите ребёнка за руку, погладьте по голове, обнимите. Хвалите его за каждое проявление сдержанности.**

- **Чётко объясняйте правила поведения в различных ситуациях и последовательно требуйте их выполнения.**



**Гиперактивность**- это не поведенческая проблема, не результат плохого воспитания, а **медицинский и нейропсихологический** диагноз.







**Искусству ладить  
с ребёнком  
необходимо  
учиться, и здесь  
Вам помогут  
фантазия и юмор**

**Любите ребенка и  
показывайте ему, что он Вам  
дорог!!!**



**Желаем Вам удачи**

