

Государственное автономное образовательное
учреждение среднего профессионального образования
«Сыктывкарский медицинский колледж
им. И.П. Морозова»

Выпускная квалификационная работа по теме:
Роль акушерки в профилактике осложнений в
послеродовом периоде

студентки: Поповой Анны Евгеньевны

по специальности: обо102 «Акушерское дело»

руководитель: Пирогова Ирина Сергеевна

Сыктывкар, 2014

Объект исследования: подростки 15-18 лет.

Место проведения исследования: ГБУЗ РК Женская консультация Эжвинского района, МАОУ СОШ Эжвинского района.

Цель исследования: Определение уровня знаний у подростков о методах контрацепции.

Актуальность темы обусловлена тем, что половое созревание девушек и юношей гораздо опережает физическую и психологическую зрелость. А подростковая безответственность приводит к многочисленному количеству сексуальных партнеров, незапланированной беременности и первому аборту, что нередко потом сказывается на возможности иметь здоровых детей в будущем. Именно поэтому желание иметь сексуальные отношения в подростковом возрасте без нанесения вреда своему организму и здоровью будущих детей напрямую связано с подростковой контрацепцией.

Задачи:

- Проанализировать и сравнить статистические данные случаев подростковой беременности на базе ГБУЗ РК «Женской консультации Эжвинского р-на» за 2014 – 2015 год;
- Выявить количество подростков живущих половой жизнью и сравнить с результатами данных за 2014 год;
- Выявить уровень знаний подростков о методах контрацепции, аборте и его последствиях, после проведения информационно – просветительской работы;
- Проанализировать результаты анкетирования подростков, после проведения информационно – просветительской работы.

Контрацепция – это предупреждение беременности различными методами.

Методы:

- ✓ механические (презервативы, шейные колпачки)
- ✓ химические (влагалищные шарики, спермициды - фарматекс)
- ✓ КОК

Аборт – это искусственное прерывание беременности.

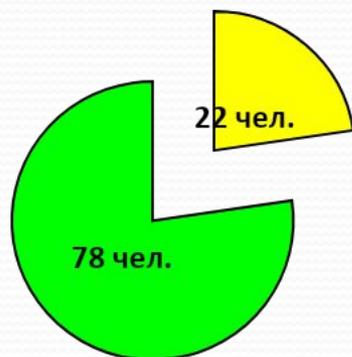
Проводится при сроке до 22 недель.

Сравнительный анализ статистических данных, случаев подростковой беременности

По данным ГБУЗ РК Женской консультации Эжвинского района за 2013 год, из 100 беременных женщин - 22 являются подростками.

По данным ГБУЗ РК Женская консультация Эжвинского района за 2014 год, из 100 беременных женщин - 25 являются подростками.

Статистические данные за 2013 г.



Статистические данные за 2014 г.

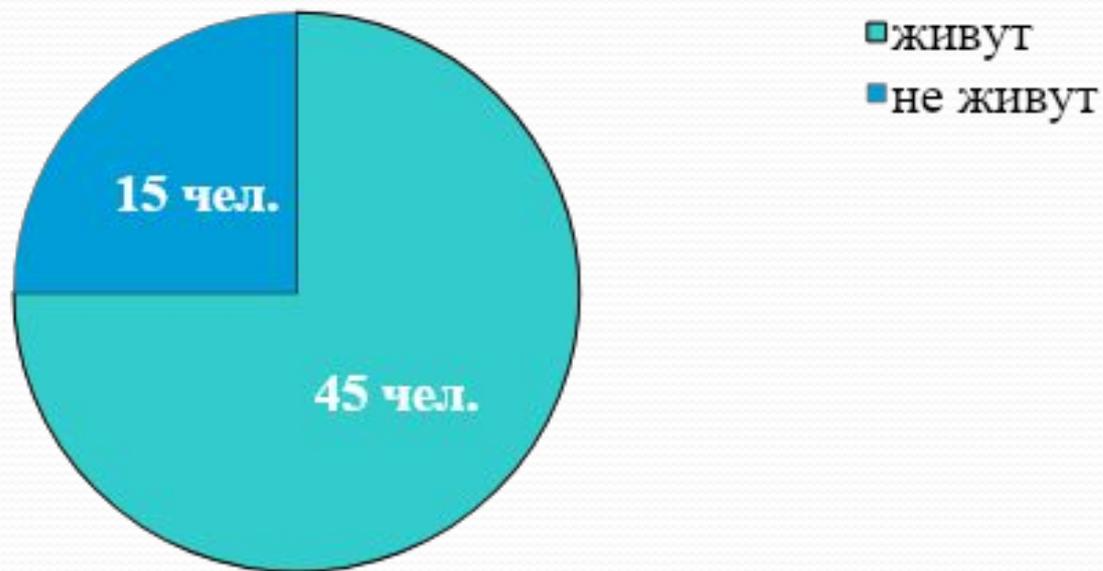


Вывод:

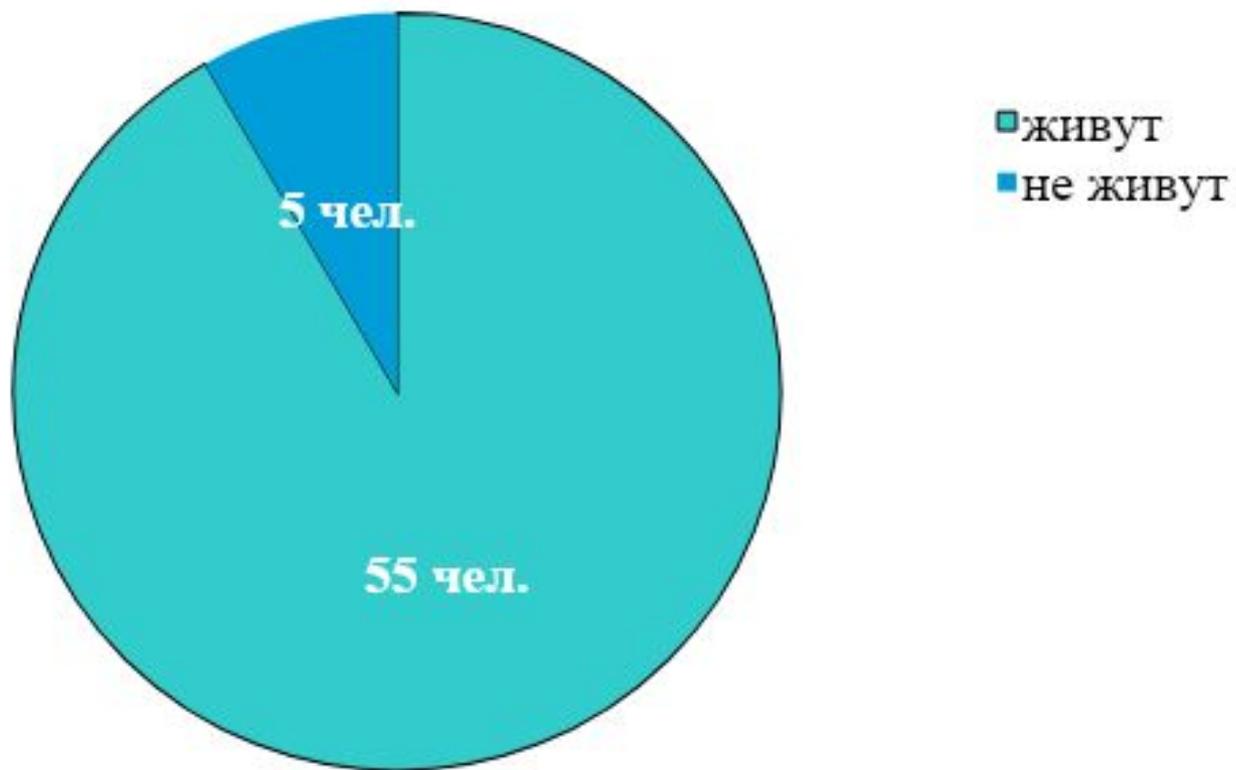
Таким образом, из сравнительного анализа следует, что уровень подростковой беременности имеет тенденцию к росту. Это обусловлено тем, что подростки недостаточно информированы о методах контрацепции, что влечет за собой дефицит знаний и наступление нежелательной беременности.

На данном этапе работы было проведено анкетирование группы подростков из 60 человек, 15- 18 лет, в одной из Сыктывкарских школ Эжвинского района.

Количество подростков живущих половой жизнью в 2014 г.



Количество подростков живущих половой жизнью в
2015 г.



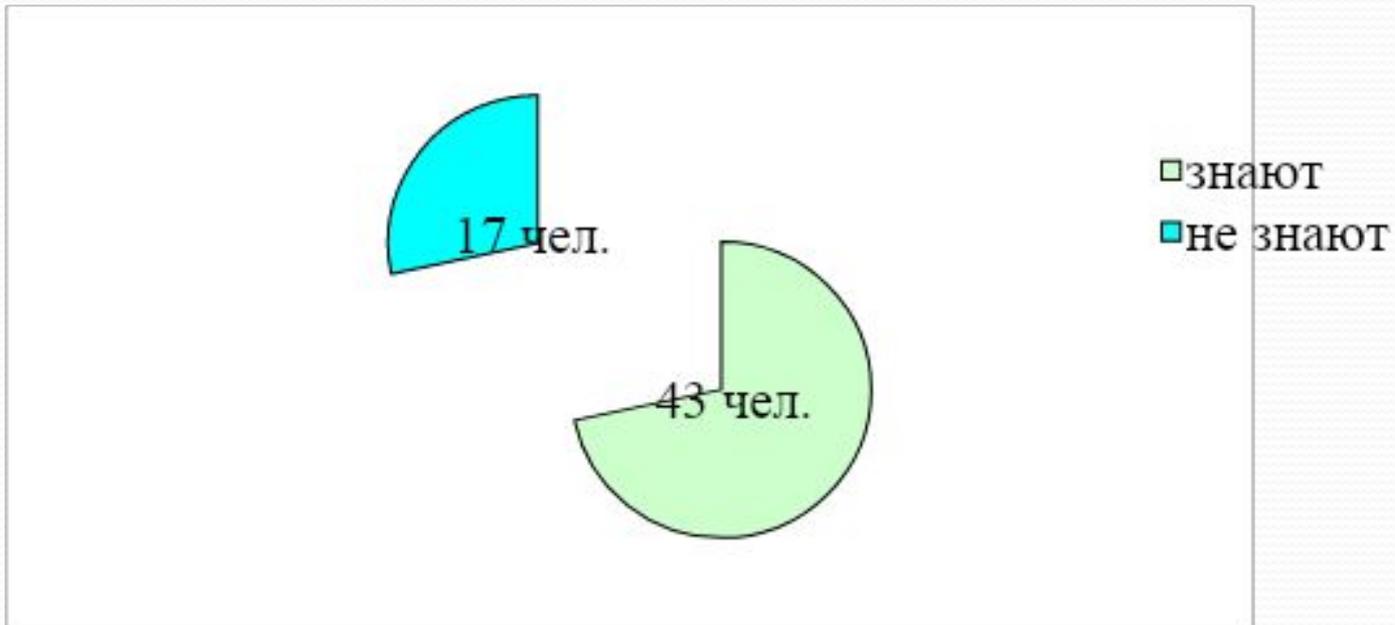
Вывод:

Таким образом, из результатов анкетирования мы наблюдаем, что количество подростков живущих половой жизнью в 2015 году значительно возросло. Это обусловлено тем, что для современных подростков характерно ускоренное физиологическое созревание на фоне недостаточной социальной зрелости и не сформировавшегося чувства ответственности, за свои поступки, в том числе и в половой жизни.

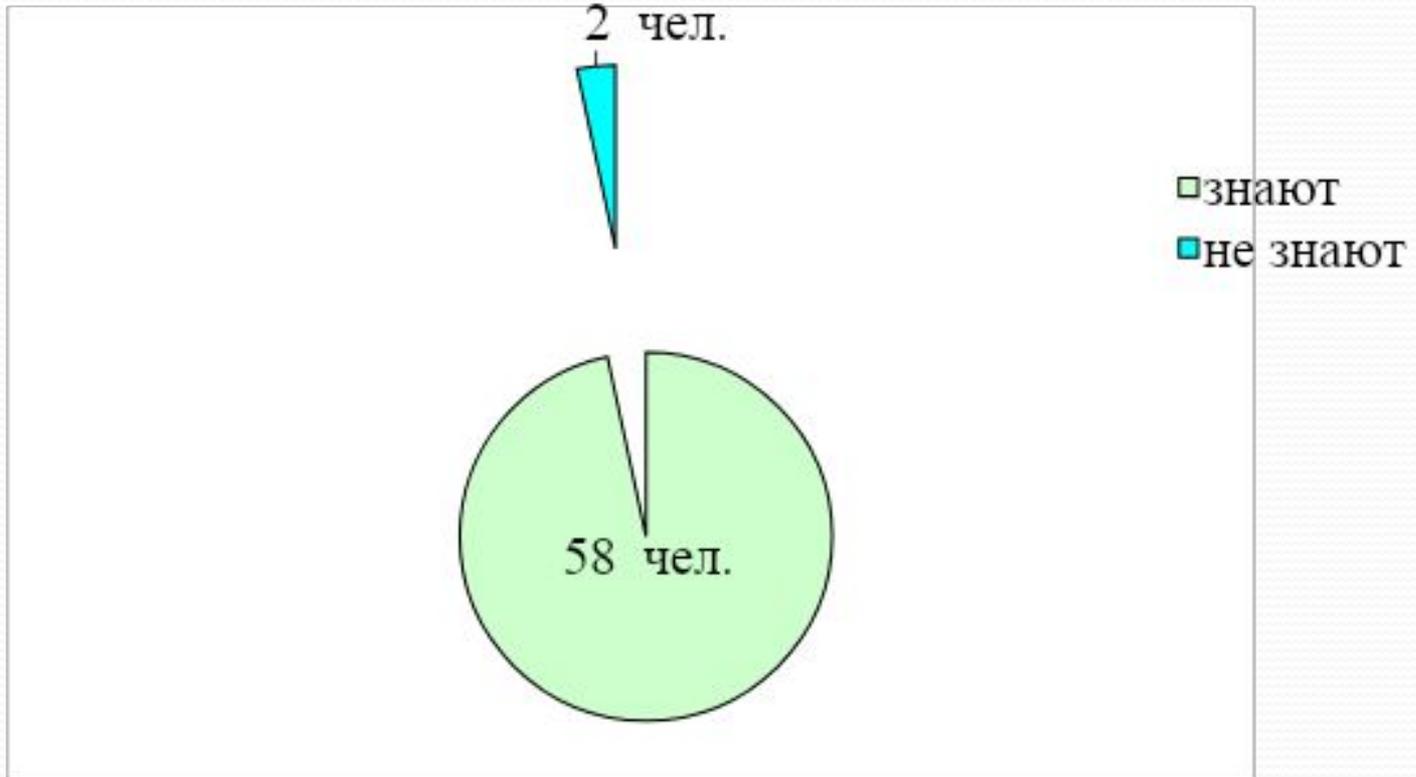
В связи с этим, была разработана информационно – просветительская беседа на тему: «Ранние половые связи и их последствия».

Определение уровня знаний о методах контрацепции

Уровень знаний подростков 2014 г.



Уровень знаний подростков в 2015 г.



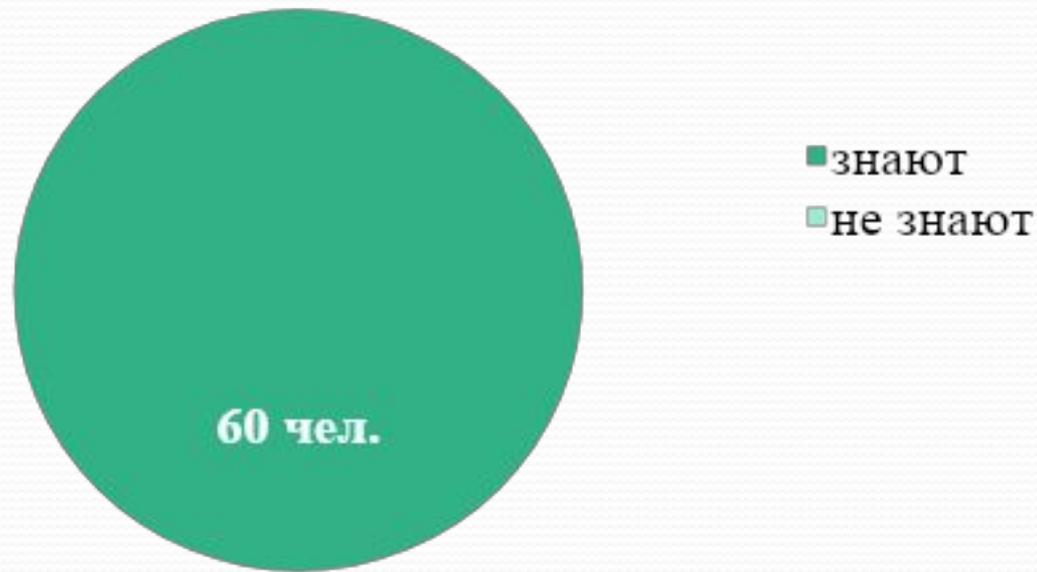
Вывод:

Таким образом, из полученных результатов проведенного анкетирования среди подростков в 2015 году, можно сказать, о том, что уровень знаний о методах контрацепции дал практически стопроцентный результат, по сравнению с прошлым годом. Это говорит о том, что информационно – просветительская работа была весьма продуктивна.

На данном этапе работы был разработан информационный буклет о методах контрацепции, на тему: «Любовь, без риска!»

Определить уровень знаний подростков об аборте

Уровень знаний подростков в 2014 г.



Уровень знаний подростков в 2015 г.



Вывод:

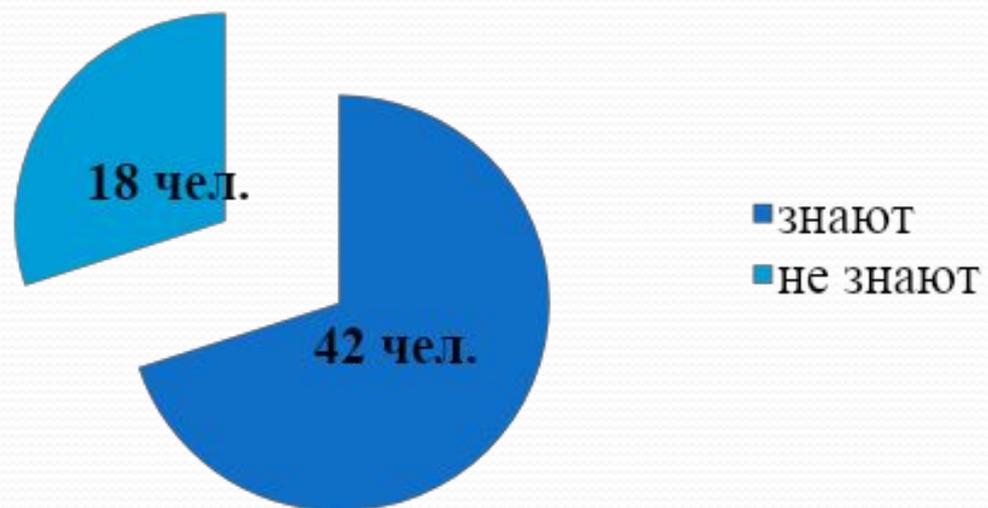
Таким образом, на момент проведения анкетирования, информацией об аборте, владели все подростки. Это обусловлено ежегодным выездом акушеров – гинекологов в школы с информационно – просветительской работой.

Определить уровень знаний подростков о последствиях аборта

Уровень знаний подростков 2014 г.



Уровень знаний подростков в 2015 г.



Вывод:

Таким образом, по результатам анкетирования, можно сказать о том, что наблюдается рост респондентов в знаниях о последствиях абортов. Из этого следует, что информационно - просветительская работа была полезна, но все же остались подростки, которые не были заинтересованы в данной информации, в силу своих возрастных особенностей (переходный возраст).

В связи с выше изложенным был разработан информационный буклет на тему: «Аборт и его последствия».

Предпочтительные методы контрацепции среди подростков

Количество подростков с предпочтительными
методами контрацепции в 2014 г.

Контрацепция	Количество подростков
Презерватив	30 чел.
Прерывание полового акта	10 чел.
Противозачаточные таблетки	5 чел.
Не живут половой жизнью	15 чел.

Количество подростков с предпочтительными методами контрацепции в 2015 г

Контрацепция	Количество подростков
Презерватив	43 чел.
Прерывание полового акта	1 чел.
Противозачаточные таблетки	11 чел.
Не живут половой жизнью	5 чел.

Вывод:

Среди подростков наиболее актуальным методом контрацепции все также остается барьерный (презерватив), это связано с ежегодно проводимой профилактикой заболеваний передающихся половым путем, а так же с высокой доступностью приобретения. Наблюдается тенденция к снижению прерывания полового акта, это говорит о том, что подростки не считают данный метод эффективным за счет полученной информации о методах контрацепции. Также наблюдается рост девушек принимающих противозачаточные таблетки, это говорит нам о том, что посещение врача гинеколога по вопросам выбора контрацепции стало актуальным.

В следствии этого была разработана профилактическая беседа на тему: «Контрацепция: как предупредить нежелательную беременность». (Приложение 4)

Рекомендации

- Проведение профилактических бесед на тему контрацепции, незапланированной беременности и об инфекциях передающихся половым путем в школах;
- Ежегодное обследование у врача акушера-гинеколога;
- Переработать и дополнить наглядные и печатные материалы санитарно-просветительной направленности по контрацепции, как профилактике предупреждения абортс у подростков, в медицинских учреждениях и учебных заведениях с учетом происшедших социо- культурных изменений, выявленных особенностей понимания подростками данной проблемы и современных технологий воздействия на массовое сознание;

- Девушке – подростку, следует:
 - a) Иметь одного полового партнера;
 - b) Знать об элементах планирования семьи;
 - c) Подбирать средства контрацепции совместно с врачом акушером-гинекологом;

- В случае возникновения каких-либо проблем, незамедлительно, обращаться к врачу акушеру-гинекологу;

- При появлении заболеваний, проводить своевременное лечение;

- На базах специализированных молодежных центров организовать регулярные (1-2 раз в год) семинары для родителей подростков: тематика, содержание и организация таких семинаров должна отвечать их запросам. Предусмотреть тему «Профилактика аборт и заболеваний, передающихся половым путем».

Заключение

Безусловно, лучшей профилактикой абортов, является разумное планирование беременности и грамотное применение современных методов контрацепции. Именно за счет использования контрацептивных средств удастся уменьшить численность прерываний беременности, что положительно сказывается не только на здоровье женщины, но и на здоровье ее будущих детей.

Апробация информационно – просветительской работы о контрацепции, аборте и его последствиях показала очень высокую значимость данной работы среди подростков и свидетельствует о целесообразности его более широкого и регулярного внедрения, для коррекции диспропорций в молодежной среде и повышений эффективности профилактики абортов у подростков.

Спасибо за внимание!

