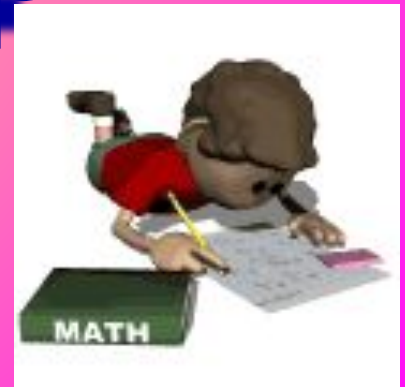


Родительское собрание

Почему мы забываем?



Причины



- Недостаточная концентрация внимания
- Несоблюдение основных законов памяти
- Сложность самой информации для запоминания и её плохая организация
- Слабо развития природная память

Что может помешать сконцентрировать внимание?

- Если вы спешите
- Если вас отвлекают
- Внешние помехи
- Если вы прерываетесь
- Если вы устали
- Плохое самочувствие
- Если вы очень возбуждены
- Находитесь под воздействием какого-нибудь чувства



Что может помешать сконцентрировать внимание?

- Если расстроены
- Если испытываете волнение, страх, тревогу
- Кто-то оказывает на вас давление
- Лекарственные препараты
- Посторонние мысли
- Отсутствие интереса к информации
- Не понимание смысла этой информации
- Отсутствие навыка сознательно сконцентрировать внимание



Законы памяти

- Закон интереса
- Закон мотивации
- Закон деятельности
- Закон понимания и осмысления
- Закон настроек и установок
- Закон предшествующих знаний
- Закон взаимовлияния следов памяти
- Закон временного слоя
- Закон тематического слоя



Спасибо

за внимание!

