

Адаптация ребенка к школе

Родительское
собрание в 1 классе





Готовность к школе

«Этот набор похож на набор необходимых продуктов, без которых нельзя приготовить определенного блюда, хотя пропорции его составляющих могут быть разные, они могут дополнять друг друга, и недостаток одного может компенсироваться большим количеством другого, но совсем без них обойтись нельзя.»

Л. Венгер

Готовность к школе

- интеллектуальная
- эмоциональная
- социальная

Интеллектуальная зрелость

- способность концентрировать внимание
- способность уловить основные связи между явлениями (аналитическое мышление)
- это дифференцированное восприятие (например, умение выделить фигуру из фона),
- умение воспроизводить образец
- достаточный уровень развития зрительно-моторной координации
- развитая речь ребенка

Эмоциональная зрелость

- умение регулировать свое поведение

Социальная зрелость

- потребность ребенка в общении со сверстниками
- умение общаться
- способность исполнять роль ученика

Какие умения необходимы вашему ребенку в школе?

- Ребенок должен обладать навыками общественной жизни, чувствовать себя уверенно, находясь вне дома.
- Уметь себя обслуживать
- Должна быть развита моторика
- Должен быть развит кругозор, речь, внимание, память
- Ребенок должен быть здоров

Здоровьесберегающие технологии

- Соответствие нормам САНПИНа
- Проветривание (обогрев)
- Зрительные гимнастики
- Физкультминутки
- Кислородные коктейли

Кислородные коктейли

- Кислородные коктейли – великолепное лакомство. Приготовленные из яичного порошка и фруктового сиропа, они очень вкусны.
- Кислородные коктейли – продукт быстрого приготовления. Едят его ложкой из обычного одноразового пластикового стакана. В этом отношении данный продукт составляет успешную конкуренцию мороженому, попкорну и прочим аналогичным лакомствам.
- **Кислородные коктейли в высшей степени полезны для здоровья.** Один стакан этого лакомства насыщает организм кислородом не меньше, чем продолжительная прогулка на свежем воздухе в летнем парке.

Режим дня

- 1) полноценный сон, не менее 10 часов
- 2) встать за час до школы, не опаздывать
- 3) после школьных занятий необходимо отдохнуть(не телевизор и компьютер, а прогулка или игры)
- 4) оптимальное время для выполнения уроков 16-17 часов.
- 5) обеспечить ребенка рабочим местом
- 6) ограничить время просмотра телевизора и работу на компьютере
- 7) вечерняя прогулка на площадке
- 8) лечь спать вовремя
- 9) здоровое питание

Школьная адаптация

- Подготовить ребенка к школе
- Соблюдать режим дня
- Любовь, ласка и внимание