



**Родительское собрание
«Ума палата»**

Законы памяти

- Закон внимания;
- Закон яркости;
- Закон значимости;
- Закон интереса;
- Закон мотивации;

- Закон деятельности;
- Закон понимания и осмысления;
- Закон предыдущих знаний;
- Закон настройки и установки;
- Закон тормозов памяти.

Рекомендации по запоминанию

- Запоминайте важную информацию утром или вечером. В это время влияние процессов торможения наименьшее.

- Делайте перерывы при запоминании. Во время перерывов нельзя получать никакую другую информацию (читать, смотреть телевизор, слушать музыку). Это уменьшит влияние процессов торможения.

- Не запоминайте однотипную информацию друг за другом. Так, не следует учить математику после запоминания исторических дат. И там, и там работа происходит с цифрами. Это затруднит запоминание.

- Не делайте сразу после запоминания ничего сложного для вас. Мозг сосредоточится на сложной деятельности и не сможет правильно разместить запоминавшуюся информацию.