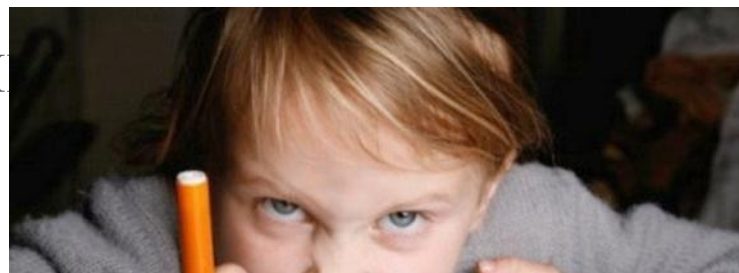


# Здравствуйте!

Автор:  
Присяженко Наталья Ильинична,  
учитель, воспитатель ГБОУ Гимназия №295  
Ноябрь 2016г.



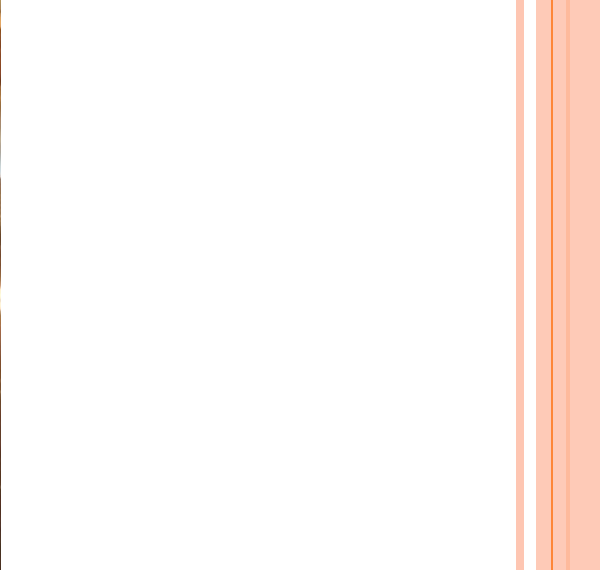
# СПОСОБЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИЛИ 4 СПОСОБА РЕАКЦИИ В Л



## ПАССИВНЫЙ СПОСОБ (ИЗБЕГАНИЕ КОНФЛИКТОВ)

- Основа: уверенность в себе и в своих действиях.





# АГРЕССИВНЫЙ(ОТСТАИВАТЬ СВОИ ГРАНИЦЫ)

- Основа: защита себя и своих интересов.







# ПАССИВНО-АГРЕССИВНЫЙ

- Не проявляя агрессию, активно отстаивать свои границы или интересы













## АССЕРТИВНЫЙ

- Отстаивание своих границ, разделяя ответственность с другими.











## ПРИНЦИПЫ АССЕРТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- ▣ **Принятие на себя ответственности за собственное поведение.**
- ▣ **Демонстрация самоуважения и уважения к другим людям.**
- ▣ **Эффективное общение.**
- ▣ **Демонстрация уверенности и позитивной установки.**
- ▣ **Умение внимательно слушать и понимать.**
- ▣ **Переговоры и достижение рабочего компромисса.**



## ФОРМУЛА АССЕРТИВНОСТИ

- Для детей: «Выиграть + Выиграть = 2Выиграть»
- Для взрослых: «Выгода + выгода = Двойная выгода»



КОГДА ЛЮДИ ДОГОВОРИЛИСЬ МЕСТА ХВАТИТ ВСЕМ!



**Спасибо за внимание**

