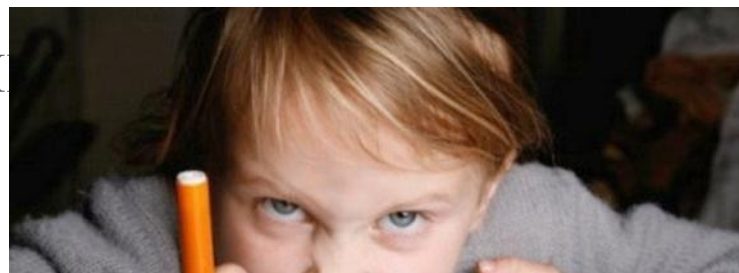


Здравствуйте!

Автор:
Присяженко Наталья Ильинична,
учитель, воспитатель ГБОУ Гимназия №295
Ноябрь 2016г.



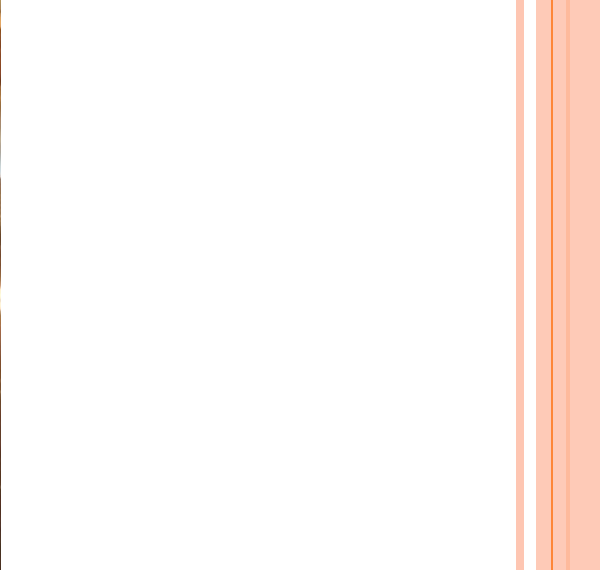
СПОСОБЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИЛИ 4 СПОСОБА РЕАКЦИИ В Л



ПАССИВНЫЙ СПОСОБ (ИЗБЕГАНИЕ КОНФЛИКТОВ)

- Основа: уверенность в себе и в своих действиях.





АГРЕССИВНЫЙ(ОТСТАИВАТЬ СВОИ ГРАНИЦЫ)

- Основа: защита себя и своих интересов.







ПАССИВНО-АГРЕССИВНЫЙ

- Не проявляя агрессию, активно отстаивать свои границы или интересы











АССЕРТИВНЫЙ

- Отстаивание своих границ, разделяя ответственность с другими.









ПРИНЦИПЫ АССЕРТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- ❑ **Принятие на себя ответственности за собственное поведение.**
- ❑ **Демонстрация самоуважения и уважения к другим людям.**
- ❑ **Эффективное общение.**
- ❑ **Демонстрация уверенности и позитивной установки.**
- ❑ **Умение внимательно слушать и понимать.**
- ❑ **Переговоры и достижение рабочего компромисса.**



ФОРМУЛА АССЕРТИВНОСТИ

- Для детей: «Выиграть + Выиграть = 2Выиграть»
- Для взрослых: «Выгода + выгода = Двойная выгода»



КОГДА ЛЮДИ ДОГОВОРИЛИСЬ МЕСТА ХВАТИТ ВСЕМ!



Спасибо за внимание

