

**«ПООЩРЕНИЕ И
НАКАЗАНИЕ
РЕБЁНКА В СЕМЬЕ»**

**«Чем больше у ребёнка свободы,
тем меньше необходимости в
наказаниях.**

**Чем больше поощрений, тем
меньше наказаний.»**

(Януш Корчак)

РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦ.ОПРОСА

**Опрошены родители
(преимущественно мамы) 2000
семей из 19 областных центров
страны.**

**Основными методами воспитания
является «чтение морали» и окрик.**

РЕЙТИНГ «ПОПУЛЯРНЫХ НАКАЗАНИЙ»

- лишение просмотра ТВ, компьютера – 65%;
- лишение сладостей – 10%;
- угроза лишить своей любви – 10%;
- шлёпанье по попе или подзатыльник – 10%;
- лишение прогулки или игр с друзьями – 5%.

АНКЕТИРОВАНИЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ

а – стиль авторитарного воспитания с дефицитом доверия ребёнку и принятия его потребностей;

б – стиль воспитания, при котором признаётся право ребёнка на личный опыт и ошибки, при таком стиле основной акцент – научить брать ответственность за себя и свои поступки;

в – стиль воспитания: без особых попыток понять ребёнка, основные методы – порицание и наказание.

СИТУАЦИЯ 1

Тихий семейный ужин. После ужина все собрались у телевизора. Родители смотрят «Новости». Детям скучно, они просят разрешить им посмотреть фантастический фильм.

Мама говорит ... *(продолжите)*

СИТУАЦИЯ 2

Пока мама была в магазине, Лена разрисовала её любимую юбку фломастерами, думая, что так будет наряднее.

Мама, увидев это... (продолжите)

СИТУАЦІЯ 3

**Ребёнок раскапризничался,
проходя мимо киоска, требуя
купить ему шоколадку.
Мама... (продолжите)**

КАК СПРАВИТЬСЯ С ИСТЕРИКОЙ РЕБЁНКА

- Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях. Дело тут не в маме, а в темпераменте и характере Вашего ребёнка.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ИСТЕРИКОЙ РЕБЁНКА

Задумайтесь над причиной истерики:

- ребёнку не хватает Вашего внимания и он таким способом стремиться его завоевать;
- ребёнок манипулирует Вами, он привык таким образом получать всё, что он хочет. Отличить манипуляцию нелегко, но понаблюдайте, как он плачет, что помогает ему успокоиться. Если Вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребёнку понять, что Вы не одобряете его действия;
- ребёнок устал, хочет спать, голоден: устраните причину – истерика пройдёт.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ИСТЕРИКОЙ РЕБЁНКА

- Если истерика в самом разгаре, улучите момент, когда ребёнок набирает воздух, чтобы огласить окрестности новым криком, и очень выразительно и захватывающе начните рассказывать какую-либо историю.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ИСТЕРИКОЙ РЕБЁНКА

- Можно попытаться взять ребёнка на руки, прижать к себе и ждать, когда всё закончится, выражая своё сочувствие желательно одной, часто повторяющейся фразой, например: «Успокойся, мой малыш».

КАК СПРАВИТЬСЯ С ИСТЕРИКОЙ РЕБЁНКА

Главное средство от истерик – не впадать в такое же неистовство, пытаюсь сохранять спокойствие, выразить своё сочувствие ребёнку: «Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе...», «Я знаю, как тебе обидно», «Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой, что произошло». Ребёнок не услышит Вас в первого раза, но, повторив эти фразы раз двадцать, Вы достигнете до него. Договоритесь с ребёнком, выясните причины его поведения.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ИСТЕРИКОЙ РЕБЁНКА

- По возможности забудьте, что на вас смотрят.
- Чаще беседуйте с ребёнком о его настроении, желаниях, интересах, обязанностях