

# ***Токсикомания***



***Токсикомания*** - совокупность болезненных состояний, характеризующихся влечением и привыканием к приёму лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим. Характеризуются хронической интоксикацией, наличием синдромов психической и/или физической зависимости.

Наибольшее распространение **ТОКСИКОМАНИЯ** получила среди подростков. В подростковом возрасте вероятность вовлечения в токсикоманию очень велика, из-за **сво**йственных в этот период жизни черт характера: любопытства, повышенной восприимчивости, отсутствие самокритики, слабая воля.



**Психологические причины.** Желание стать самостоятельными и независимыми от взрослых побуждает подростков делать поступки, которые ими запрещаются, либо вызывают недовольство. Из-за стремления стать взрослым подростки легко поддаются различным негативным влияниям, в числе которых и токсикомания.

**Социальные причины.** Чаще всего подростковая токсикомания поражает неблагополучные семьи, и те семьи, в которых применяется либеральный стиль воспитания. В таких семьях жизнь подростков никак не контролируется, она пущена на самотёк. Масса свободного времени, а также незнание и неумение занять себя необходимым делом приводит подростков к скуке. Из-за этого они вынуждены проводить своё время в уличных компаниях, где в основном и возникают первые попытки токсикомании.

**Другие причины.** Подростковая токсикомания имеет и другие причины, такие как сильное любопытство, желание испытать новые ощущения, стремление не отставать от своих сверстников.

# Признаки токсикомании:

- головокружение;
- походка неровная, ноги постоянно заплетаются;
- речь бессвязная, непонятная;
- тошнота;
- жажда;
- перемены настроения;
- бессонница;
- запах химических веществ.



**Первая фаза** - имеет сходство с алкогольным опьянением. Возникает подъём настроения, появляется приятный шум в голове. Ощущается теплота и расслабление во всём теле. Пробудить опьяневшего в этой фазе достаточно легко;

**Вторая фаза** - наркотического опьянения – это фаза беспечности и лёгкости. Эта фаза характеризуется очень весёлым состоянием, возникает желание петь и смеяться. Многие ограничиваются данной фазой опьянения из-за страха ухудшить состояние;

При продолжении вдыхания наступает **третья фаза** опьянения, для которой характерны красочные слуховые и зрительные галлюцинации («мультики»). В данной фазе наркотическое опьянение может длиться около 2 часов. После выхода из наркотического опьянения появляется сильная вялость и утомление, происходит угнетение психических функций.

**Токсикомания бензином:** действующими веществами бензина вызывающими опьяняющее наркотическое действие, являются ароматические углеводороды – толуол, ксилол, бензол. Процесс токсикомании происходит путём вдыхания паров бензина в течение 10 минут, для этого используется ткань, смоченная в бензине. В ходе этого процесса происходит раздражение дыхательных путей парами бензина, возникают кашель и першение в горле. Затем наступает состояние эйфории. При продолжении вдыхания паров бензина, постепенно развивается психическое расстройство (делирий) характеризующееся бредом и галлюцинациями. В случае же прекращения вдыхания паров бензина, приблизительно через 20-30 минут наркотическое опьянение проходит и появляется головная боль, сильная тошнота, вялость, раздражительность, апатия.

**Токсикомания ацетоном:** эта разновидность токсикомании характеризуется сильными галлюцинациями. Сразу после вдыхания паров ацетона появляется лёгкая эйфория и на фоне её начинаются галлюцинации, происходит дезориентировка во времени. Галлюцинации бывают достаточно красочными, в основном сексуального содержания. Во время галлюцинаций подростки сидят с опущенной головой, не реагируя на окружающий мир, глаза полужакрыты. Если вдыхание паров ацетона продолжается длительное время, то возможно наступление комы. После выхода подростка из опьяняющего состояния появляется сильная слабость, раздражительность, апатия, возникает тошнота и рвота.

**Токсикомания растворителями нитрокрасок:** для данного вида токсикомании при вдыхании паров растворителей нитрокрасок характерно расстройство сознания, двигательное оживление, быстрая смена состояния экстаза сильной злобой. Если ингаляция парами продолжается, то развивается делирий со слуховыми и зрительными галлюцинациями. Появляется лёгкость в теле, ощущается душевный подъём. После состояния наркотического опьянения возникает сильная слабость в теле, головная боль и рвота.

**Токсикомания клеем:** при этом виде токсикомании используется клей определённых марок. Его наливают в целлофановый пакет, и затем этот пакет надевается на голову. Бывают случаи, когда в состоянии наркотического опьянения подростки не могут снять с головы пакет с клеем, в результате чего они погибают от удушья. Начало наркотического опьянения характеризуется лёгкой эйфорией, вслед за которой наступают галлюцинации. После выхода из наркотического опьянения, появляется сильная головная боль, общая слабость, тошнота и рвота.



# Последствия токсикомании

- хроническая интоксикация;
- проблемы со зрением;
- рассеянность внимания;
- замедление развития;
- смерть.



Лечение токсикомании проводится в стационаре (психиатрическом или наркологическом) и амбулаторно. Процесс лечения состоит из нескольких этапов:

1) снимается интоксикация и устраняется абстинентный синдром.

2) восстановление нарушенных соматических функций, ликвидации психических расстройств, нормализации психологического состояния и подавлении симптомов психической зависимости.

3) проводится противорецидивная терапия и реабилитационные мероприятия.

# Профилактика

Снизить вероятность развития зависимости помогает грамотно организованный досуг детей школьного возраста, доверительные отношения с родителями, а для людей взрослых – избегание самолечения, особенно, бессонницы, раздражительности, тревоги.

