

Как научить детей

общаться?

Условия социального успеха:

- Личная привлекательность;*
- Навыки общения;*
- Помощь ребенку стать хорошим другом;*
- Ощущение детьми своей защищенности;*
- Вера в своих детей.*

Чему необходимо научить ребенка?

- *Любить себя;*
- *Интерпретировать поведение;*
- *Общаться с помощью слов;*
- *Понимать различия между мыслями и действиями;*
- *Интересоваться и задавать вопросы;*
- *Понимать, что на сложные вопросы нет простых ответов;*
- *Не бояться неудач;*
- *Доверять взрослым;*
- *Думать самому;*
- *Знать, в чем можно полагаться на взрослого.*

Как поддержать самооценку ребенка

- Безусловно принимайте ребенка.
- Активно и заинтересованно выслушивайте рассказы о его переживаниях и потребностях.
- Чаще бывайте с ребенком (играйте, читайте, гуляйте и т. п.)
- Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.
- Помогайте, когда он просит.
- Поддерживайте каждый успех.
- Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребенку.
- Конструктивно решайте конфликты.
- Используйте в повседневном общении приветливые фразы, ласковые слова.
- Обнимайте ребенка не менее четырех раз в день.



Правила общения

- Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не самим ребенком.
- Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными или непозволительными они ни были.
- Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перейдет в неприятие его.
- Покажите ребенку, что вы его уважаете. Помогают только высказанные вслух комплименты, а не то, что вы, возможно, думаете, но не говорите.
- Признайте ребенка здесь и сейчас, на основе настоящих событий.
- Сохраняйте дружелюбный тон!



Принципы отношений родителей с детьми



- Я хочу, чтобы меня любили. Поэтому я буду открыт моим детям.
- Я так мало знаю о сложных лабиринтах детства. Поэтому я буду с удовольствием учиться у детей.
- Я лучше всего усваиваю знания, полученные в результате собственных усилий. Поэтому я объединю свои усилия с усилиями ребенка.
- Я люблю, чтобы меня принимали таким, каков я есть. Поэтому я буду стремиться сопереживать ребенку и ценить его.
- Я - единственный, кто может прожить мою жизнь. Поэтому я не буду стремиться к тому, чтобы управлять жизнью ребенка.
- Я черпаю надежду и волю к жизни внутри себя. Поэтому я буду признавать и подтверждать чувство самостоятельности ребенка.
- Я чувствую страх, когда я беззащитен. Поэтому я буду прикасаться к внутреннему миру ребенка с добротой, лаской, нежностью.
- Я не могу полностью оградить ребенка от страха, боли, разочарования и стрессов. Поэтому я буду стараться смягчать удары.

A photograph of a family of three. On the left, a woman with brown hair and bangs, wearing a striped shirt, smiles warmly. In the center, a young child with light hair, wearing a bright yellow shirt, holds a pink marker and smiles. On the right, a man with brown hair, wearing an orange t-shirt, leans forward and smiles. The background is a soft-focus indoor setting with light-colored curtains.

Спасибо за внимание!