

Родительское собрание

«Первые дни ребёнка в школе.
Трудности адаптации
и пути их преодоления»



Адаптация обозначает приспособление строения и функций организма, его органов и клеток к условиям среды.

Понятие адаптации непосредственно связано с понятием "готовность ребенка к школе" и включает три составляющие:

- адаптацию физиологическую,
- адаптацию психологическую,
- адаптацию социальную, или личностную.



Физиологическая адаптация.

- Острая адаптация (первые 2-3 недели) - это самое тяжелое время для ребенка. В этот период организм ребенка отличается значительным напряжением практически всех своих систем, в результате в сентябре многие первоклассники болеют.
- Неустойчивое приспособление - организм ребенка находит приемлемые, близкие к оптимальным варианты реакций на новые условия.
- Период относительно устойчивого приспособления - организм реагирует на нагрузки с меньшим напряжением.



Психологическая адаптация.

- Неожиданно начинаются капризы, даже истерики.
- У первоклассника возникают резкие перепады настроения.
- У вашего ребенка – стресс. Стресс - любое сильное воздействие, не переходящее границ адаптивных возможностей нервной системы.



Социальная адаптация.

Личностная, или социальная, адаптация связана с желанием и умением ребенка принять новую роль - школьника и достигается целым рядом условий.

Адаптация в целом длится от двух до шести месяцев в зависимости от индивидуальных особенностей первоклассника.



Как помочь первокласснику?

- Выполнение режима дня позволяет ребёнку сохранить физическое и психическое равновесие, что даёт возможность сохранения эмоционального равновесия.
- Необходимы ежедневные занятия физическими упражнениями, прогулки на свежем воздухе, ребенок должен активно двигаться 3-4 часа в день.
- Нельзя кричать на ребенка и тем более наказывать его физически, важно просто разговаривать с ребенком в спокойном тоне.
- Уделяйте больше внимания своему ребенку, это необходимо для него.
- Для развития самостоятельности и активности детей важно положительно оценивать каждый удавшийся шаг ребёнка, попытку (даже неудачную) самостоятельно найти ответ на вопрос.



Советы родителям:

- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- Ребенок имеет право на ошибку. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха.
- Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.



- Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками.
- Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.



В соответствии с Приказом директора школы
«Об обследовании состояния устной речи детей,
поступающих в первый класс» все дети, поступающие
и поступившие в 1 класс, должны пройти
логопедическое обследование до 15.09.2017 г.

Записаться на обследование можно лично
в каб. №6 или по тел.



1 четверть – 3 урока по 35 мин.

2 четверть – 4 урока по 35 мин. (среда 5 уроков)

3-4 четверть – 4 урока по 45 мин (среда – 5 уроков)

Суббота – выходной

Вторая половина дня – до 14.30 ч.

Расписание каникул

Осенние – с 30.10 по 07.11 (9 дней)

Зимние – с 29.12 по 10.01 (13 дней)

Дополнительные – с 05.02 по 11.02 (7 дней)

Весенние – с 25.03 по 02.04 (9 дней)



Интернет-ресурсы

Шаблон <http://pedsovet.su/>

Картинка портфель

<http://s1.pic4you.ru/allimage/y2012/08-28/12216/2377705.png>

Материал

http://maminsite.ru/pages.files/trudnosty_adaptacii_pervoklassnikov.html

http://knowledge.allbest.ru/pedagogics/2c0b65625a3ad79a5d53a88521316d27_0.html

<http://www.vashpsixolog.ru/primary-school-age/92/294-ve-problem-of-adaptation-to-the-school-first-graders>

