

Роль классного руководителя в формировании здорового образа жизни учащихся



Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.

- ▣ Раннее начало систематического обучения привели к увеличению учебной нагрузки на функциональные возможности детского организма. За период обучения в школе число здоровых детей **уменьшается в 4 раза****



Цель здоровьесберегающих технологий – сохранение и укрепление здоровья учащихся

Основные задачи классного руководителя:

- – обеспечить школьникам возможность сохранения здоровья на период обучения в школе;
- – снизить уровень заболеваемости учащихся;
- – сохранить работоспособность на уроках;
- – сформировать у учащихся знания, умения и навыки, необходимые для создания здорового образа жизни;
- – сформировать систему спортивно оздоровительной работы.

Работа классного руководителя

- Проведение классного родительского собрания
- Организация работы с комплексом физкультпауз для снятия динамической нагрузки
- Соблюдение санитарно-гигиенического режима в классе
- Работа по профилактике детского травматизма
- Пропаганда здорового образа жизни с привлечением специалистов.
- Систематическое проведение классных часов по профилактике наркомании, курения, алкоголизма
- Контроль за семьями и детьми, находящимися в социально-опасном положении.
- Участие в конкурсах плакатов, рисунков
- Проведение спортивных мероприятий, конкурсов, соревнований.
- Беседы с родителями по профилактике детского травматизма.
- Составление схем безопасных маршрутов движения детей в школу и обратно.
- Соблюдение мер противопожарной безопасности на протяжении всего учебного года.
- . Организация кружковой работы, направленной на сохранение и укрепление здоровья учащихся.
- Организация игровых перемен.

- ▣ Нельзя требовать от детей сохранения неподвижности в течение всего урока



- Основным критерием эффективности работы должно стать состояние физического, психологического, эмоционального и социального благополучия учащихся.



Установление контакта с родителями по вопросам здоровья детей.

Участвуя в различных праздниках, родители имеют возможность наблюдать своего ребенка в коллективе сверстников, сравнивать его физическую подготовку с подготовкой других детей.



Мы должны научить детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье.

