

**Роль семьи в жизни
человека.**

Планирование семьи.

Методы контрацепции:

Все методы контрацепции можно разделить на несколько основных групп:

- 1. Естественные методы контрацепции (основаны на определении времени овуляции или предотвращении попадания сперматозоидов в половые пути).
- 2. Барьерные методы контрацепции (основаны на предотвращении попадания сперматозоидов в половые пути).
- 3. Химические методы контрацепции (основаны на разрушении сперматозоидов химическими веществами).
- 4. Внутриматочная спираль.
- 5. Гормональные методы контрацепции (основаны на подавлении созревания фолликула и увеличении вязкости влагалищной слизи).
- 6. Хирургические методы контрацепции (основаны хирургическом создании препятствия для прохождения яйцеклетки или сперматозоида).

Эффективность

КОНТРАЦЕПТИВНЫХ МЕТОДОВ:

- Эффективность контрацептивного метода рассчитывается с помощью индекса, предложенного в 1939 году известным биологом Раймондом Перлем. Поэтому он так и называется – индекс Перля.
- Этот индекс отражает число беременностей, возникших у 100 женщин, использующих данный метод контрацепции в течение года. Естественно, чем он меньше, тем эффективнее метод, чем больше – тем эффект ниже.

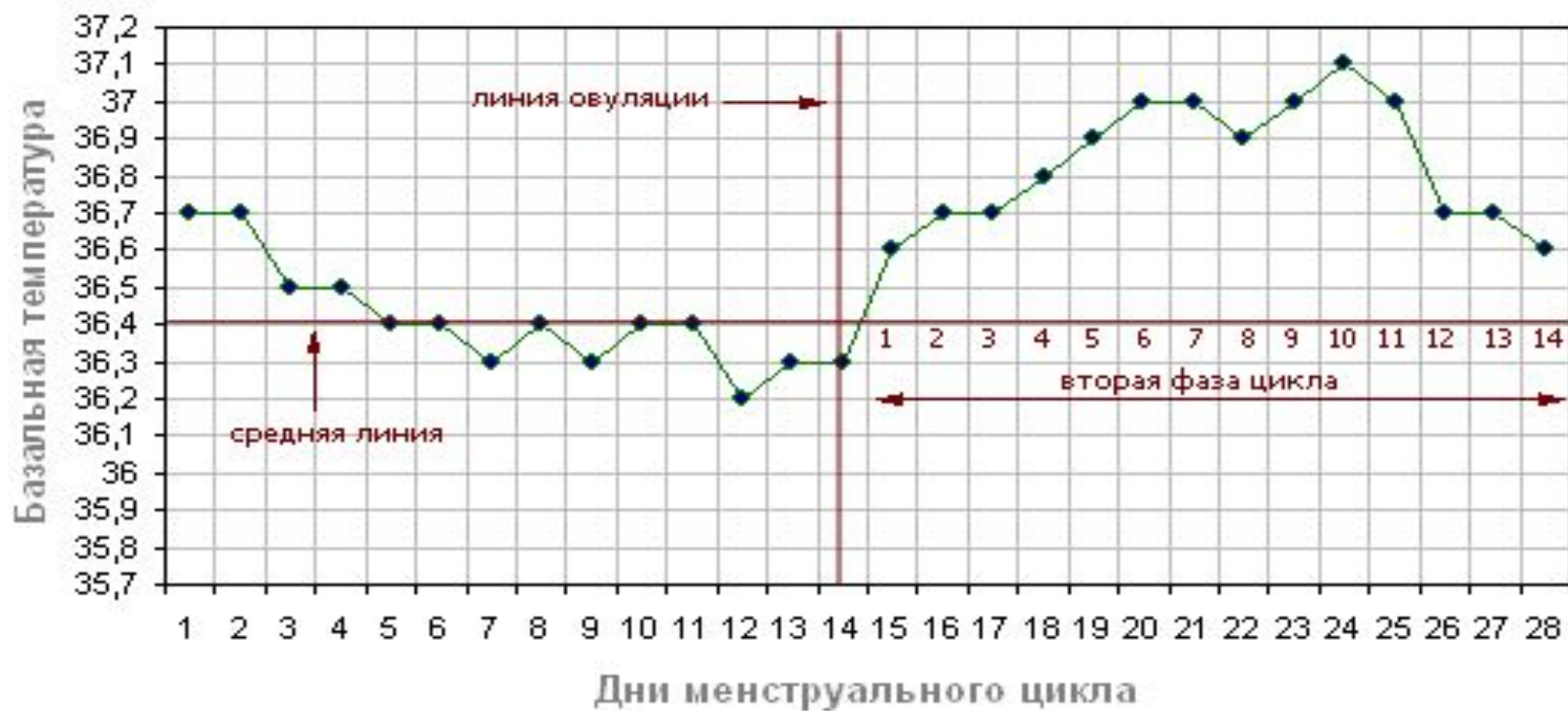
Естественные методы контрацепции:

- **Естественные методы контрацепции** основаны на определении времени овуляции или предотвращении попадания сперматозоидов в женские половые пути. К ним относятся: календарный метод, метод измерения базальной температуры, прерванный половой акт, метод лактационной аменореи, цервикальный метод (метод Билинга) и использование тестов на овуляцию. Все методы естественной контрацепции имеют очень высокий индекс Перля и являются неэффективными.

- Метод базальной температуры основан на ежедневном утреннем измерении женщиной температуры в прямой кишке, после чего она строит график, по оси абсцисс которого отмечает день цикла, а по оси ординат – температуру. Перед овуляцией базальная температура несколько снижается, а после нее – повышается за счет влияния прогестерона, который образуется в желтом теле. Как только температура начинает снижаться, женщина воздерживается от половых связей.

График базальной температуры.

Нормальный двухфазный график



Цервикальный метод

- «Родственниками» температурного метода являются цервикальный метод (этим методом определяют степень натяжения слизи из шейки матки, которое максимально во время овуляции – 10 см.) и метод определения овуляции с помощью тестов.

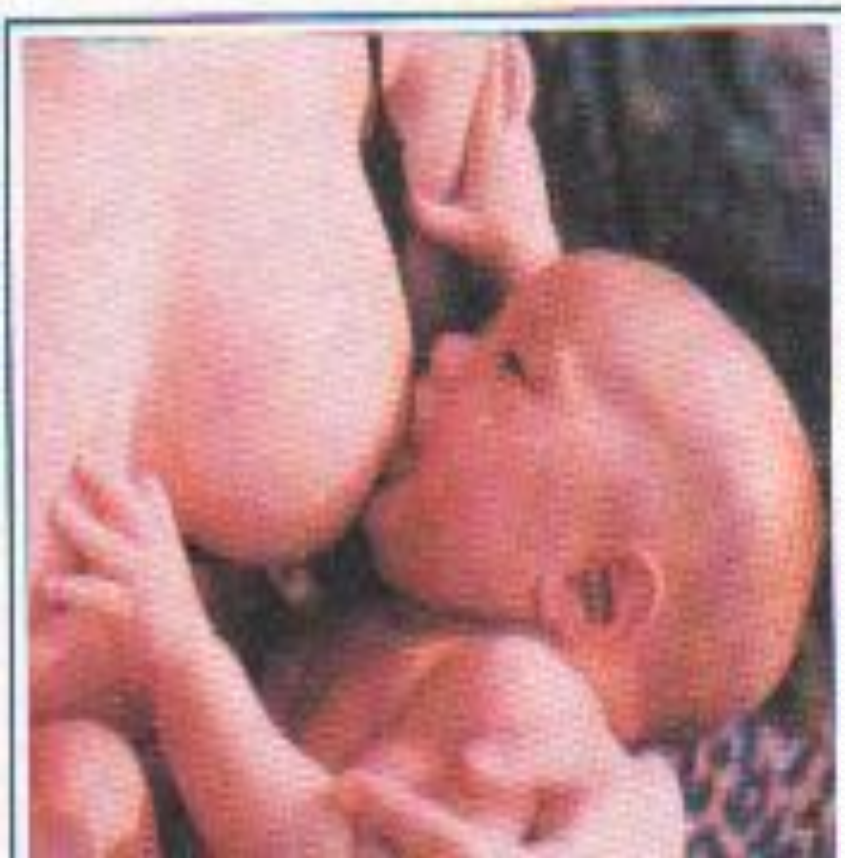


Метод прерванного полового акта

- Метод прерванного полового акта основан на предотвращении попадания спермы в половые пути женщины во время эякуляции. Однако давно известно, что некоторая часть сперматозоидов может попадать в половые пути женщины в течение полового акта, задолго до эякуляции. Именно поэтому индекс Перля у этого метода очень высок – 20. Это значит, что каждая пятая женщина, предохраняющаяся этим методом в течение года, беременеет.

Метод лактационной аменореи

- Метод лактационной аменореи заключается в том, что во время кормления ребенка грудью женщина не может забеременеть, так как гормон гипофиза пролактин, ответственный за лактацию, подавляет синтез других гормонов, ответственных за рост фолликула. Поэтому у кормящих женщин овуляции быть не должно.



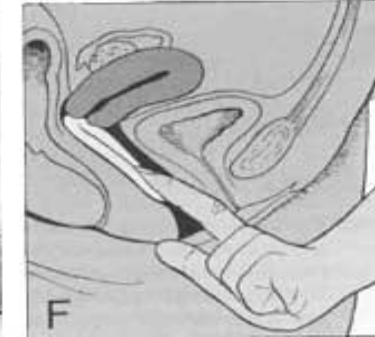
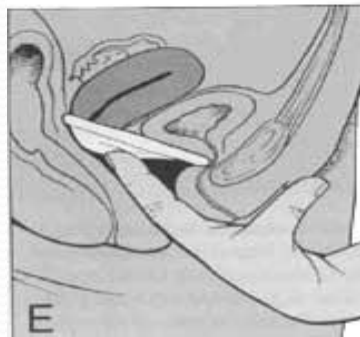
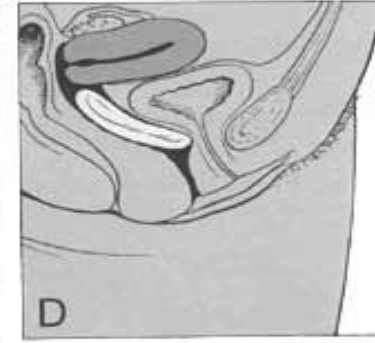
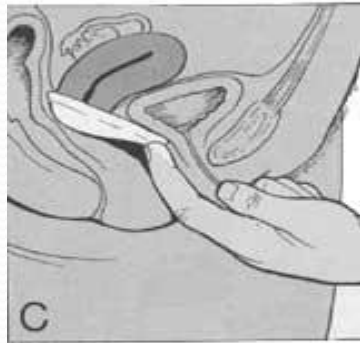
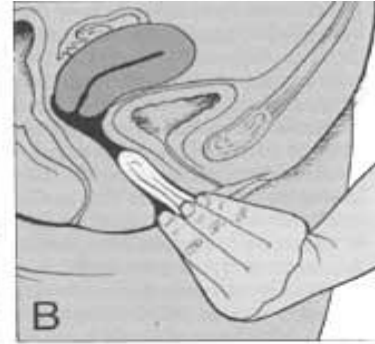
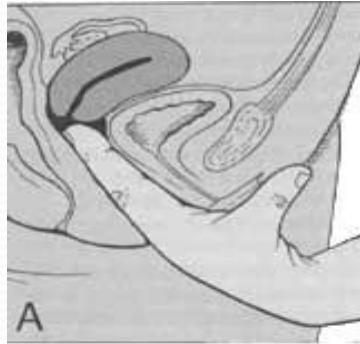
Барьерные методы контрацепции

- К ним относятся мужские контрацептивы – презервативы, и женские – женский презерватив, диафрагмы и колпачки.

Влагалищная диафрагма

- Диафрагма со спермицидным гелем располагается во влагалище, а колпачок одевается прямо на шейку матки. Из-за необходимости подбора нужного размера и трудностей правильного введения эти контрацептивы в России в настоящее время не применяются, а в Европе и США частота их использования не превышает 2 %.





Шеечный колпачок



Презерватив

- Первые презервативы в древности изготавливали из кишок животных, в некоторых странах – из кожи и тканей, а настоящий прорыв в производстве презервативов был совершен в конце XIX века, когда был открыт каучук. Тогда презервативы приобрели современный вид. Создание латекса в 30-х годах 20-го века вывело производство презервативов на новый уровень.





- Что касается женского презерватива, то, несмотря на его существование в течение уже одного десятилетия, он, тем не менее, не нашел широкого применения в большинстве стран.

- У презерватива масса положительных свойств, которые очень ценят поклонники этого метода. Во-первых, это невысокая цена, абсолютная безопасность для мужчины и женщины (за исключением очень редких случаев аллергии на латекс) и способность защищать от заболеваний, передающихся половым путем, в том числе таких страшных, как ВИЧ, сифилис и вирусные гепатиты. Поэтому при отсутствии постоянного полового партнера презерватив – это единственно возможный вариант.
- Однако, чтобы избежать неудач, необходимо соблюдать правила пользования презервативом.
- Во-первых, покупайте презервативы в аптеке и выбирайте только известные фирмы (Sico, Contex, Innotex, Magnum и др.).
- Во-вторых, никогда не храните их вблизи источника тепла: рядом с батареей отопления или летом на солнце. Это способствует разрушению латекса.
- В-третьих, никогда не пользуйтесь смазками на жирной основе (например, вазелином, кремом). От этого латекс рвется. В качестве смазки подойдут гели на водной основе (их можно купить в аптеке) или слюна.
- В-четвертых, аккуратно разрывайте упаковку по риску, не пользуясь ножницами. И поаккуратнее с длинными ногтями.
- В-пятых, презерватив необходимо правильно надевать: следить, чтобы в нем не оставались пузырьки воздуха, потому что при эякуляции он может перерастянуться и разорваться.

Химическая контрацепция

- Дело в том, что сперматозоиды привыкли жить в щелочной среде. В половых путях женщины щелочная среда находится в шейке матки, полости матки и маточных трубах. Но по дороге к шейке матки сперматозоидам приходится пройти участок кислой среды – влагалище. Во влагалище живут лактобактерии, которые выделяют молочную кислоту. Она-то и закисляет среду, но не настолько, чтобы все сперматозоиды погибли.
- Для значительного закисления влагалищной среды и предназначены спермициды.



- Первыми спермицидами пользовались еще в Древнем Египте. Известно, что царица Клеопатра использовала с целью предохранения от беременности морскую губку, смоченную уксусом. Еще более экзотичными с точки зрения современной женщины были смеси экскрементов животных, например, крокодила или слона, с медом и другими компонентами. Сейчас доказано, что из таких смесей в результате химических реакций выделяется молочная кислота, которая и обладает контрацептивным эффектом. В Средневековье для этих же целей использовали дольку лимона, которую вводили во влагалище до полового контакта. Этим способом пользовался и известный любовник Джакомо Казанова.



- Спермициды выпускают в виде таблеток, свечей, губок с пропиткой и гелей. Вводить их во влагалище необходимо до полового контакта, причем за 10-15 минут (за исключением геля и губки, которые вводятся сразу перед ним). И это, пожалуй, основной недостаток спермицидов. Кроме того, они могут пениться и вытекать из половых путей, что также не добавляет эстетики.
- К спермицидам относятся такие препараты, как патентекс-овал, фарматекс и отечественный контрацептин-Т.



Внутриматочная спираль

- На сегодняшний день в мире около 85 млн. женщин используют этот метод контрацепции.
- Существуют спирали различной формы: Т-образные, в виде петли, кольца, спирали. Основные материалы – это серебро, медь и пластик. Есть спирали, которые содержат гормоны, в частности, прогестерон (например, «Мирена»).



Гормональные контрацептивы

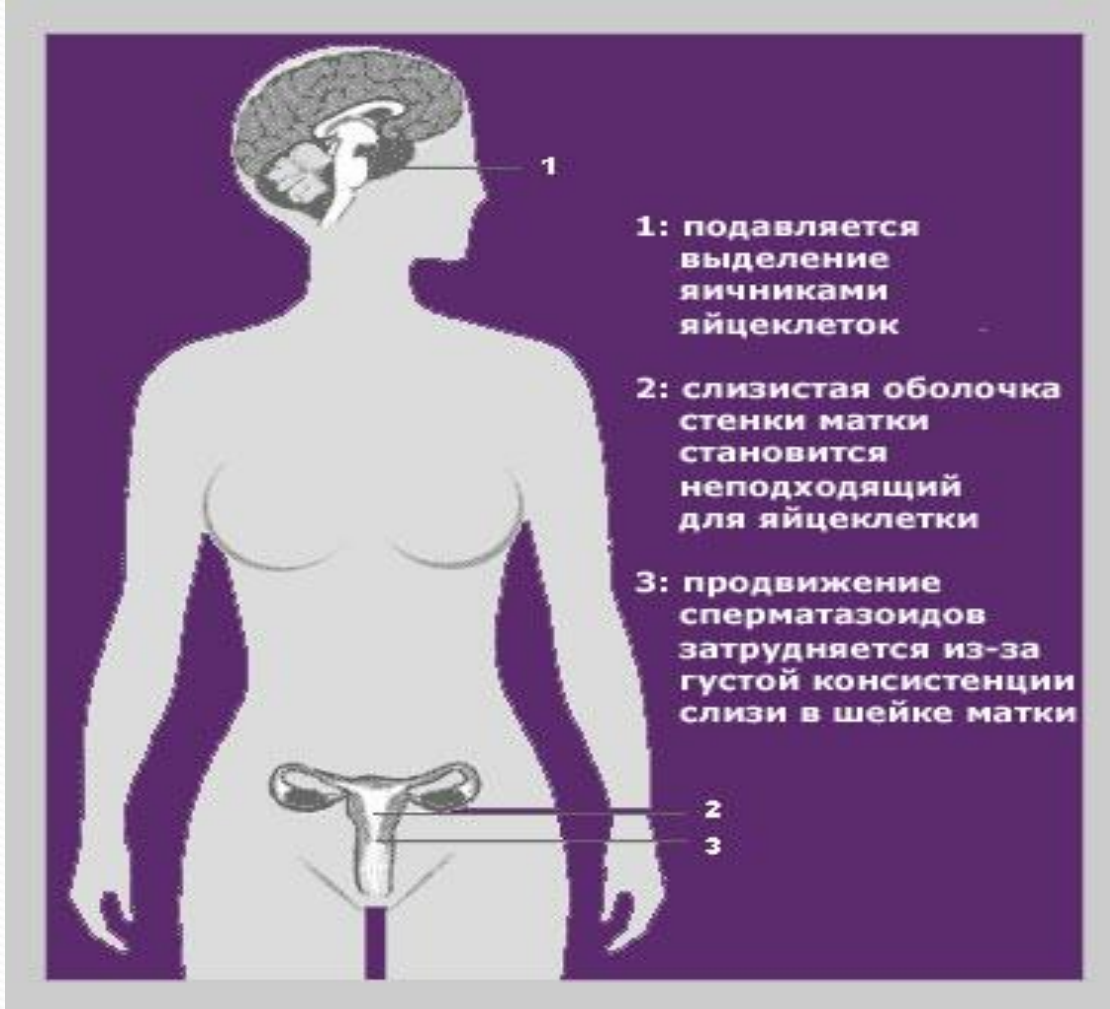
Различают гормональные контрацептивы:

- Оральные контрацептивы (таблетированные):
 - комбинированные (моно-, двух- и трехфазные)
 - содержащие только прогестерон (мини-пили)
- Инъекционные препараты (Депо-Провера)
- Имплантационные препараты (Норплант)
- Влагалищное кольцо (Нова-Ринг)
- Контрацептивный пластырь (Евра)

Таблетированные гормональные контрацептивы

- Таблетированные гормональные контрацептивы по своему составу можно разделить на 2 большие группы: комбинированные гормональные контрацептивы, которые содержат 2 гормона (эстрогены и прогестерон) и мини-пили (от англ. pills – таблетки, пилюли), содержащие только прогестерон.





Инъекционные гормональные контрацептивы

- Депо-провера -это препарат для внутримышечного введения, который содержит только прогестерон. Механизм его действия аналогичен мини-пили, но из-за возникающих осложнений (кровотечения) в настоящее время с целью контрацепции он практически не используется.
- Препарат норплант был вторым нетаблетированным гормональным контрацептивом. Норплант представляет собой совокупность шести гибких силиконовых капсул, которые вшиваются под кожу, длиной около 35 мм каждая, в которых содержится прогестерон.



Комбинированная гормональная контрацепция

- 2 новых варианта введения гормонов для контрацепции: влагалищное кольцо и контрацептивный пластырь. Оба эти препарата относятся к комбинированной гормональной контрацепции, то есть содержат 2 гормона: эстрогены и прогестерон.
- Контрацептивный пластырь «Евра» представляет собой тонкий пластырь бежевого цвета, площадью 20 см². Каждый пластырь накладывается на 7 дней, поэтому за один менструальный цикл женщина использует 3 пластыря, а потом делает недельный перерыв для менструации.

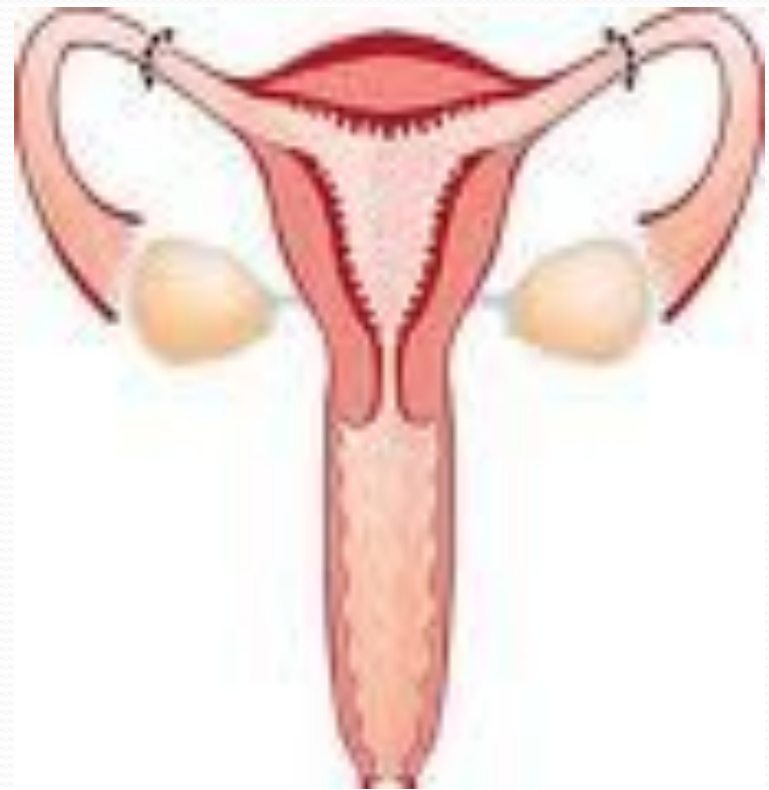


- Контрацептивное кольцо «Нова-ринг» представляет собой гибкое силиконовое кольцо, которое вводится во влагалище на 21 день, а затем извлекается на неделю. Фирма-производитель даже готова всем, кто зарегистрировался на ее сайте, присылать SMS о необходимости вставить или извлечь кольцо.
- Преимущество этих препаратов в том, что не надо постоянно заботиться о ежедневном приеме таблеток.

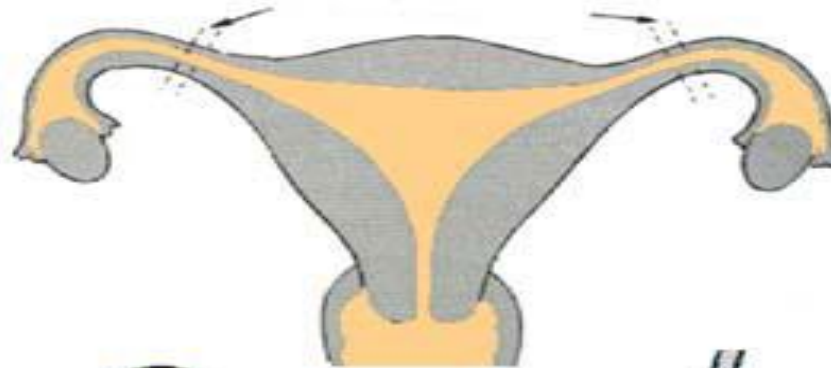


Хирургический метод контрацепции

- Метод заключается в перевязке и пересечении маточных труб, которое производится во время операции. В нашей стране стерилизацию делают в основном женщинам во время кесарева сечения и только по просьбе женщины (она пишет специальное заявление). При Советском Союзе стерилизацию женщины могли сделать без ее согласия: при наличии тяжелой медицинской патологии, в том числе и психического расстройства. После принятия в 1991 году закона об охране здоровья граждан это делать запрещено.
- Для стерилизации нужно, кроме вашего желания, еще и наличие 2 и более детей или возраст старше 35 лет. Исключение составляют только пациентки, которым беременность противопоказана по медицинским показаниям (им стерилизация производится в любом возрасте с их письменного согласия).



маточные трубы



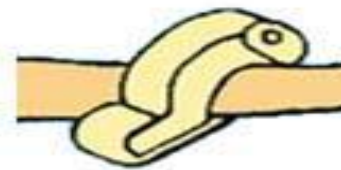
перерезание



прижигание

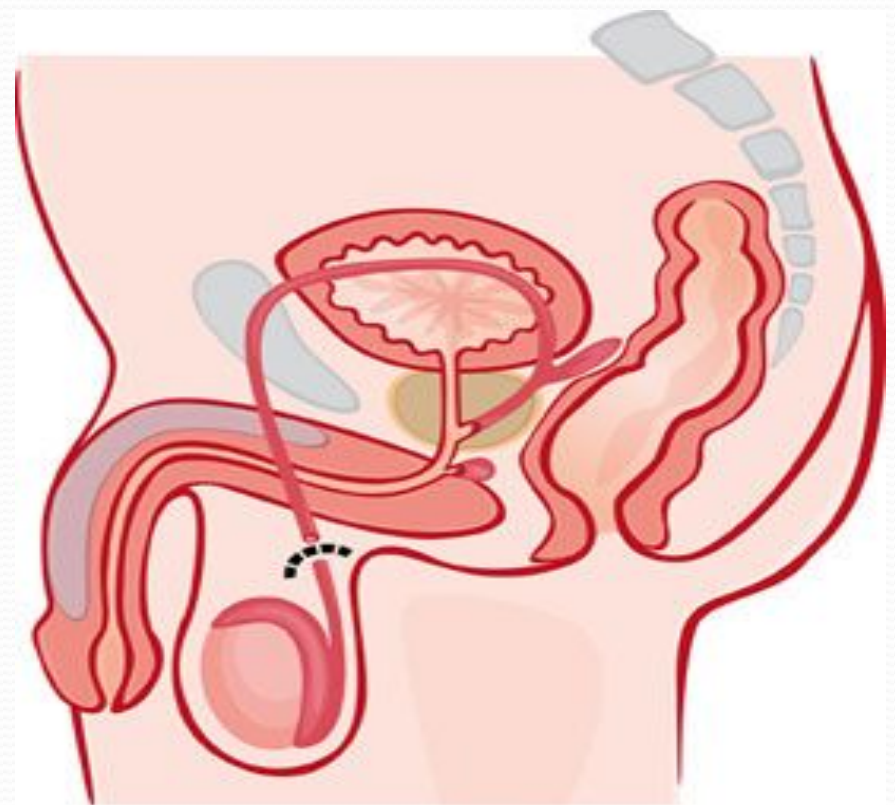


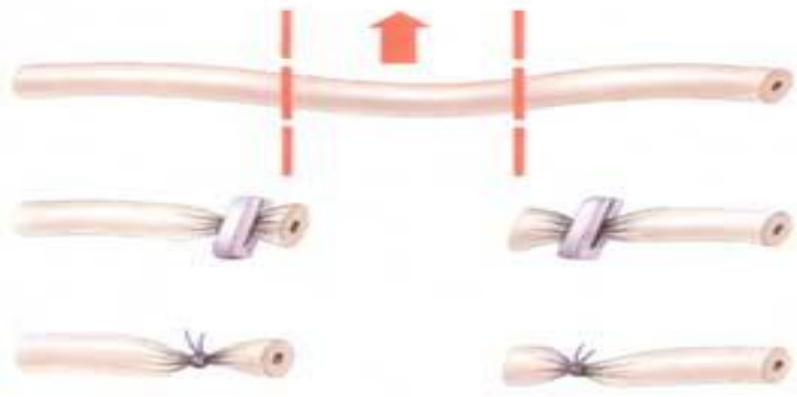
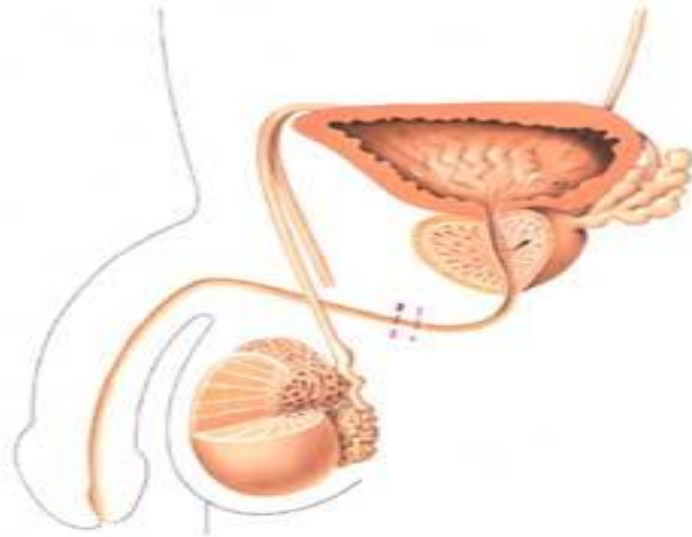
перевязывание



скрепление

- Мужская стерилизация (вазэктомия) является наиболее популярной в Китае: и это объяснимо, потому что именно там наблюдается строгий контроль за рождаемостью. А поскольку в случае беременности жены (и не только) именно глава семьи будет платить штраф, то таким образом он пытается максимально себя обезопасить. В некоторых странах Азии правительство поощряет вазэктомию. Например, в Индии дарят велосипед.





The diagram illustrates the process of blood vessel constriction and relaxation. The top part shows a long, horizontal vessel with a red arrow pointing upwards, indicating an increase in pressure or a change in state. Below this, two columns of three vessels each show the vessel narrowing and then returning to its normal state. The vessels are shown in a cross-section, with the narrowing being most pronounced in the middle. The vessels are rendered in a light brown color with a textured surface.

Экстренная контрацепция

- К гормональным препаратам для экстренной контрацепции относится всем известный постинор и недавно появившийся эскапел. Оба препарата содержат очень большую дозу прогестерона, а механизм их действия, в зависимости от фазы цикла связан или с подавлением овуляции, или с изменениями в слизистой оболочке матки, которые препятствуют имплантации яйцеклетки.

