

Подготовила: педагог-психолог

МБДОУ № 251

Рыбакова Ю.А.



***Мы идем в детский
сад!***



Чего ожидать?

- **Адаптация** – сложный процесс приспособления организма к новым условиям
- Изменения в жизни ребенка создают стрессовую ситуацию, которая без сопровождения может привести к **невротическим реакциям, таким, как капризы, страхи, отказ от еды, частые болезни и т.д.**



Факторы, влияющие на адаптацию

Особенности развития
ребенка

Характеристики семейной
ситуации

Социальная и
педагогическая среда ДОУ

Причины тяжелой адаптации к ДОУ

1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада;
2. Наличие у ребёнка своеобразных привычек;
4. Несформированность культурно-гигиенических навыков;
5. Отсутствие у ребёнка опыта общения с незнакомыми детьми и взрослыми;
6. Кризисный период развития.
7. Наличие отклонений в здоровье.

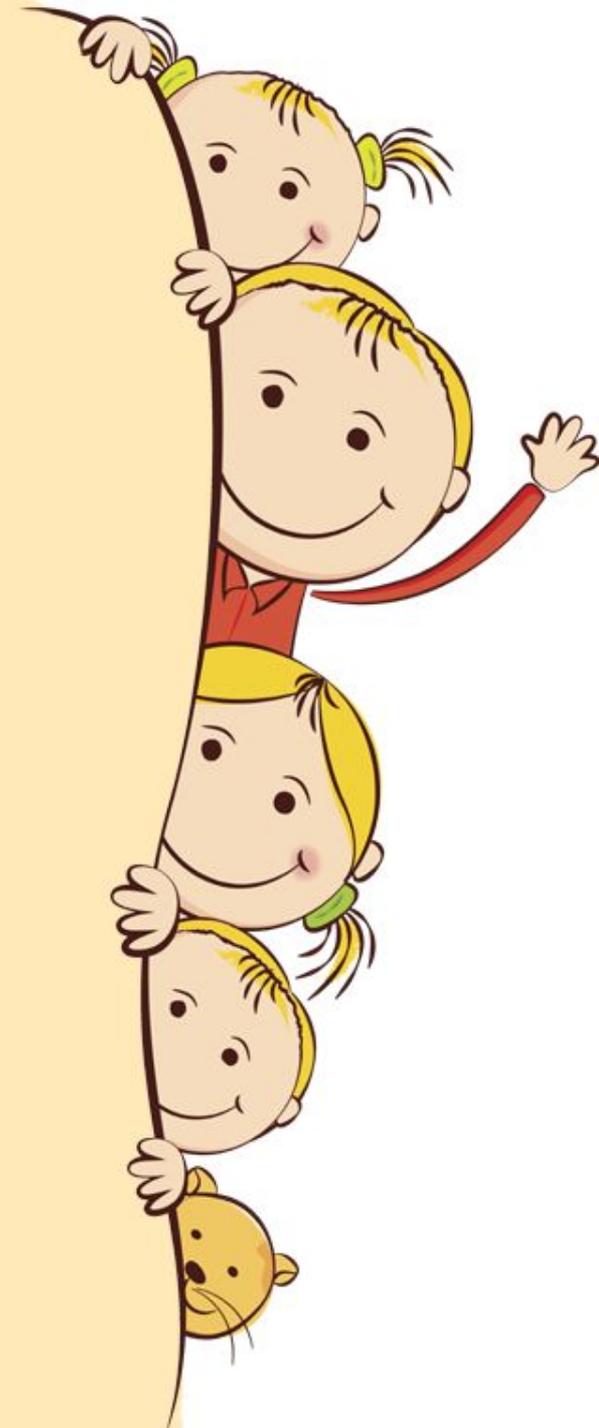


Как подготовить своего ребёнка к поступлению в ДОУ?

- Поменьше, чем обычно находитеcь рядом с ребенком;
- Расскажите о том, что такое детский сад, создайте положительное впечатление о нем;
- Режим дня ребенка максимально приблизьте к режиму в саду (сон, еда);
- Приучите ребенка к горшку, самостоятельному приему пищи,



- Расширьте круг общения ребенка;
- Научите его общаться со сверстниками;
- Разработайте совместно с ребенком ритуал прощания;
- Занимайтесь закаливанием ребенка;
- Перестаньте нервничать сами и начните гордиться своим ребенком!



Степени адаптации



- Легкая
- 1-6 д.

- Средняя
- 6-32 д.

- Тяжелая
- 32-64 д.



Система работы детского сада

- Постепенное заполнение групп (прием 3-4 детей в неделю)
- Дети в начальный период адаптации проводят по 2-3 часа, возможно с мамой
- В это время сохраняются имеющиеся привычки детей
- Проводятся игры психотерапевтической направленности в группе и на прогулках



КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

Подготовка
к
поступле
нию в ДООУ

По ходу
адаптации

При
сложно
стях в
адаптации

Особенно
сти психич.
развития
детей

Преодоле
ние кризиса
3-х лет

Другие
вопросы
психологич
еского
характера



***Удачи вам и вашим детям в
прохождении адаптационного
периода!!!***