

Родительское собрание
в 1 классе.

Учитель: Агулова М.В.

Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа» определяет задачи и основные направления (стратегию) развития общего образования в Российской Федерации до 2020 г.

Одним из ключевых направлений является направление:

Сохранение и укрепление здоровья школьников

«Здоровье ребенка – залог успешности обучения»

сохранение, укрепление и развитие индивидуального, физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса, формирование культуры здорового образа жизни, основанной на знании и понимании функциональных особенностей своего организма и умения изменить их в лучшую сторону.

Хронические заболевания обучающихся 1 класса «А» (10 человек)

№ п/п	Заболевания	Кол-во человек	% от общего количества
1	Заболевания ЦНС	1	10
2	Заболевания органов дыхания	1	10
3	Заболевания лор. органов	2	20
4	Заболевания желудочно-кишечного тракта	2	20
5	Заболевания опорно-двигательного аппарата	3	30
6	Заболевания органов зрения	2	20
7	Сердечнососудистые заболевания	2	20
8	Эндокринные заболевания	2	20
9	Патология мочевыводящих путей	2	20
10	Эпилепсия	1	10
11	ММД	4	40
12	Сенсорная тугоухость	1	10

Работа с детьми.



Организация физкультурно-оздоровительной работы

- ✓ Утренняя гимнастика (за 10 минут до начала занятий)
- ✓ Занятие физкультурой (2 раза в неделю + 1 час бассейн «СпортЛайФ»)
- ✓ «Народные игры» (автор Литвинов Е. П.)
- ✓ Организованная двигательная активность
- ✓ Самостоятельная двигательная активность



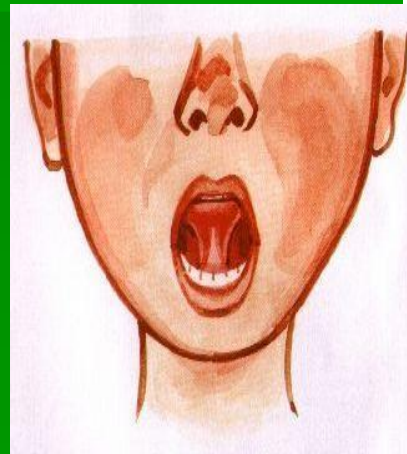
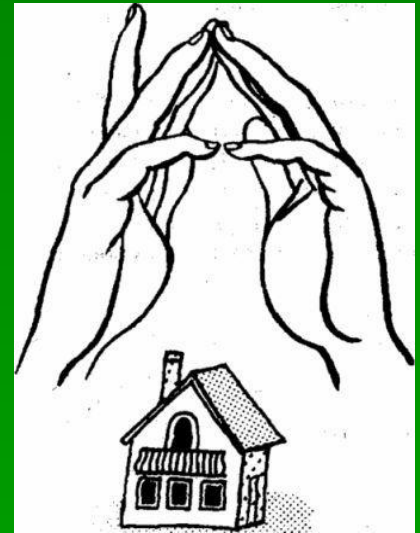
Закаливание.

- ✓ оздоровительные прогулки
- ✓ полоскание полости рта и горла после каждого приёма пищи кипячёной водой комнатной температуры
- ✓ обмывание лица и рук (до локтя) прохладной водой



Здоровьесберегающие технологии.

- ✓ артикуляционная гимнастика
- ✓ зрительная гимнастика
- ✓ пальчиковая гимнастика
- ✓ дыхательная гимнастика
- ✓ музыкальные паузы



Коррекционно-логопедическая работа.

педагог-логопед
Стойкова Н.В.

учитель
логоритмики
Литвинова Л. А.

учитель
хорового пения
Мильева Т.А.

педагог-психолог
Умнов В.С.

Профилактическая работа.

- ✓ Витаминизация пищи
- ✓ Ароматерапия
- ✓ Фитотерапия (чесночные бусы)



Давайте
попробуем
сделать вместе с
вами!

Зрительная гимнастика

Улучшает кровоснабжение
глазных яблок, нормализирует
ТОНУС МЫШЦ, снимает
зрительное утомления.

Пальчиковая гимнастика

Занятия пальчиковыми играми способствуют расширению словарного запаса, а если стихотворение не проговаривать, а напевать — то и музыкального слуха.

Гармонизация движений тела, мелкой моторики рук и органов речи способствует формированию правильного произношения, помогает избавиться от монотонности речи, нормализовать её темп, учит соблюдению речевых пауз, снижает психическое напряжение.

Упражнения для пальчиковой гимнастики

- Дерево(лес)
 - Грибок
 - Корзинка
 - Собака
 - Ёжик

Дыхательная гимнастика.

- С помощью этих упражнений не только ваш ребенок оздоровится, будет пребывать в хорошем настроении и дышать полной грудью, но и вы вместе с ним вздохнете с облегчением. При регулярном выполнении такой гимнастики простуды будут обходить ваше чадо стороной!
- Дыхательная гимнастика прекрасно дополняет любое лечение, развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка, укрепляет защитные силы организма.

Музыкальные паузы.

- снимают напряжение,
- создают благоприятную атмосферу;
- объединяет детей в группы, способствует их сотрудничеству, взаимодействию между собой;
- развиваю речь, внимание, память, мышление



Прислушивайтесь к потребностям своего тела и к тем сигналам, которые оно вам подает.

Просыпайтесь с ощущением свежести и бодрости.

Ведите активный образ жизни и поддерживайте себя в прекрасной форме.

Ешьте полезные продукты, которые необходимы для вашего организма.

Забота о своем организме - это естественная часть любви к себе.

**Детям нужны не
поучения, а
примеры.**

Жозеф Жубер



**Лучшее, что мы можем дать нашим
детям, - это научить их любить себя.**

Луиза Хей

*Спасибо за
внимание!*