

«Трудности адаптации первоклассников к школе»



«Физиологические условия адаптации ребёнка к школе»

- -Изменение режима дня ребёнка.
- -Организация правильного питания ребёнка.
- -Забота родителей о закаливании ребёнка, максимальное развитие двигательной активности.
- -Воспитание самостоятельности и ответственности ребёнка как главных качеств сохранения здоровья.

Необходимость игровой деятельности в жизни младшего школьника.

- «Какой ребёнок в игре, таков он во многом будет в работе, когда вырастет».

А.С.Макаренко.



Игра- дело серьёзное.

- Интерес
- Удовольствие
- Развитие



Воспитательные возможности игры.

- -Игры развивают внимание, память, восприятие, мышление, воображение.
- -Игры тренируют наблюдательность и ум.
- -Игры развивают творческие способности.
- -Игры формируют эмоционально-чувственную сферу личности.
- -Игры способствуют познанию ребёнком самого себя.

«С детьми играть- ум-разум развивать».

- Шахматы и шашки.
- Шарады, головоломки,
- ребусы, кроссворды.
- Считалки, скороговорки,
- загадки.
- Спортивные подвижные
- игры.



«Психологические условия адаптации ребёнка к школе»

- -Создание благоприятного психологического климата по отношению к ребёнку со стороны всех членов семьи.
- -Формирование у младшего школьника интереса к школе.
- -Необходимость дружеского общения ребёнка с одноклассниками.
- -Организация контроля за учебной деятельностью.
- -Поощрение за учебные успехи.

Взаимоотношения с ребёнком в семье.

- -Не отнимай чужого, но и своё не отдавай.
- -Попросили- дай, отнимают- защищайся.
- -Не дерись без причины.
- -Зовут играть- иди, не зовут- спроси разрешения играть вместе.
- -Играй честно, не подводи своих товарищей.
- -Не дразни никого, не выпрашивай ничего.

Взаимоотношения с ребёнком в семье.

- -Старайся всё делать вовремя и думай о хороших результатах.
- -Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
- -Старайся быть аккуратным.
- -Почаще говори: давай дружить, играть.
- -Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты- неповторимый для самого себя, друзей, родителей, учителей.

Желаю успехов в воспитании своего ребёнка!

- «Именно на начальном этапе обучения родители должны максимально опекать своё дитя. Их задача- научить правильно учиться»
- К.Д.Ушинский.

