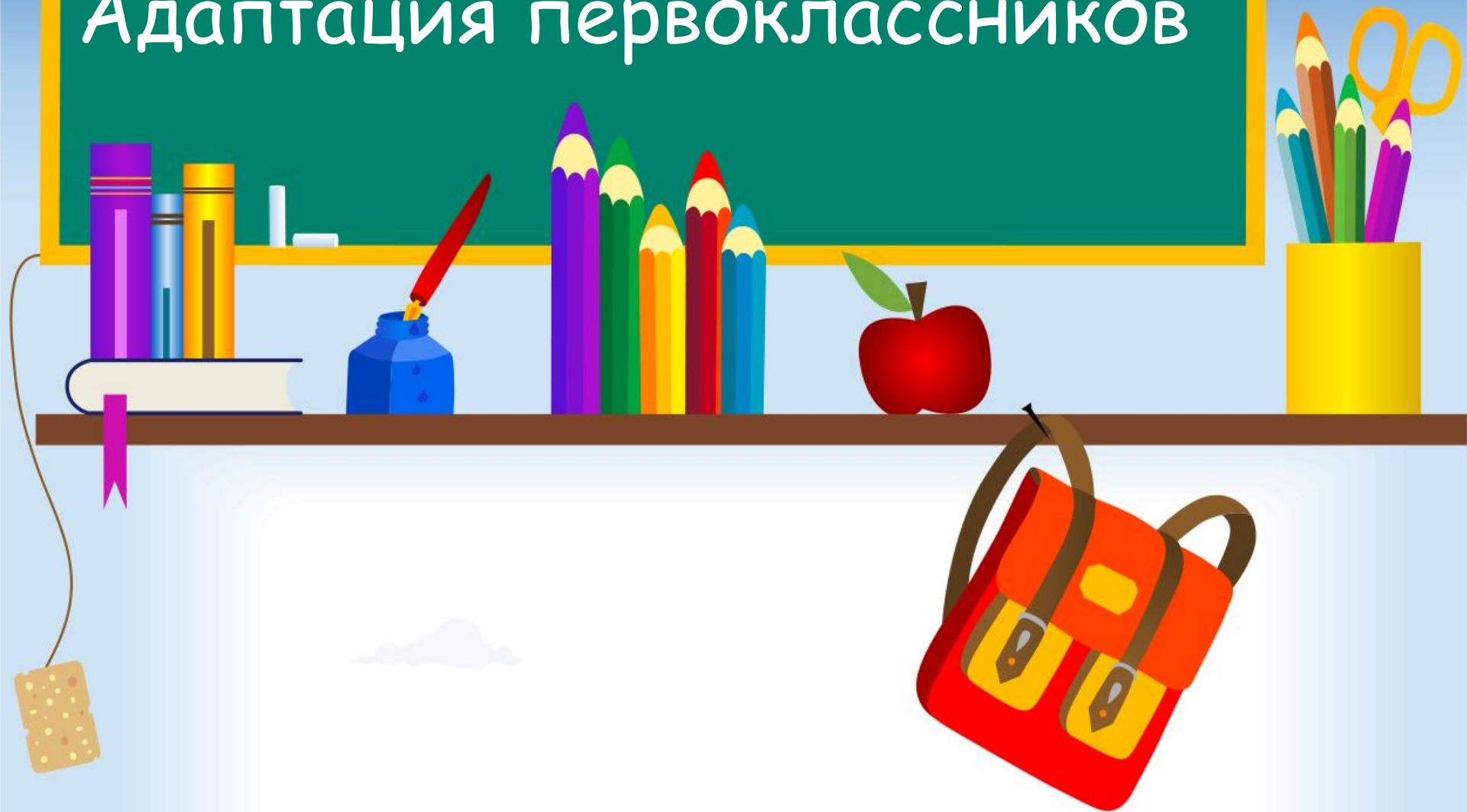


# Адаптация первоклассников



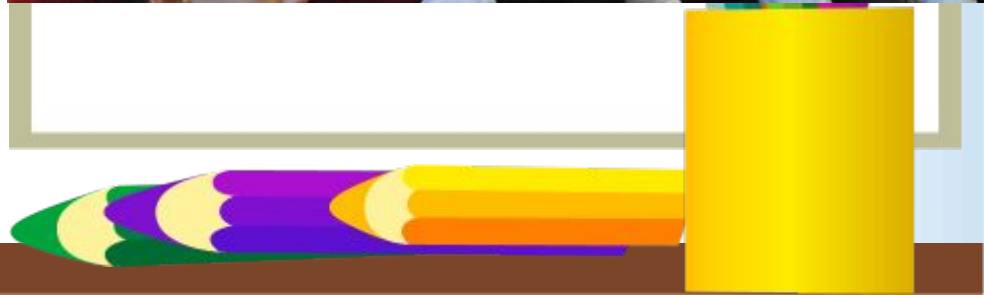
# Адаптация - это

- это естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (в привыкании) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым



# Цель адаптационного периода

- Создать психолого-педагогические условия, обеспечивающие благоприятное течение адаптации первоклассников к школьному обучению.



Первые 2-3 месяца самые  
трудные.





# Статистика



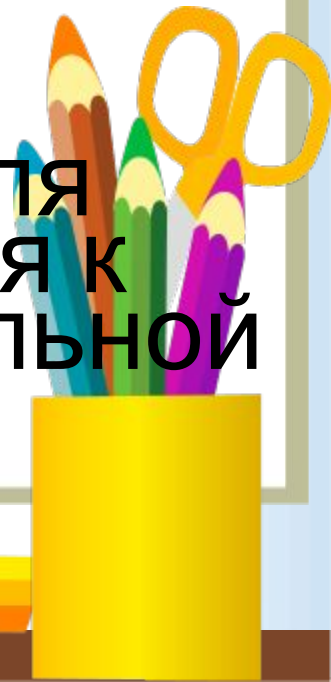
Значительная  
часть детей  
(50%-60%)  
адаптируется в  
течении 2-3  
месяцев.



# Статистика



Второй группе  
детей( 30%)  
требуется  
больше  
времени для  
привыкания к  
НОВОЙ ШКОЛЬНОЙ  
ЖИЗНИ.



# Статистика

- Третья группа детей встречается в каждом классе (примерно 14%). Это такие дети, у которых к значительным трудностям учебной работы прибавляются трудности болезненной и длительной адаптации,



# НИЗКИЙ УРОВЕНЬ АДАПТАЦИИ

- Низкий уровень адаптации:  
Такие дети к школе относятся негативно либо просто равнодушно, на уроках подавлены, «отсутствуют». Или, наоборот, нередко нарушают дисциплину, учебный материал усваивают не полностью, самостоятельно работают с трудом и без интереса, домашние задания выполняют не всегда. Для усвоения материала им нужна помощь взрослых: неоднократные объяснения и повторения, больше времени, чем остальным. Общественные поручения эти дети выполняют без особой охоты, нередко не имеют в классе друзей.



# СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ АДАПТАЦИИ

- Средний уровень адаптации:  
Ребенок вроде бы не прочь посещать школу, негатива и отторжения уроки у него не вызывают, он в хороших отношениях с одноклассниками и учителем, но предпочитает работать под контролем взрослого и по его указаниям. Самостоятельная работа у такого ребенка «не идет». Для него важно в школе не познание, а сам статус ученика. Таким детям нужен постоянный контроль, инициативы в получении знаний они не проявляют, у них слабо развита самостоятельность в тех делах, которые не представляют для ребят непосредственного интереса.

# ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ АДАПТАЦИИ

- Высокий уровень адаптации:  
Ребенок любит школу, рад тому обстоятельству, что теперь он – ученик. Он легко учится, с интересом получает новые знания и радостно ими делится с окружающими, прилежно выполняет задания в школе и дома (причем без особого внешнего контроля и «нажима»), внимательно слушает учителя на уроке, способен что-то выучить или подготовить по своей инициативе, «сверх программы», добросовестно выполняет «общественные поручения», легко сходится с одноклассниками.

# Причины дезадаптации

- Состояние здоровья
- Социально-бытовые условия семьи
- Внутрисемейные отношения
- Режим дня
- Коммуникативные особенности личности



Как помочь первоклашке?





Будите ребенка спокойно, улыбайтесь ему.

Не торопитесь. Умение рассчитать время – Ваша задача. Помните, что ребенок не виноват в том, что Вы опаздываете.

Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил(а)?»

Встречая ребенка из школы, не засыпайте его вопросами, дайте ему отдохнуть, расслабиться, вспомните, как Вы чувствуете себя после рабочего дня.

Если Вы видите, что ребенок чем-то огорчен, не пытайте его, пусть успокоится и тогда расскажет все сам.

После школы не торопитесь садиться за уроки. Ребенку необходимо отдохнуть 2 часа. И помните – занятия поздним вечером – бесполезны!

Не заставляйте делать все задания сразу: 20 минут занятий – 10 минут перерыв.

Во время приготовления домашнего задания не сидите «над душой». Дайте ребенку работать самому. Если ему понадобится Ваша помощь – наберитесь терпения: спокойный тон и поддержка необходимы.

В общении с ребенком старайтесь избегать условий: «Если ты это сделаешь, то...»

В течение дня найдите хотя бы 40 минут и полностью посвятите их ребенку.

Выбирайте единую тактику общения с ребенком всех в семье. Все разногласия решайте без него.

Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие. Чаще всего это объективные показатели **переутомления**.

Успокойте ребенка перед сном, снимите напряжение, накопившееся за день.

Как помочь первокласснику в  
учебе?



# Подготовка руки к письму.

- Письмо - сложный координационный навык, требующий слаженной работы мышц кисти, всей руки, правильной координации движений всего тела.
- Подготовка к письму - один из самых сложных этапов подготовки ребенка к систематическому обучению.
- У детей дошкольного возраста слабо развиты мелкие мышцы руки, несовершенна координация движений, не закончено окостенение запястий и фаланг пальцев.
- Поэтому в дошкольном возрасте важна именно подготовка к письму, а не обучение ему. Важно развить механизмы, необходимые для овладения письмом, создать условия для накопления ребенком двигательного и практического опыта, развития навыков ручной умелости.

Работа с бумагой.  
Складывание (оригами).  
Плетение.  
Аппликации.

Массаж кистей рук и пальцев.

Игры с крупой, бусинками, пуговицами, камешками.

Графические упражнения.  
Штриховка.

## Средства развития мелкой моторики

Пальчиковая гимнастика

Вырезание ножницами.

Игры с веревочкой, шнуровки.

Игры с пластилином

**13 вредных  
советов  
родителям  
первоклассника**



1. Выбросите все игрушки, пусть ничего не отвлекает ребенка от учебы.

2. Ни в коем случае не оставляйте ребенку свободное время. Загрузите его до отказа, запишите на несколько секций прямо с сентября.



3. Безусловно,  
железная дисциплина  
превыше всего!  
Неважно, что ребенок  
утратит прежние  
интересы, желания,  
вкус к жизни вообще.

4. Ни в коем случае  
не хвалите ребенка.  
Ведь самооценка –  
это такая ерунда,  
главное, чтобы не  
загордился!

5. Помните,  
переписывание –  
лучший способ  
полюбить письмо,  
пусть даже со  
слезами на глазах.

6. И уж конечно,  
почаще ставьте в  
пример своему  
ребенку других,  
более успешных  
детей. Ведь зависть  
гораздо важнее  
уверенности в себе!

7. Лучший способ помощи ребенку – все сделать за него. Быстро и без проблем!

8. Любой ценой заставьте ребенка утром плотно позавтракать. Неважно, что нет аппетита, что день начинается со слез и конфликтов.

9. Портфель всегда собирайте сами, чтобы ничего не забыть. Так надежнее. И на ближайшие годы это станет вашим любимым занятием по утрам или вечерам.

10. Одевайте ребенка тоже сами – сэкономите время сборов в школу. Ведь самостоятельность вашему ребенку в будущем только помешает!

11. Ни в коем случае не нужно ребенку отдыхать после школы. Уроки лучше делать сразу, пока все свежо в памяти.

12. Лучший способ отдохнуть от уроков – это компьютер и телевизор. Ребенку интересно и вас не беспокоит. А совместные игры, прогулки – пустая трата времени для вас обоих.

13. И уж, конечно,  
пора бросать  
бесполезную  
привычку читать  
ребенку сказки перед  
сном. Он уже сам  
умеет читать.

**P.S. Если Вы чувствуете,  
что эти советы не для  
Вас, значит Вы –  
понимающий и  
заботливый родитель.**

# Желание учиться.

1. Вера в успех
2. Положительные установки
3. Любовь родителей
4. Приучение к режиму
5. Выполнение установленных правил



Только вместе.

*«Весёлая и успешная школьная  
жизнь» –*

*миссия ВЫПОЛНИМА!*

# Сохранение психического, физического и социального здоровья.





# Установление контактов с учащимися и учителями.





# Формирование адекватного поведения.



# Овладение навыками учебной деятельности.







# **Семья – залог успеха**

- Терпение и доброжелательность, эмоциональная поддержка и похвала, любовь и участие родителей – залог успешной адаптации**