

ГБДОУ детский сад № 47 Кировского района
г. Санкт-Петербурга

Родительское
собрание

«Растим детей
здоровыми,
крепкими

жизнерадостными»



Воспитатель: Скобелева Наталья
Александровна

Родительское собрание

- * Родительское собрание остается одной из наиболее распространённых форм работы с родителями. Именно здесь могут быть заданы вопросы, волнующие родителей, здесь педагог имеет возможность дать какие либо рекомендации общего характера.
- * Родительское собрание – способ сплочения коллектива, место для выработки новых решений.

Цели собрания:

- * Уточнить представления родителей о физическом развитии ребёнка 3-го года жизни.
- * Освоение основ гигиенической и двигательной культуры.
- * Элементарных правил организации безопасности жизнедеятельности
- * Обеспечить плодотворное взаимодействие родителей с педагогами ДОУ

Форма проведения :

- * Педагогическая мастерская «Компетентный родитель»



Оборудование:

- * Эмблемы команд
- * Лепестки к цветку здоровья
- * Карточки по ОБЖ
- * Алгоритмы процесса одевания и умывания
- * Фланелеграф
- * Памятки для родителей и педагогов

Ход собрания:

Команда «КАРАПУЗ»



Команда «Крепыш»



1. Приветствие команд

«Карапуз»

Всем участникам привет!
И такое слово:
Спорт любите с малых лет,
Будете здоровы!
Спорт-здоровье,
Спорт-помощник,
Спорт-игра,
Физкульт-УРА!

«Крепыш»

Чтоб здоровым,
Крепким быть
Со спортом надо
Всем дружить.
Только надо знать,
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен.
Проживёшь сто лет,
Вот и весь секрет.

2. Разминка.

Вопросы командам:

«Карапуз»

- 1) Считаете ли вы, что на первом месте в воспитании ребёнка должна стоять задача физического воспитания?
- 2) Поддерживаете ли вы интерес ребёнка к его телу? К организму? Каким образом?
- 3) Поддерживаете ли вы в квартире «здоровую» температуру 20-22°С

«Крепыш»

- 1) Согласны ли вы с утверждением медиков и педагогов о том, что осознанное отношение к своему здоровью формируется у ребёнка в детстве?
- 2) Рассказываете ли вы ребёнку о правилах безопасного поведения дома, на улице, на даче?
- 3) В какой одежде ваш ребёнок находится дома? Всегда ли она соответствует температуре в комнате?

3. Конкурс капитанов

Предлагается капитанам команд показать свои знания, проявить смекалку и быстроту.

Капитан команды «Карапуз» находит и прикрепляет к середине «Цветка здоровья» лепестки, на которых перечислены практические умения детей 3-го года жизни по уходу за внешним видом и вещами : мыть руки по мере загрязнения, радоваться аккуратной причёске, пользоваться носовым платком, убирать игрушки.

Капитан команды «Крепыш» составляет цветок из лепестков, на которых обозначены навыки поведения ребенка 3 -го года жизни за столом: мыть руки перед едой, держать ложку в правой руке, тщательно пережёвывать пищу, пользоваться салфеткой, говорить «спасибо»

4. Игра со зрителями

Болельщики команд выкладывают алгоритмы одевания и умывания

«Карапузы»



«Крепыши»





5. Тренинг «Игры , которые лечат»



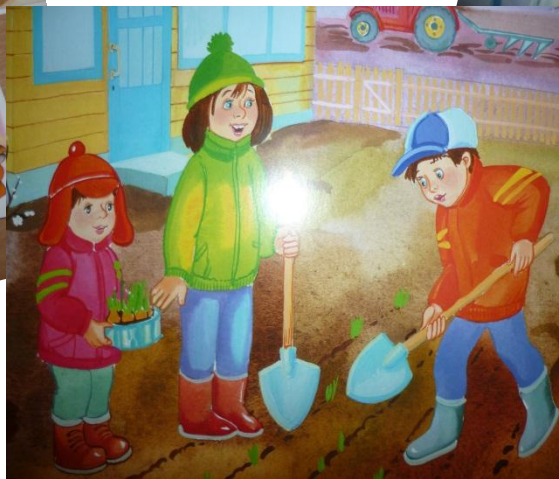
Дыхательная гимнастика с командой «КАРАПУЗ»
игра «Шарик лопнул»

Цель: восстановление носового дыхания, формирование глубокого дыхания, правильного смыкания губ, ритмирования.

Ход игры : предложить родителям «надуть шарик»: широко развести руки в стороны и глубоко вдохнуть воздух носом, выдуть его в воображаемый шарик через рот – «фффф...», медленно соединяя ладони под «шариком». Затем хлопнуть в ладоши- «шарик лопается» , «из шарика выходит воздух»- «шшш» . Упражнение повторить 3-5 раз.

6. Умники и Умницы

Командам выдаются карточки, на которых изображены ситуации где нарушены и не нарушены правила безопасности детей. Выигрывает та команда, выбравшая большее число карточек и правильно объяснив ситуацию.





* Команда «Крепыш» выполняет упражнение «Зайнька поклонись». Игра после перенесённых инфекционных заболеваний.

Цели: развитие координаций движений, повышение эмоционального тонуса, развитие чувства ритма и навыка выполнять команды.

Ход игры: родители за воспитателем повторяют движения.

Зайнька, поклонись,

Серенький, поклонись (наклоны в разные стороны),

Вот так, вот сяк поклонись.

Зайнька, повернись,

Серенький, повернись (повороты в стороны, руки на поясе)

Зайнька, топни ножкой,

Серенький топни ножкой,

Вот так, вот сяк топни ножкой (топать по очереди каждой ногой)

Итог собрания:

Поблагодарить всех участников команд и зрителей. Все гости получают рекомендации по проведению игр-разрядок с детьми 3-го года жизни. Педагоги получают памятки по проведению антистрессового и интеллектуального массажа в домашних условиях.



Спасибо за внимание!

Презентацию открытого родительского собрания подготовила воспитатель группы раннего возраста «КАПЕЛЬКА» Скобелева Наталья Александровна

