A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as soccer balls, basketballs, tennis rackets, badminton rackets, table tennis paddles, and American footballs, all set against a light blue background with a subtle floral pattern.

**Использование  
нестандартного  
физкультурного  
оборудования  
в ДОУ**

# Дорожки здоровья и массажные коврики

**Цели:** развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлекторных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы, прыжков.

Занятия с **использованием** коврика со следочками способствуют формированию фундаментальных координационных способностей **детей:** пространственной ориентации, равновесия, ритма, различных реакций.





# Тренажёры «Бильбоке»

**Цели:** развитие глазомера, меткости, координации, ловкости, внимания.

**Задания:** поймать шарик ёмкостью.



# Эспандер

**Цели:** развитие силы и гибкости, улучшение координации движений.

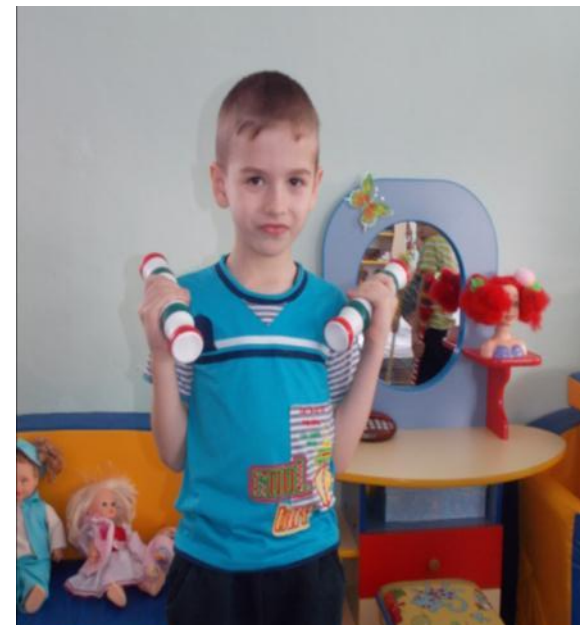




# Гантели, штанга

**Цели:** развитие мышц плечевого пояса и рук.

**Задания:** различные общеразвивающие упражнения.





# Массажеры

Цель: укреплять мышцы спины, груди и ног





# «Моталочки»

**Цель:** развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества

**Использование:** можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают шнур с привязанной игрушкой на палочку. Игра «Кто быстрее?».



# «Веселые карандаши»

**Цели:** способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий

**Варианты использования:** массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями),





# Ходунки

**Цель использования:** Предназначены для выполнения основных видов движения, для развития координации движения, для самостоятельной игровой деятельности.



# Ленточки

**Цели:** учить выполнять ОРУ с предметами, развивать внимание, ловкость

**Варианты использования:** праздники, танцы, подвижные игры или просто для хорошего настроения





# Лыжи из пластмассовых бутылок

**Цель использования:** развивает координацию движений, физические качества  
В играх-эстафетах, например «По горной лыжной тропе»



# Дыхательный тренажер

**Задачи:** учить детей правильному дыханию





# МОЛОДЦЫ!

