

# *Капризы и упрямство*

*Презентация составлена  
воспитателем МБДОУ детского  
сада № 13*

*Липатниковой Светланой Павловной*



## *О капризах.*

- ▶ *В чем проявляются капризы Вашего ребёнка?*
- ▶ *В чём отличие капризов от упрямства?*

*Для упрямого  
ребёнка самое  
главное – не уступить  
взрослому, настоять  
«на своём».*



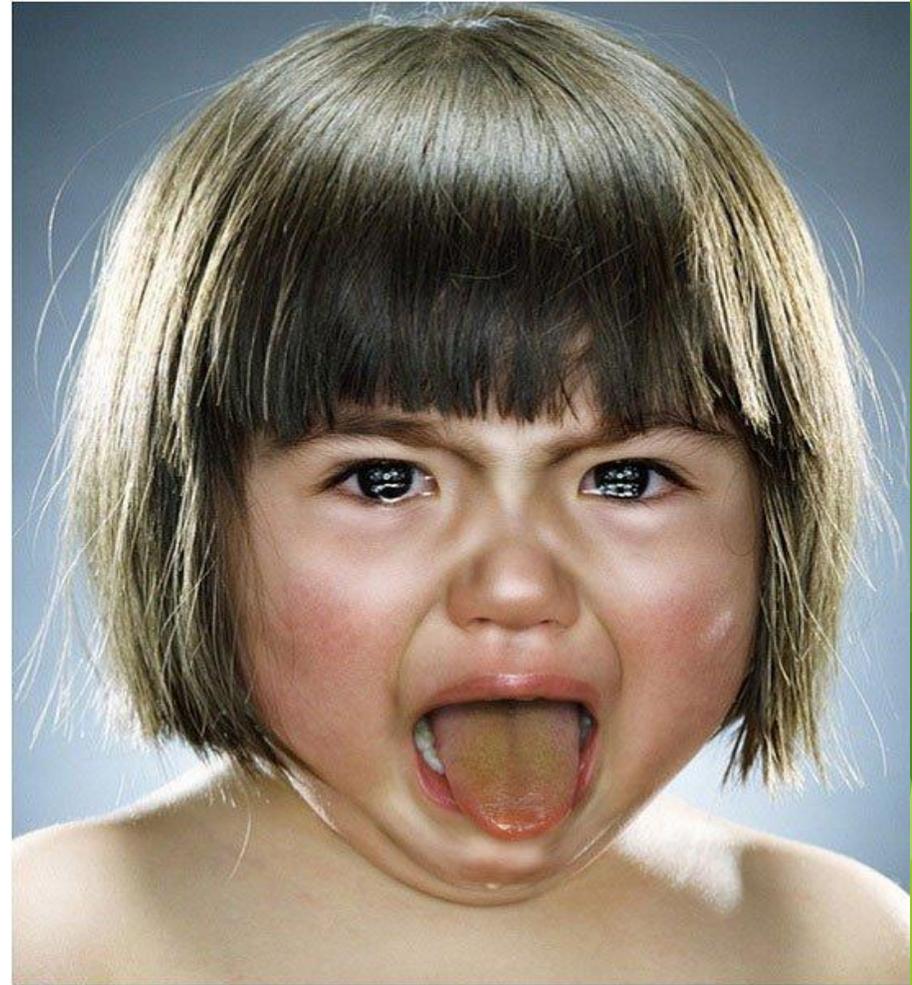
*Капризный ребёнок*

*всегда находится в*

*состоянии*

*«готовности к*

*капризу»*



# *Ситуация №1*



## Ситуация №2



- ▶ *Не ставить на стол одновременно все три блюда, предоставляя ребёнку возможность выбора.*
- ▶ *Не предлагать множество разных вариантов в надежде, что ребёнок согласится на что-то.*
- ▶ *Не идти на поводу капризного «не хочу».*
- ▶ *Единое поведение окружающих ребёнка взрослых.*

# *Как преодолеть капризы?*



- ▶ *Изменить обычное поведение, постараться вырваться из зависимости от капризов ребёнка.*
- ▶ *Сформировать у ребёнка конструктивные способы поведения; научить его «хотеть» что-то конкретное и прилагать собственные усилия, чтобы удовлетворить свои желания.*
- ▶ *Разнообразить общение детей со взрослыми и сверстниками, включая их в общее дело, стараться увлечь им.*

## *Об упрямстве.*

- ▶ *Что делать, если ребёнок упрямится?*

# *Плач.*

- ▶ *Как вести себя с плачущим ребёнком?*
- ▶ *Что делать, чтобы ребёнок перестал плакать, как его успокоить?*

*Отвлечение.*



*Как быть, если ваш ребёнок устраивает сцену на улице?*



- ▶ *Не стыдите ребёнка за плач, не выговаривайте ему, что он большой и как ему не стыдно. Говоря это, вы не успокаиваете его, а добавляете боли.*
- ▶ *Не грозите за плач наказанием и не наказывайте за это.*

*Как быть, если ребёнок в истерике  
бросается на пол, орёт, бьётся  
руками, ногами и даже головой об пол?*



- ▶ *Попытайтесь не обращать на истерику внимание и помогите ребёнку преодолеть её.*
- ▶ *Если истерика происходит на людной улице, возьмите ребёнка на руки с улыбкой, отойдите с ним в более тихое место.*
- ▶ *Припадки удушья, когда ребёнок синеет и на минуту теряет сознание, могут быть просто выражением его гнева и упрямства, как и истерики.*

## *Чтобы у ребёнка не было истерик, необходимо:*

- ▶ иметь дома предметы, которые ребёнок может таскать и толкать, на которые может карабкаться;*
- ▶ иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры;*
- ▶ дать свободу действий и реже говорить «нет», «нельзя»;*
- ▶ не прерывать бесцеремонно игру ребёнка.*

*Спасибо за  
внимание!*

