

В современном мире телевидения и компьютеров дети всё меньше становятся способны слушать и слышать друг друга, слушать родителей и нормально говорить с ними.

Тейл Мак

Клелланд



Влияние компьютерных игр на физическое и психическое здоровье детей

Здоровье – важнейшая ценность для каждого человека. Это тот фундамент, на котором строится вся жизнь. Все понимают ценность здоровья, однако далеко не все стремятся сохранять и оберегать эту ценность.

В современном мире проблема сохранения здоровья становится всё более актуальной. В наше время существует множество факторов, негативно влияющих на здоровье: экологические катастрофы, стрессы, вредные привычки, различные нанотехнологии. Врачи бьют тревогу: с каждым годом здоровых детей рождается всё меньше. Такая неутешительная тенденция становится причиной поиска путей сохранения и укрепления здоровья.

Детей, начиная с дошкольного возраста, приобщают к здоровому образу жизни. Однако, в разъяснениях детям о важности сохранения и укрепления здоровья мало практического подкрепления. Заниматься физической культурой и полноценно питаться (так приобщают детей к здоровому образу жизни) – это ещё не все факторы, способствующие сохранению здоровья.

В современном обществе одним из факторов, разрушающих здоровье ребенка, является компьютеризация. У многих детей наблюдается компьютерная зависимость. Уже в детских садах у большинства дошкольников имеются современные телефоны, и даже планшеты.

Практически в каждой семье есть компьютеры, и родители часто разрешают своим детям играть в компьютерные игры. Так, ребенок играет и не мешает родителям заниматься своими делами. Тут кроется первая опасность: *«чем бы дитя не тешилось, лишь бы не плакало»*

С ребёнком надо общаться



Ребёнка необходимо заинтересовать своим примером



Чем опасен компьютер:

нагрузка на зрение
стеснённая поза
нагрузка на психику
излучение

Существуют несколько типов игр, которые имеют определенные задачи.

1. Стрелялки. Жестокие игры – цель убить или покалечить, как можно больше существ.
2. Стратегии. Игры стратеги – менее кровавые игры, однако также построены на принципах войны, захвата и рабства.
3. Спортивные. Спортивные компьютерные игры больше похожи на анекдот «Мне доктор посоветовал заниматься спортом».
4. Бродилки. Компьютерные игры бродилки – это виртуальная реальность, которая уводит ребенка далеко от его собственной жизни и развития.
5. Развивающие. Существует большое многообразие развивающих компьютерных игр для разных возрастов.

Развивающие игры

«Назови сказку»

«Какое время года»

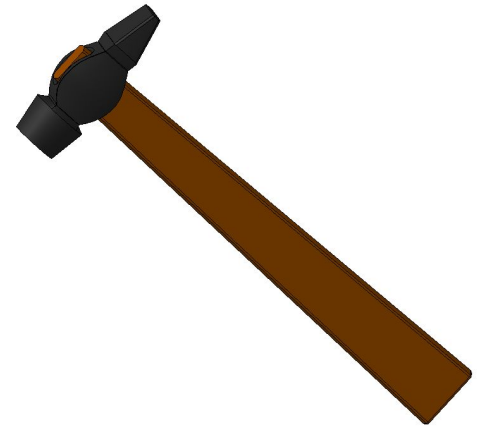
«Выбери нужное»

«Чем похожи и чем отличаются?»

Игры Дьенеша

Палочки Кюизенера

Буктрейлер



«Назови сказку»



«Выбери нужное»





«Что лишнее»



«Назови животных жарких стран»



Логические блоки придумал венгерский математик и психолог Золтан Дьенеш. Игры с блоками Дьенеша знакомят детей с формой, цветом и размером объектов, с математическими представлениям и начальными знаниями. Блоки Дьенеша развивают у детей логическое и аналитическое мышление (анализ, сравнение, классификация, обобщение), творческие способности, а также восприятие, память, внимание и воображение. Играя с блоками Дьенеша, ребенок выполняет разнообразные предметные действия (группирует по признаку, выкладывает ряды по заданному алгоритму).

Блоки Дьенеша представляют собой **набор из 48 геометрических фигур:**

- а) четырех форм (круги, треугольники, квадраты, прямоугольники);
- б) трех цветов (красные, синие и желтые фигуры);
- в) двух размеров (большие и маленькие фигуры);
- г) двух видов толщины (толстые и тонкие фигуры).

По задумке Дьенеша в наборе блоков нет ни одной одинаковой фигуры.

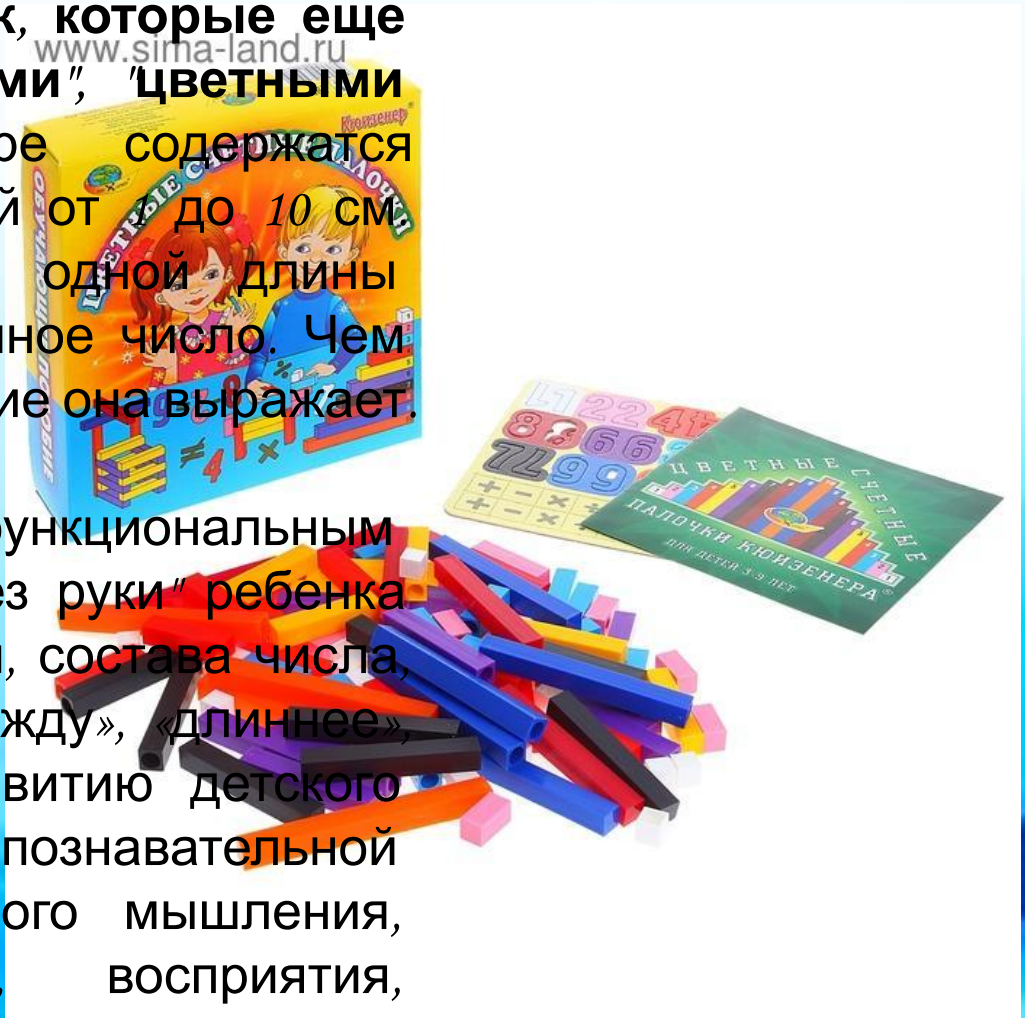
Каждая геометрическая фигура характеризуется четырьмя признаками: формой, цветом, размером, толщиной.

Бельгийский учитель начальной школы **Джордж Кюизенер** разработал универсальный дидактический материал для развития у детей математических способностей.

Палочки Кюизенера – это набор счетных палочек, которые еще называют «числа в цвете», «цветными палочками», «цветными числами», «цветными линейками». В наборе содержатся четырехгранные палочки 10 разных цветов и длиной от 1 до 10 см. Разработал Кюизенер палочки так, что палочки одной длины выполнены в одном цвете и обозначают определенное число. Чем больше длина палочки, тем большее числовое значение она выражает.

Игровые задачи цветных палочек

Счетные палочки Кюизенера являются многофункциональным математическим пособием, которое позволяет «через руки» ребенка формировать понятие числовой последовательности, состава числа, отношений «больше – меньше», «право – лево», «между», «длиннее», «выше» и многое другое. Набор способствует развитию детского творчества, развития фантазии и воображения, познавательной активности, мелкой моторики, наглядно-действенного мышления, внимания, пространственного ориентирования, восприятия, комбинаторных и конструкторских способностей.





Буктрейлер — это небольшой видеоролик, рассказывающий в произвольной художественной форме о какой-либо книге.

Основная его задача – рассказать о книге, заинтересовать читателя.

В процессе работы над такими видеопроектми дошкольники приобретают навыки работы с современным мультимедийным оборудованием, более глубоко познают окружающий мир, развивают свои творческие способности.

Но важно не только правильно выбрать игру. Необходимо еще и верно организовать игровую деятельность ребенка с компьютером.

Что же, мы смогли убедиться, что при рациональном применении, компьютер может стать полезным средством развития ребенка.

А главное условие по преодолению компьютерной зависимости у детей – уделять им больше внимания: приглашать друзей ребенка, знакомить его с разными формами досуга, гулять всей семьей, вместе выполнять домашние задания. И тогда компьютерным играм не

Спасибо за внимание