«Маленький человек в новой среде»

(адаптация)

Подготовила: Волкова Р.Н.,

педагог – психолог

МБДОУ № 17 «Ивушка»

Главный вопрос: «Зачем идти ребенку в детский сад?»

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми..
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.

«Садовник собираясь посадить дерево, готовит участок, бережно окапывает дерево, стараясь не повредить его корневую систему, пересаживает вместе с землей. Несмотря на все усилия, дерево на новом месте болеет, пока не приживется» Н.М. Аскарин

Адаптация от лат. «приспособляю» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

Адаптация – процесс вхождения и приспособления ребенка к новой для него среде.

Мифы об адаптации к условиям ДОУ

Миф 1. *Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.*

Миф 2. *Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?*

Миф 3. *У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.*

www.tvoyrebenok.ru

Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:

- особенностей высшей нервной деятельности (темперамента)
- возраста ребенка
- состояния здоровья
- разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду
- условий в дошкольном учреждении
- поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду…)

Степени адаптации детей к условиям ДОУ

- Легкая степени адаптации
- Средняя степени адаптации
- Тяжелая степени адаптации

Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша.
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.
- Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкого к режиму в детском саду.
- Приблизьте домашний режим питания к детсадовскому. Переходите на новый режим питания постепенно, чтобы перемены были не слишком ощутимы.
- Помните, что в первый месяц посещения детского сада пребывание в группе будет увеличиваться постепенно, на 2–3 часа.

Советы для родителей

- В период адаптации не обучайте малыша от вредных привычек – так вы осложните привыкание.
- Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
- Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
- Будьте спокойны и вежливы с ребенком и сотрудниками детского сада – ваше настроение передается малышу!
- Выработайте единые требования к поведению ребенка
- с воспитателями – это облегчит ему привыкание к новым условиям.

Самое главное, что вы можете подарить своему ребенку, — это ваше внимание, ваше положительное отношение к детскому саду, педагогам и младшим воспитателям помогите ребенку период адаптации привыкнуть к новому режиму жизни, установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.