



**Родительское собрание.  
Третий год жизни  
ребенка:  
кризис упрямства или  
эпоха "Я сам!"**

## Цель мероприятия:

1. Информировать родителей о психологических особенностях развития детей трех лет.

Раскрыть понятие «кризис трех лет».

2. Помочь родителям осознать причины капризов и упрямства у детей.

3. Познакомить с эффективными приемами общения и взаимодействия с детьми.

4. Знакомство родителей с программой, задачами развития и воспитания детей.







## **Важно знать:**

**Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.**

**Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5 - 4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.**

**Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года.**

**Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.**

**Девочки капризничают чаще, чем мальчики.**

**В кризисный период приступы упрямства и капризности могут случаться до 19 раз в день.**









Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.

Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять за руку и увести.

Капризность и истеричность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая девочка, ай-яй-яй!»

Ребенку только этого и нужно.

Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка и т.д.)», «А что за окном делает ворона?» - подобные отвлекающие маневры заинтригуют капризулю, он успокоится.

## Советы родителям





**Спасибо за внимание**  
**Воспитатель 2 младшей группы**  
**Ярунина Н.В.**