

# Родительское собрание

Тема:

«Здоровый образ  
жизни»



# Результаты анкетирования «Условия здорового образа жизни в семье»

1. да – 5 чел.

нет – 2 чел.

иногда – 9 чел.

2. да – 16 чел.

нет – 0 чел.

иногда – 0 чел.





3. да – 10 чел.  
нет – 2 чел.  
иногда – 4 чел.



4. да – 3 чел.  
нет – 10 чел.  
иногда – 3 чел.





5. да – 6 чел.

нет – 10 чел.

6. полноценное  
питание, питаемся  
регулярно.

7. положительно



**8. правильное,  
здоровое питание,  
спорт, гигиена,  
активный образ  
жизни, безопасная  
среда вокруг,  
здоровое  
эмоциональное  
состояние, режим  
дня, в выходные – в  
рощу, здоровый сон,  
закаливание,  
посещение бассейна.**



9. да – 14 чел.

нет – 2 чел.

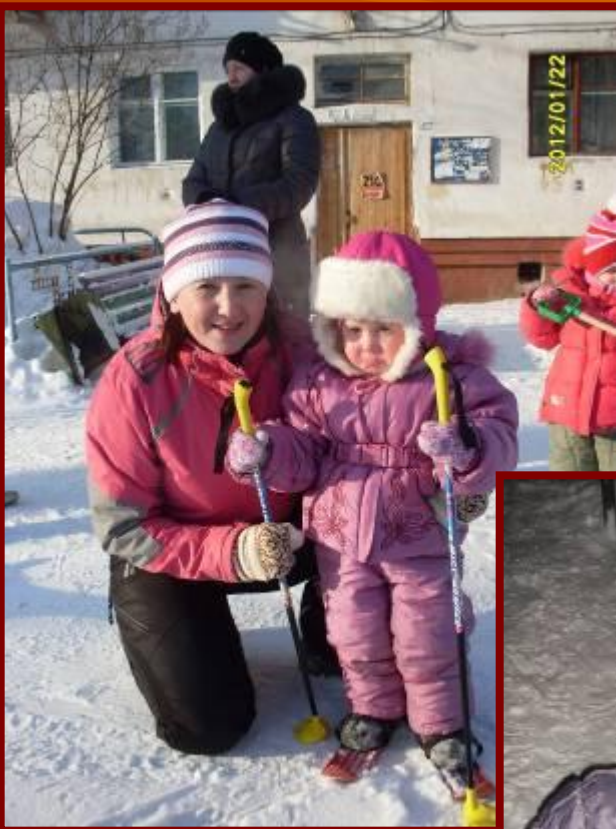
10. да – 10 чел.

нет – 0 чел.

иногда – 6 чел.







11. да – 5 чел.  
(иногда прохладный душ)  
нет – 11 чел.
12. да – 13 чел.  
нет – 1 чел.  
затрудняюсь ответить -2 чел.
13. да – 1 чел.  
нет – 15 чел.



- 14. - наследственность**
- их нет (причин)**
- слабый иммунитет**
- экология (окна ПВХ и т.д.)**



# Тема «Здоровый образ жизни ДОШКОЛЬНИКОВ»













## *Основные правила по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников:*

- Ребенок с младенчества должен усвоить, что здоровым быть хорошо, а болеть плохо. Чтобы всегда быть здоровым он должен соблюдать определенные правила и не делать того, что может привести к болезни или травмам.





- Ребенок всегда следует образу жизни старших, мамы и папы. Поэтому родители, в первую очередь, сами должны вести здоровый образ жизни и не подавать плохой пример своему чаду.







- Таким образом, комплексный подход в формировании культуры здорового образа жизни у дошкольников позволит привить им необходимые привычки и навыки, которые будут основой для дальнейшей их жизни.