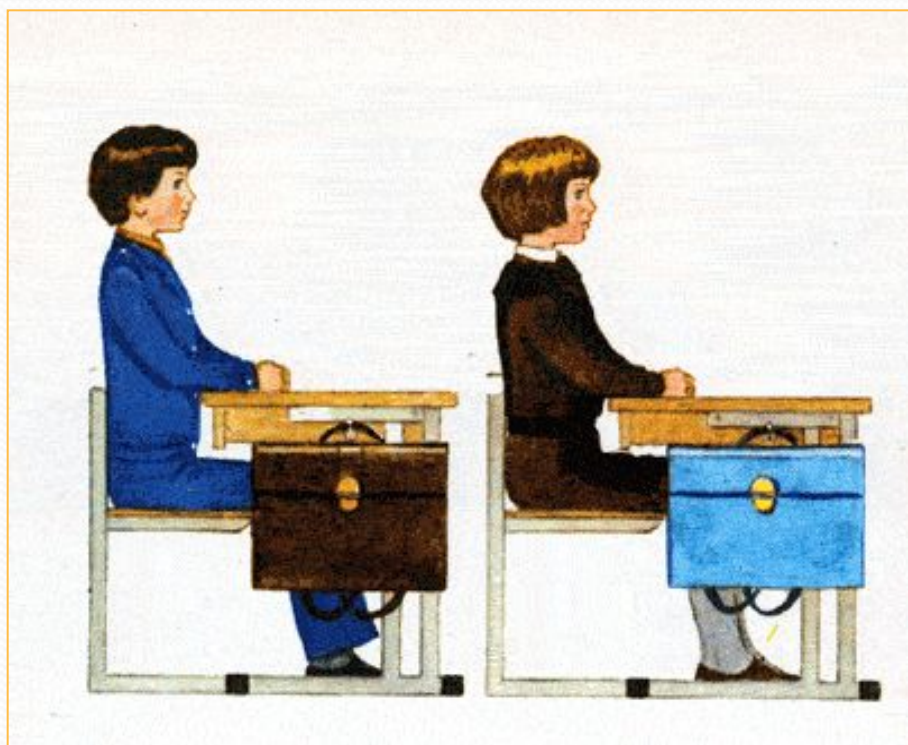


Здоровье ШКОЛЬНИКОВ: КТО за него отвечает?

Подготовила
учитель начальных классов
МОУ «СОШ № 61»
Г.Саратов
Лаштур Евгения Степановна

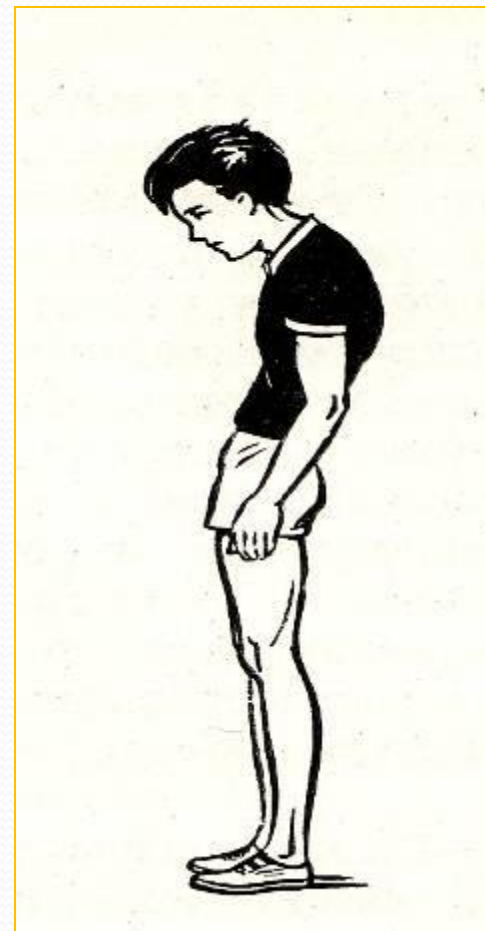
Правильная осанка – залог здоровья?



Правильная осанка делает фигуру человека красивой.



Неправильная осанка некрасива и вредна.



Причины возникновения нарушения осанки:

- **Неправильная посадка за партой, за столом.**
- **Не соответствующая росту ребёнка мебель.**
- **Перенос тяжести в одной руке.**
- **Близкое расстояние от глаз до парты.**
- **Долгие часы за компьютером**