

Как на самом деле любить детей?

ИЛИ

СПОСОБЫ  
ВЫРАЖЕНИЯ  
БЕЗУСЛОВНОЙ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ЛЮБВИ



- Большинство родителей любят своих детей...
- Но всегда является актуальным вопрос: «Почему тогда возникают трудности и непонимание между родителями и их детьми!?!»
- Ответ прост - важно уметь выразить свою родительскую любовь - «безусловную» любовь.
- Выразить на языке, который понятен детям.

«Безусловная» родительская любовь –  
это любовь не за то, что ребёнок  
красивый, умный, способный, отличник,  
помощник, а просто так, просто за то,  
что **ОН ЕСТЬ!**



*Каждый ребенок имеет свой эмоциональный резервуар. И от того, насколько этот резервуар наполнен любовью, зависит успешность взаимопонимания родителей и детей, тем лучше поведение детей.*



*Любовь со стороны  
родителя также  
необходима детям,  
как пища.*



*Общение, как  
и пища, может  
быть не только  
здоровым,  
но и  
вредоносным.*

*Как выразить  
свою любовь?*

*I. Первый способ выражения  
любви к ребенку:  
**КОНТАКТ ГЛАЗ***



*Важно с  
первых дней  
жизни  
ребенка как  
можно чаще  
дарить ему  
любящий и  
нежный  
взгляд.*

Большая ошибка родителей –  
использование только строгого  
взгляда как средства  
воспитания.



*II. Второй способ выражения любви к ребенку:*

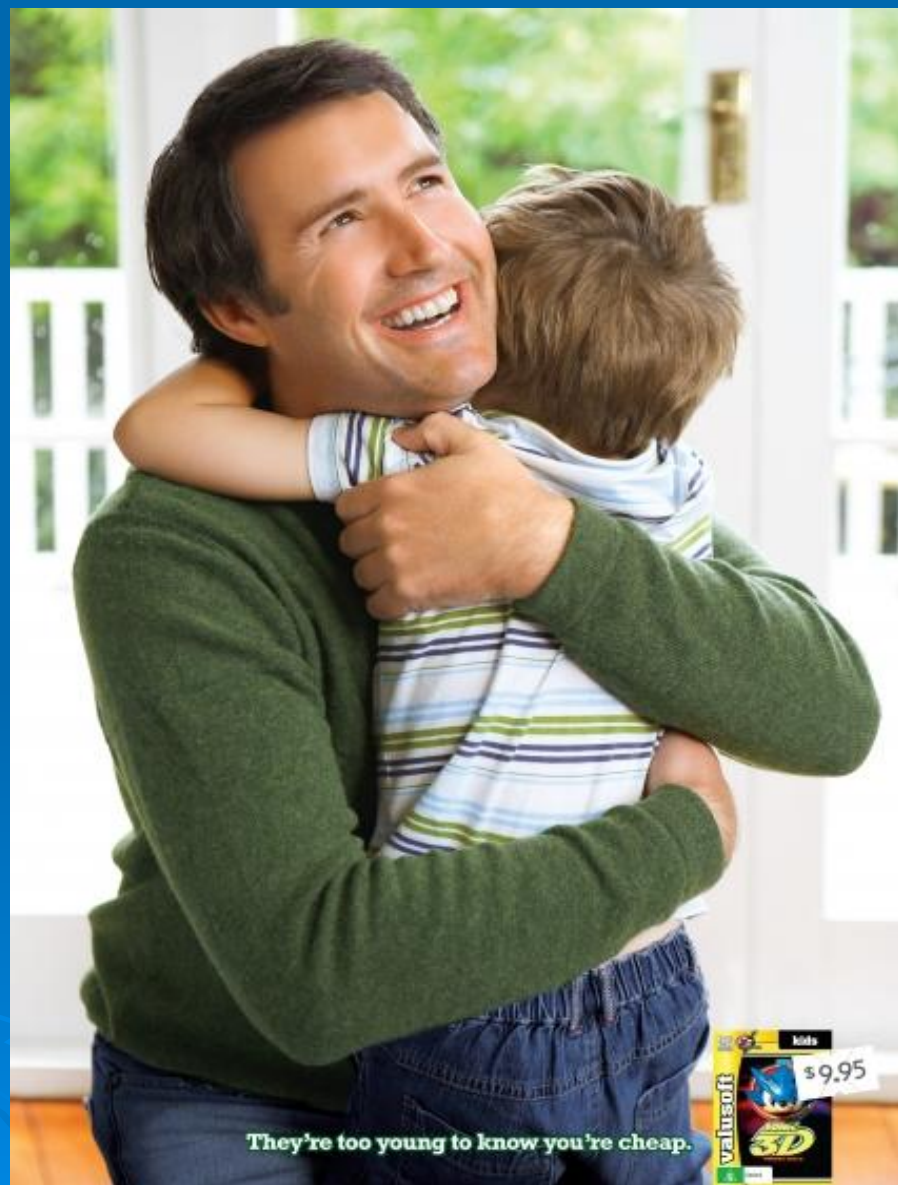
**ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ**





# Физический контакт – это значит:

- прикоснуться к руке,
- обнять,
- погладить по голове,
- потрепать по волосам,
- прижать к себе,
- поцеловать,
- шутливо потолкаться.



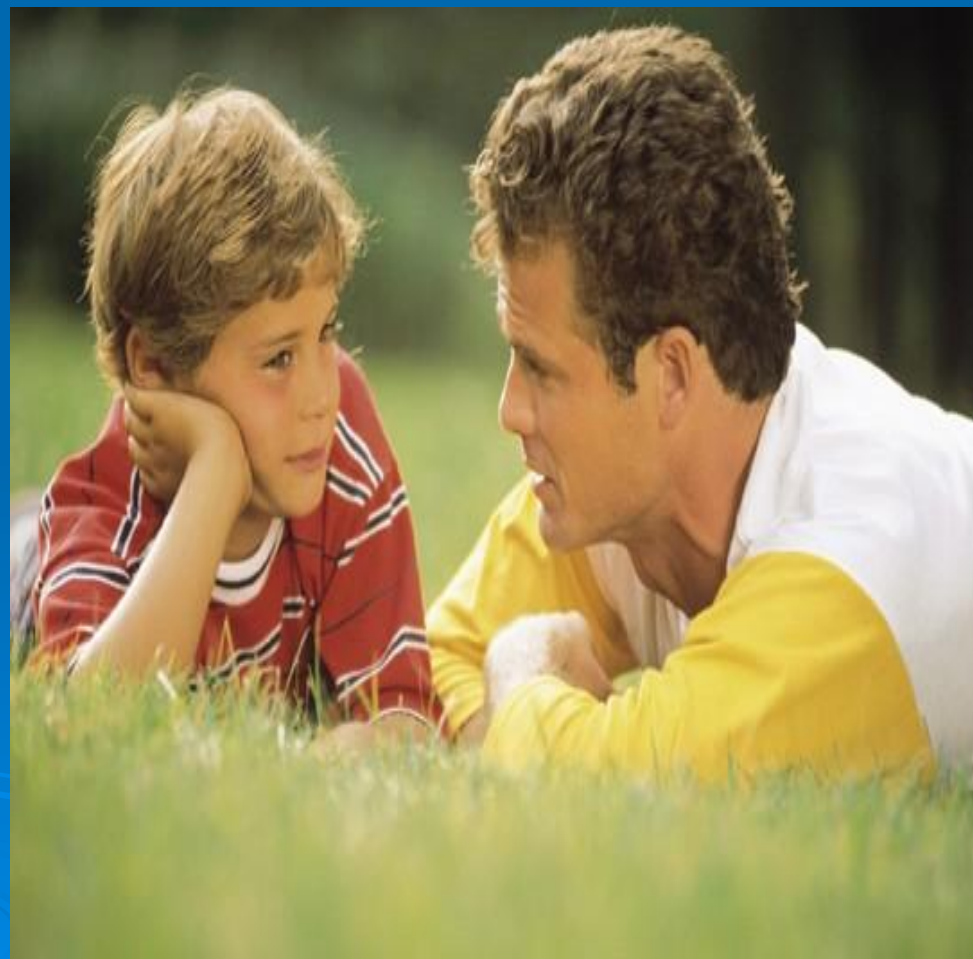
- *Выражение любви родителей с помощью физического контакта должно соответствовать возрасту детей.*
- *Если мы со дня рождения до 6 – 7 лет часто целуем детей ( и им это нравится), то ребенка 8 – 10 лет можно обнять, прижать к себе, ласково потрепать, устроить шутливые потасовки.*



### III. Третий способ выражения любви к ребенку:

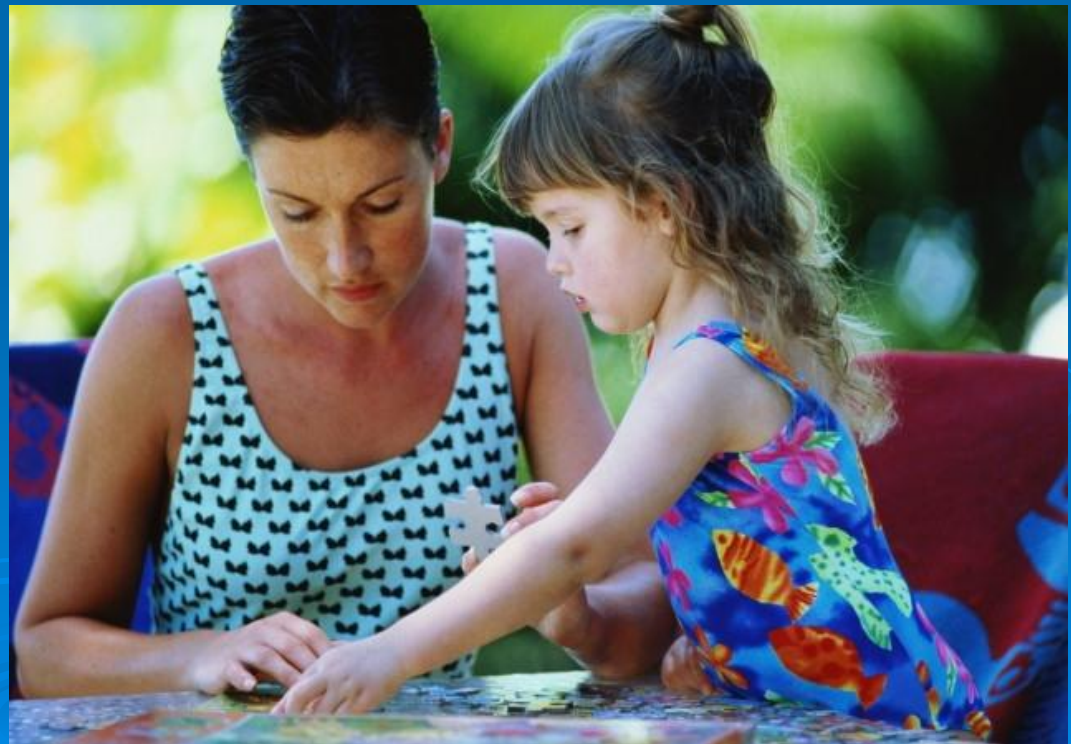
## ПРИСТАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ

Это время, когда мы полностью сосредоточиваемся на ребенке (разговаривая, играя с ним) не отвлекаясь ни на какие мелочи (телефонные звонки, телевизор и т. д.).



- *Пристальное внимание позволяет ребенку почувствовать, что он для своих родителей – самый важный и значимый человек в мире.*
- *Не подменяйте ваше внимание к ребенку игрушками и сладостями: они являются **искусственными заменителями** родительской любви и могут быть лишь её дополнением.*

Пожелание родителям:  
ежедневно выкраивайте  
время, чтобы побыть  
наедине с ребенком  
(по 15 мин. для каждого ребенка).



## *IV. Четвертый способ выражения любви к ребенку:* **ДИСЦИПЛИНА.**



*Дисциплина - это тренировка ума и характера ребёнка, чтобы он стал самостоятельным и умеющим владеть собой.*

- *Любовь и дисциплину нельзя разделить.*
- *Гораздо легче добиться дисциплины, если ребенок чувствует, что его искренне и глубоко любят.*
- *В противном случае: он реагирует на слова (указания) родителей с гневом, враждебностью и обидой.*
- *Наказание – это лишь один из способов обеспечения дисциплины.*



## *Дисциплина – это:*

- достойный пример родителей,*
- моделирование ситуации (успеха, выбора, трудностей),*
- словесные и письменные инструкции,*
- обучение,*
- возможность у ребёнка самому набираться жизненного опыта.*





*Если родители не применяют три  
вышеперечисленных метода, то  
бесполезно требовать и  
дисциплины.*

*Своим поведением ребёнок  
постоянно спрашивает:*

*«Вы меня любите?»*

*и положительный ответ для него  
жизненно важен.*

## Ребёнку важно всё:

- Контакт глаз
- Физический контакт
- Пристальное внимание
- Дисциплина

Использование всех способов выражения любви обеспечит вам любящие и доверительные отношения с ребёнком.

А дети вырастут добрыми, уверенными в себе и самостоятельными.



Люви, терпения,  
взаимопонимания!

## Книги для чтения.

1. Р. Кэмпбелл «Как на самом деле любить детей?»
2. Ю. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»

