

Ребенок в семье

Дети - это чудо света
Я увидел это сам.
И причислил чудо это
к самым чудным чудесам.
Мы пред будущим в ответе:
Наша радость, боль и грусть,
Наше будущее - дети...
Трудно с ними, ну и пусть



Гармония общения



Наши автоматические реакции

Типы традиционных родительских высказываний – настоящих помех на пути активного слушания ребенка:

- Приказы, команды
- Предупреждение, предостережения, угрозы
- Мораль, нравоучения, проповеди
- Советы, готовые решения
- Доказательство, логические выводы, нотации
- Критика, выговоры, обвинения
- Позвала
- Обзывания, высмеивание
- Догадки, интерпретации
- Выспрашивание, расследование
- Сочувствие на словах, уговоры, увещевания
- Отшучивание, уход от разговора

Ах ты, девочка чумазая,
где ты так вся измазалась?



Активное слушание

Причины трудности ребенка часто бывают спрятаны в сфере его чувств, в таких случаях лучше всего его послушать...



Активное слушание

Это не способ
добиться
от ребенка того,
что вы от него
хотите

Это путь
установления
лучшего контакта
с ребенком

Это способ показать,
что вы
безусловно его
принимаете со всеми
бедами, отказами и
переживаниями

Особенности беседы по способу активного слушания:

- Повернись к ребенку лицом;
- Ваши ответы желательно, чтобы звучали в утвердительной форме;
- Важно в беседе держать паузу;
- Повторите, что вы поняли ребенка, а потом обозначьте его чувство.

Я - сообщение:

- Установление контакта с ребенком;
- Улучшение взаимопонимания с ним;
- Помощь ему в обретении самостоятельности и ответственности.

Принципы эффективного общения

- Использовать Я - сообщения
- Говорить о ситуации, а не о личности
- Общение должно иметь положительный эмоциональный тон. Чаще улыбайтесь ребёнку в процессе общения с ним.
- Ребёнок постоянно должен чувствовать любовь близких к себе.
- Принимать ребёнка следует таким, какой он есть, со всеми его особенностями.
- Нужно ласкать детей
- Замечайте успех и достижения ребёнка, радуйтесь вместе с ним.



Родителями быть нелегко,
Но плохо,
если нелегко от этого нашим детям



**Единственная известная
мне роскошь — это
роскошь человеческого
общения.**

Антуан де Сент-Экзюпери

Спасибо!

