

# Советы родителям от психолога Джеральдина Чейпи



Они помогут  
наладить и  
сохранить добрые  
отношения с вашим  
ребенком, быть с  
ним настоящими  
друзьями



# Делать или не делать?

**Делайте!**

- Радуйтесь своему малышу
- Разговаривайте с ребенком заботливым, успокаивающим, ободряющим тоном
- Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его сочувственно и внимательно

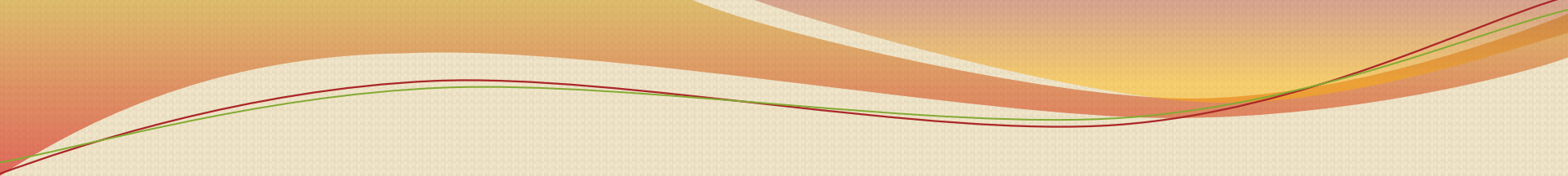
- Установите четкие и жесткие требования к ребенку
- Будьте терпеливы
- Поощряйте в ребенке стремление задавать вопросы
- Не скупитесь на награду: похвалу или поцелуй
- Поощряйте любопытство и воображение вашего ребенка
- Поощряйте игры с другими детьми

- Старайтесь, чтобы малыш принимал участие в ваших делах: готовил обед, пересаживал цветы и другое
- Помогите ребенку выучить его полное имя, фамилию, адрес
- Регулярно водите ребенка в библиотеку
- Будьте примером для малыша: пусть он видит, какое удовольствие вы получаете от чтения газет, журналов, книг. Играйте с ребенком в разные игры

# Не делайте!

- Не перебивайте ребенка, не говорите, что вы все поняли, не отворачивайтесь, пока ребенок не закончит свой рассказ
- Не принуждайте ребенка делать то, к чему он не готов
- Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он вертится, устал; займитесь чем – то другим

- Не требуйте сразу слишком много: пройдет немало времени, прежде чем малыш приучится самостоятельно убирать свои игрушки или приводить в порядок комнату
- Никогда не критикуйте ребенка в присутствии посторонних
- Не надо устанавливать для ребенка слишком много правил: он перестанет обращать на вас внимание

- 
- Не перестарайтесь, доставляя ребенку слишком много стимулов или впечатлений
  - Не сравнивайте вашего ребенка ни с какими другими детьми

**А теперь проверьте себя**

# **Тест для родителей**

**Выберите один из трех ответов:**

**- да, почти всегда,**

**-иногда,**

**- нет, никогда**

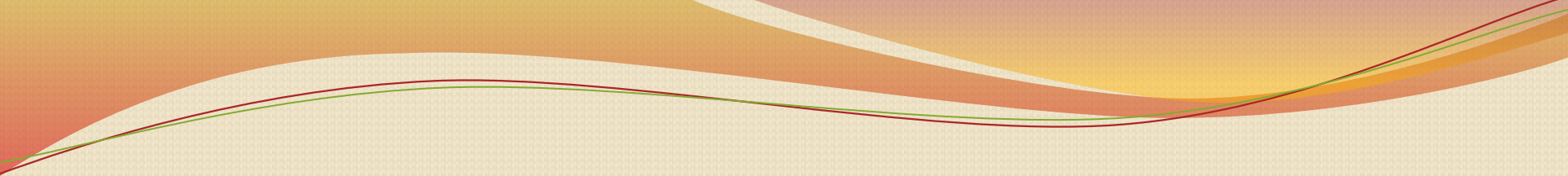


- Слушаете ли вы, что ребенок говорит?
- Стараетесь ли вы создать у ребенка ощущение значимости того, что он говорит?
- Поправляете ли вы речь ребенка?
- Позволяете ли вы ребенку совершать ошибки?

- Хвалите ли вы малыша, обнимаете ли его?
- Смеетесь ли вместе с малышом?
- Отводите ли вы каждый время для чтения ребенку и для бесед с ним?
- Играете ли вы с малышом в какие – либо игры?
- Поощряете ли вы ребенка в его интересах и увлечениях?

- Есть ли у ребенка дома место, которое отведено только ему?
- Стараетесь ли вы подать ребенку пример, читая газеты, журналы и книги?
- Обсуждаете ли вы что-нибудь интересное из прочитанного вами с семьей и с ребенком?
- Стараетесь ли вы сказать все за малыша, прежде чем он успеет раскрыть рот: у зубного врача или в магазине?

- Смотрите ли вы телевизор вместе с ребенком?
- Задаете ли вы малышу вопросы о просмотренном по телевизору?
- Ограничиваете ли вы возможность ребенка смотреть телевизор?
- Есть ли у ребенка возможность проявлять свои эмоции в рамках общепринятого поведения («возиться» в играх, обнимать, тискать мягкие игрушки и т.п.)

- 
- Стараетесь ли вы выезжать с ребенком на прогулки в лес, на озеро и т.д.
  - Ходите ли вы вместе с ребенком в музей, театр и т. д.?
  - Есть ли у ребенка собственные книги?

# Подсчет баллов

За каждый ответ

«да, почти всегда» - 4 балла

«иногда» - 2 балла

«нет, никогда» - 0 .

Полученные балы сложите

**Ключ:**

60-80 баллов – здорово! Вы замечательный родитель!

40-59 баллов – неплохо, но будьте внимательнее к своему малышу!

Меньше 30 баллов – стоит задуматься!