

Детский сад №100 ОАО «РЖД»
Родительское собрание:
«Кризис трехлетнего возраста
(теория и практика)»

Подготовили:
Воспитатель: Леженникова А. М.
Педагог-психолог: Климова О. В.

*Я негативен и упрям
Строптив и своеволен,
Средою социальной я
Ужасно недоволен.
Вы не даёте мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.
О, боже! Как же тяжёлы сердечные оковы.
Система «Я» кипит во мне,
Хочу кричать повсюду:
Я – самость, братцы, я живу,
Хочу! Могу! И буду!*

Л.А. Булдакова



Изменения в детском организме:

- Повышенная чувствительность мозга к воздействию окружающей среды
- Ранимость центральной нервной системы в связи с отклонениями в перестройке эндокринной системы.
- Снижение адаптационно-компенсаторных возможностей детского организма (подверженность заболеваниям, особенно нервно-психическим)

Симптомы называют **семизвездием кризиса 3 лет.**

1. Негативизм
2. Упрямство
3. Строптивость
4. Своеволие
5. Протест-бунт
6. Симптом обесценивания
7. Деспотизм

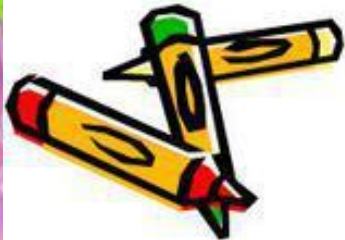


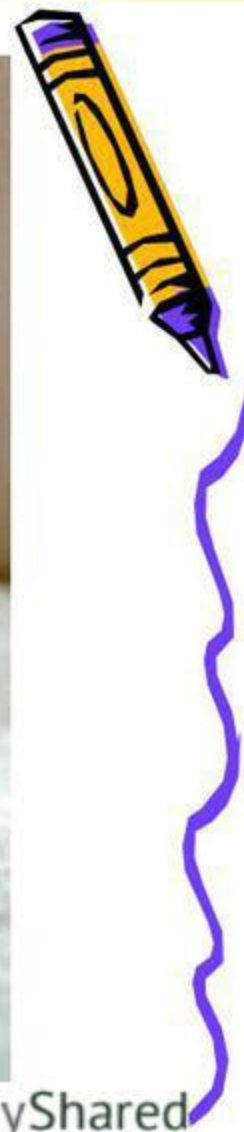
Негативизм

Малыш стремится сделать **всё наоборот**, даже вопреки собственному желанию.

Это реакция не на содержание предложения взрослых, а на то, что оно идет от взрослых. Негативизм избирателен: ребёнок отказывается выполнять просьбы определённых людей.

Совет: не давите на ребёнка, не разговаривайте в приказном тоне. Если вы видите, что кроха сопротивляется из негативизма, дайте ему время отойти от бури эмоций.





 MyShared

Упрямство

Малыш делает **наперекор** другим из - за того, что **он** так сказал и не желает менять своего решения.

Зачастую родители используют метод 'кто кого переупрямит', тем самым усугубляя и закрепляя проявления упрямства и загоняя ребёнка в угол, лишая возможности выйти с достоинством из конфликтной ситуации.

Совет: не пытайтесь самоутвердиться в противоборстве с малышом. Силы не равны.





My Shared

Строптивость

Она безлична, направлена против норм воспитания, образа жизни, который сложился до трех лет.

Совет: отвлеките ребёнка от того, что стало камнем преткновения, и через пять минут малыш неожиданно согласится с вашим предложением, забыв, что недавно возражал.



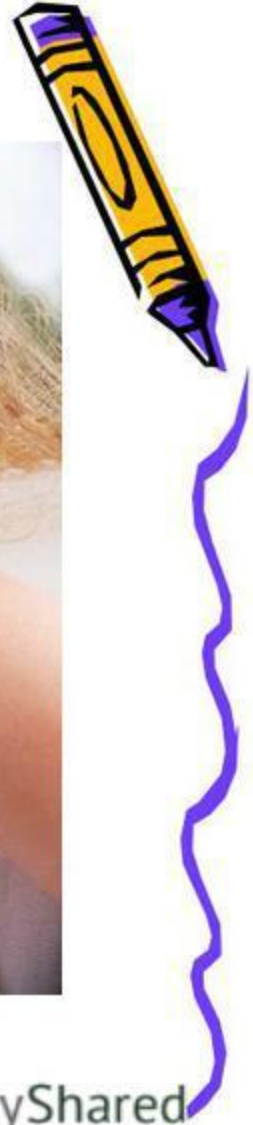


Своеволие

Оно проявляется в том, что ребёнок хочет всё делать сам, даже если не умеет. Это потребность в самостоятельности - жизненно важная для трёхлетних малышей.

Совет: позвольте малышу попробовать сделать всё самому, даже если вы уверены, что он не справится. Пусть кроха убедится в этом сам.





 MyShared

Протест - бунт

Проявляется в том, что поведение ребёнка носит протестующий характер, как будто малыш находится в состоянии войны, постоянном конфликте с окружающими. В результате кроха часто ссорится с родителями.

Совет: будьте спокойны, доброжелательны, но тверды в те моменты, когда вы уверены в своей правоте.





MyShared

Обесценивание

Обесцениваются, теряются старые привязанности ребёнка к людям, правилам поведения, вещам.

Для трёхлетнего ребёнка могут вдруг потерять ценность ещё совсем недавно обожаемые им игрушки, книги. Неожиданно он начинает их бросать, рвать, давать им негативные названия.

Иногда малыш позволяет себе грубо обзывать любимых бабушек и дедушек и даже мам.

Совет: найдите новые интересные занятия для малыша.



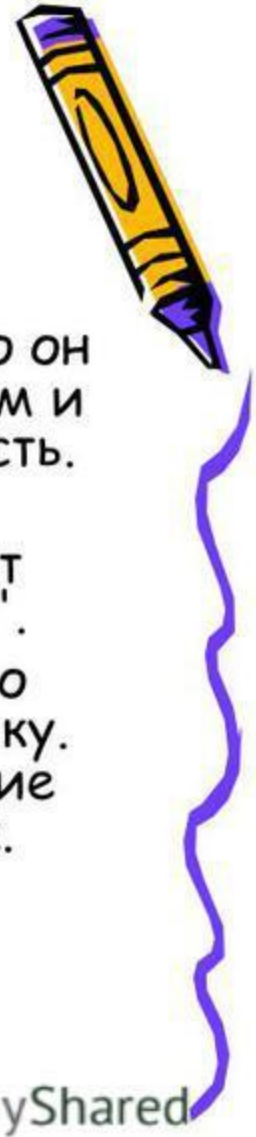


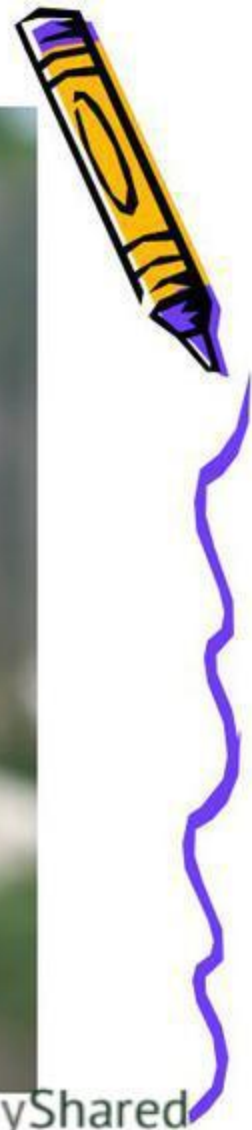
Деспотизм

Ребенок заставляет родителей делать все, что он требует. По отношению к младшим сестрам и братьям деспотизм проявляется как ревность.

Он чаще всего проявляется в семье с единственным ребёнком. Ребёнок хочет попросту стать 'господином положения'.

Совет: не поддавайтесь на манипуляцию но старайтесь уделять больше времени ребёнку. Пусть малыш чувствует, что ваше внимание можно получить без капризов и истерик.





 MyShared



СОВЕТЫ для родителей:

- **Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.**
- **Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.**
- **Не пытайтесь в это время что-либо внушить своему ребенку - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее взбудоражат.**
- **Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.**
- **Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает одно - взять его за руку и увести.**
- **Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-ай-ай!» Ребенку только этого и нужно.**
- **Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка...). «А что это там за окном ворона делает» - подобные отвлекающие маневры заинтригуют капризулю, он успокоится.»**
- **Однако: В любой ситуации проявляйте терпимость и понимание к ребенку. Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним «рядом».**