



# **« Поговорим о здоровье»**

**Родительское собрание в группе раннего  
возраста №3**

**Воспитатели: Карклина Е.В. Мочалина**

**Н.Г.**

В группе № 3 прошло родительское собрание на тему «Поговорим о здоровье». Основной целью собрания было познакомить родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья детей в домашних условиях и условиях детского сада.




Говорилось о здоровье детей в целом, о питании, о режиме дня, о значении прогулок. Родителей познакомили с формами работы по оздоровлению детей.





Родителям было предложено вместе с детьми выполнить гимнастику, которую можно выполнять в утренние часы дома.





**Здоровый образ жизни!  
Полезен он для всех.  
Здоровый образ жизни —  
Удача и успех!**