



**Родительское собрание.
Третий год жизни
ребенка:
кризис упрямства или
эпоха "Я сам!"**

Цель мероприятия:

1. Информировать родителей о психологических особенностях развития детей трех лет.

Раскрыть понятие «кризис трех лет».

2. Помочь родителям осознать причины капризов и упрямства у детей.

3. Познакомить с эффективными приемами общения и взаимодействия с детьми.

4. Знакомство родителей с программой, задачами развития и воспитания детей.





Важно знать:

Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5 - 4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.

Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года.

Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.

Девочки капризничают чаще, чем мальчики.

В кризисный период приступы упрямства и капризности могут случаться до 19 раз в день.







Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.

Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять за руку и увести.

Капризность и истеричность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая девочка, ай-яй-яй!»

Ребенку только этого и нужно.

Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка и т.д.)», «А что за окном делает ворона?» - подобные отвлекающие маневры заинтригуют капризулю, он успокоится.

Советы родителям



Спасибо за внимание
Воспитатель 2 младшей группы
Ярунина Н.В.