

# Советы родителям

Ваш ребенок - первоклассник



« Наши дети - это наша старость.  
Правильное воспитание - это  
наша счастливая старость,  
плохое воспитание — это наше  
будущее горе, это наши слезы,  
наша вина перед другими  
людьми, перед всей страной».

# Как организовать помощь первокласснику в учёбе?

- 1. Следите за тем, чтобы ребёнок занимался в одно и то же время и придерживался режима для первоклассника.
- 2. Не отчаивайтесь, если у ребёнка не сразу получается так, как вам хочется.
- 3. Научитесь точно ставить перед ребёнком учебную задачу, но не более одной, ведь ему трудно удерживать внимание на нескольких объектах. Например: “Постарайся плавно соединить слоги в слова”, “Попробуй аккуратно написать новую букву” и т.д.

- 4. Главным для учебных тренировок является положительный эмоциональный настрой, создание ситуации успеха, при которой обязательно будет достигнут качественно новый результат.
- 5. Никогда и ни с кем не сравнивайте своего ребёнка, ведь он – личность, это ВАШ ребенок. Поддержите ребёнка в трудной ситуации словами: “Я уверен (а), что у тебя всё получится”.
- 6. Приучайте ребенка ежедневно собирать портфель, лучше накануне вечером, но не делайте это за него. Постарайтесь сформировать у ребенка чувство ответственности за готовность к урокам, ведь учеба - это его важная «работа».

## Нужно ли наказывать ребёнка за отсутствие успехов в обучении?

- Этого делать не рекомендуется, ведь первоклассник ещё ничему не научился. Наказать можно за непослушание. Однако помните, что нельзя наказывать трудом или лишением прогулки. Небрежно выполненное задание необходимо переделать, формировать у ребенка чувство ответственности за выполненную работу.
- Попробуйте вселить в ребёнка уверенность в своих силах, подбодрите его и подскажите, как лучше сделать задание, но не делайте за него.
- Хвалите первоклассника даже за самые маленькие успехи, и тогда вам не придётся думать о наказании.

## Правило 1.

Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6–7-летних детей. Если малыш не будет иметь возможности гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз. Поэтому, если занятия музыкой и спортом кажутся вам необходимой частью воспитания вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.

## Правило 2.

Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более 40 минут в день — так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

## Правило 3.

Больше всего на свете в течение первого года учебы ваш малыш нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями.

Именно в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его.



Ваше внимание, терпение и забота, дорогие родители, помогут преодолеть вашему ребенку все трудности, возникающие на его дороге.

Желаю Вам успеха!