

**Роль семьи в жизни
человека.**

Планирование семьи.

Методы контрацепции:

Все методы контрацепции можно разделить на несколько основных групп:

- 1. Естественные методы контрацепции (основаны на определении времени овуляции или предотвращении попадания сперматозоидов в половые пути).
- 2. Барьерные методы контрацепции (основаны на предотвращении попадания сперматозоидов в половые пути).
- 3. Химические методы контрацепции (основаны на разрушении сперматозоидов химическими веществами).
- 4. Внутриматочная спираль.
- 5. Гормональные методы контрацепции (основаны на подавлении созревания фолликула и увеличении вязкости влагалищной слизи).
- 6. Хирургические методы контрацепции (основаны хирургическом создании препятствия для прохождения яйцеклетки или сперматозоида).

Эффективность

КОНТРАЦЕПТИВНЫХ МЕТОДОВ:

- Эффективность контрацептивного метода рассчитывается с помощью индекса, предложенного в 1939 году известным биологом Раймондом Перлем. Поэтому он так и называется – индекс Перля.
- Этот индекс отражает число беременностей, возникших у 100 женщин, использующих данный метод контрацепции в течение года. Естественно, чем он меньше, тем эффективнее метод, чем больше – тем эффект ниже.

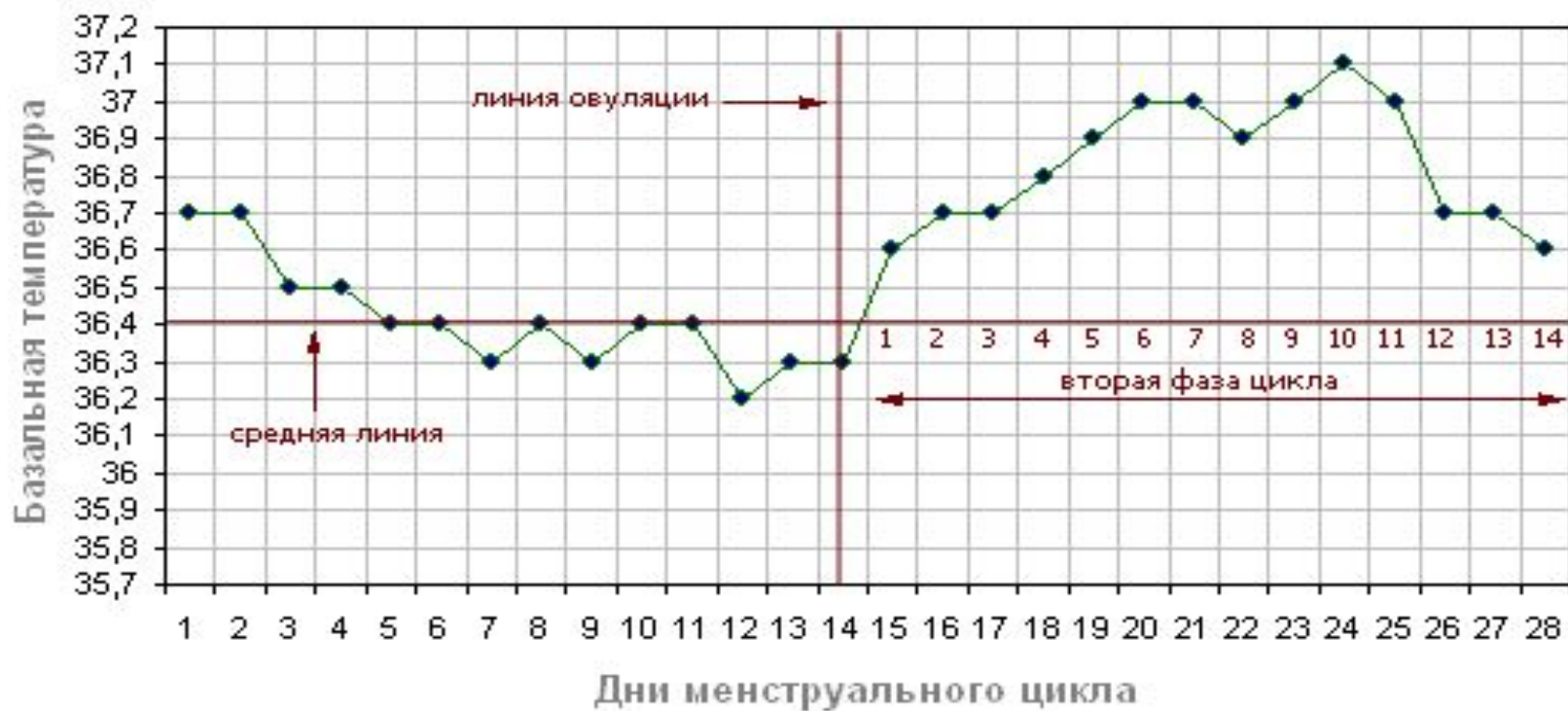
Естественные методы контрацепции:

- **Естественные методы контрацепции** основаны на определении времени овуляции или предотвращении попадания сперматозоидов в женские половые пути. К ним относятся: календарный метод, метод измерения базальной температуры, прерванный половой акт, метод лактационной аменореи, цервикальный метод (метод Билинга) и использование тестов на овуляцию. Все методы естественной контрацепции имеют очень высокий индекс Перля и являются неэффективными.

- Метод базальной температуры основан на ежедневном утреннем измерении женщиной температуры в прямой кишке, после чего она строит график, по оси абсцисс которого отмечает день цикла, а по оси ординат – температуру. Перед овуляцией базальная температура несколько снижается, а после нее – повышается за счет влияния прогестерона, который образуется в желтом теле. Как только температура начинает снижаться, женщина воздерживается от половых связей.

График базальной температуры.

Нормальный двухфазный график



Цервикальный метод

- «Родственниками» температурного метода являются цервикальный метод (этим методом определяют степень натяжения слизи из шейки матки, которое максимально во время овуляции – 10 см.) и метод определения овуляции с помощью тестов.



Метод прерванного полового акта

- Метод прерванного полового акта основан на предотвращении попадания спермы в половые пути женщины во время эякуляции. Однако давно известно, что некоторая часть сперматозоидов может попадать в половые пути женщины в течение полового акта, задолго до эякуляции. Именно поэтому индекс Перля у этого метода очень высок – 20. Это значит, что каждая пятая женщина, предохраняющаяся этим методом в течение года, беременеет.

Метод лактационной аменореи

- Метод лактационной аменореи заключается в том, что во время кормления ребенка грудью женщина не может забеременеть, так как гормон гипофиза пролактин, ответственный за лактацию, подавляет синтез других гормонов, ответственных за рост фолликула. Поэтому у кормящих женщин овуляции быть не должно.



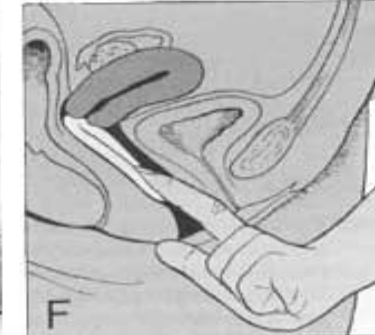
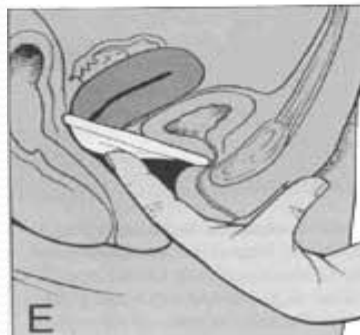
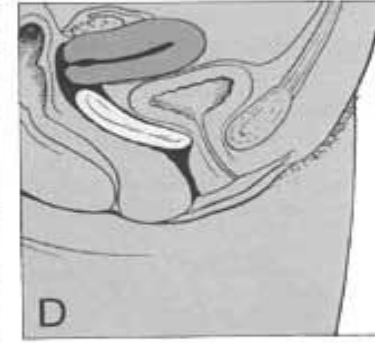
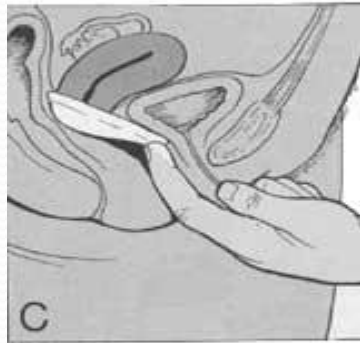
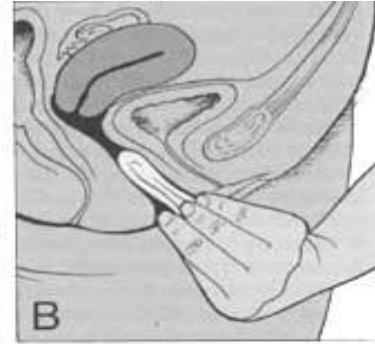
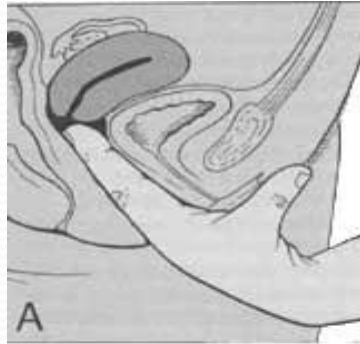
Барьерные методы контрацепции

- К ним относятся мужские контрацептивы – презервативы, и женские – женский презерватив, диафрагмы и колпачки.

Влагалищная диафрагма

- Диафрагма со спермицидным гелем располагается во влагалище, а колпачок одевается прямо на шейку матки. Из-за необходимости подбора нужного размера и трудностей правильного введения эти контрацептивы в России в настоящее время не применяются, а в Европе и США частота их использования не превышает 2 %.





Шеечный колпачок



Презерватив

- Первые презервативы в древности изготавливали из кишок животных, в некоторых странах – из кожи и тканей, а настоящий прорыв в производстве презервативов был совершен в конце XIX века, когда был открыт каучук. Тогда презервативы приобрели современный вид. Создание латекса в 30-х годах 20-го века вывело производство презервативов на новый уровень.





- Что касается женского презерватива, то, несмотря на его существование в течение уже одного десятилетия, он, тем не менее, не нашел широкого применения в большинстве стран.

- У презерватива масса положительных свойств, которые очень ценят поклонники этого метода. Во-первых, это невысокая цена, абсолютная безопасность для мужчины и женщины (за исключением очень редких случаев аллергии на латекс) и способность защищать от заболеваний, передающихся половым путем, в том числе таких страшных, как ВИЧ, сифилис и вирусные гепатиты. Поэтому при отсутствии постоянного полового партнера презерватив – это единственно возможный вариант.
- Однако, чтобы избежать неудач, необходимо соблюдать правила пользования презервативом.
- Во-первых, покупайте презервативы в аптеке и выбирайте только известные фирмы (Sico, Contex, Innotex, Magnum и др.).
- Во-вторых, никогда не храните их вблизи источника тепла: рядом с батареей отопления или летом на солнце. Это способствует разрушению латекса.
- В-третьих, никогда не пользуйтесь смазками на жирной основе (например, вазелином, кремом). От этого латекс рвется. В качестве смазки подойдут гели на водной основе (их можно купить в аптеке) или слюна.
- В-четвертых, аккуратно разрывайте упаковку по риску, не пользуясь ножницами. И поаккуратнее с длинными ногтями.
- В-пятых, презерватив необходимо правильно надевать: следить, чтобы в нем не оставались пузырьки воздуха, потому что при эякуляции он может перерастянуться и разорваться.

Химическая контрацепция

- Дело в том, что сперматозоиды привыкли жить в щелочной среде. В половых путях женщины щелочная среда находится в шейке матки, полости матки и маточных трубах. Но по дороге к шейке матки сперматозоидам приходится пройти участок кислой среды – влагалище. Во влагалище живут лактобактерии, которые выделяют молочную кислоту. Она-то и закисляет среду, но не настолько, чтобы все сперматозоиды погибли.
- Для значительного закисления влагалищной среды и предназначены спермициды.



- Первыми спермицидами пользовались еще в Древнем Египте. Известно, что царица Клеопатра использовала с целью предохранения от беременности морскую губку, смоченную уксусом. Еще более экзотичными с точки зрения современной женщины были смеси экскрементов животных, например, крокодила или слона, с медом и другими компонентами. Сейчас доказано, что из таких смесей в результате химических реакций выделяется молочная кислота, которая и обладает контрацептивным эффектом. В Средневековье для этих же целей использовали дольку лимона, которую вводили во влагалище до полового контакта. Этим способом пользовался и известный любовник Джакомо Казанова.



- Спермициды выпускают в виде таблеток, свечей, губок с пропиткой и гелей. Вводить их во влагалище необходимо до полового контакта, причем за 10-15 минут (за исключением геля и губки, которые вводятся сразу перед ним). И это, пожалуй, основной недостаток спермицидов. Кроме того, они могут пениться и вытекать из половых путей, что также не добавляет эстетики.
- К спермицидам относятся такие препараты, как патентекс-овал, фарматекс и отечественный контрацептин-Т.



Внутриматочная спираль

- На сегодняшний день в мире около 85 млн. женщин используют этот метод контрацепции.
- Существуют спирали различной формы: Т-образные, в виде петли, кольца, спирали. Основные материалы – это серебро, медь и пластик. Есть спирали, которые содержат гормоны, в частности, прогестерон (например, «Мирена»).



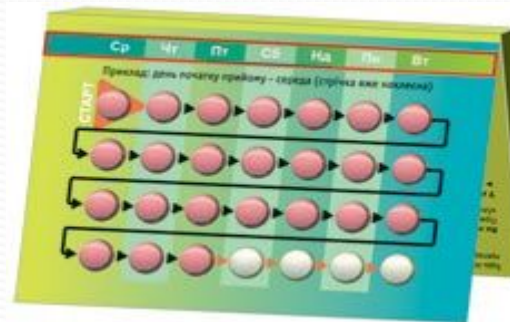
Гормональные контрацептивы

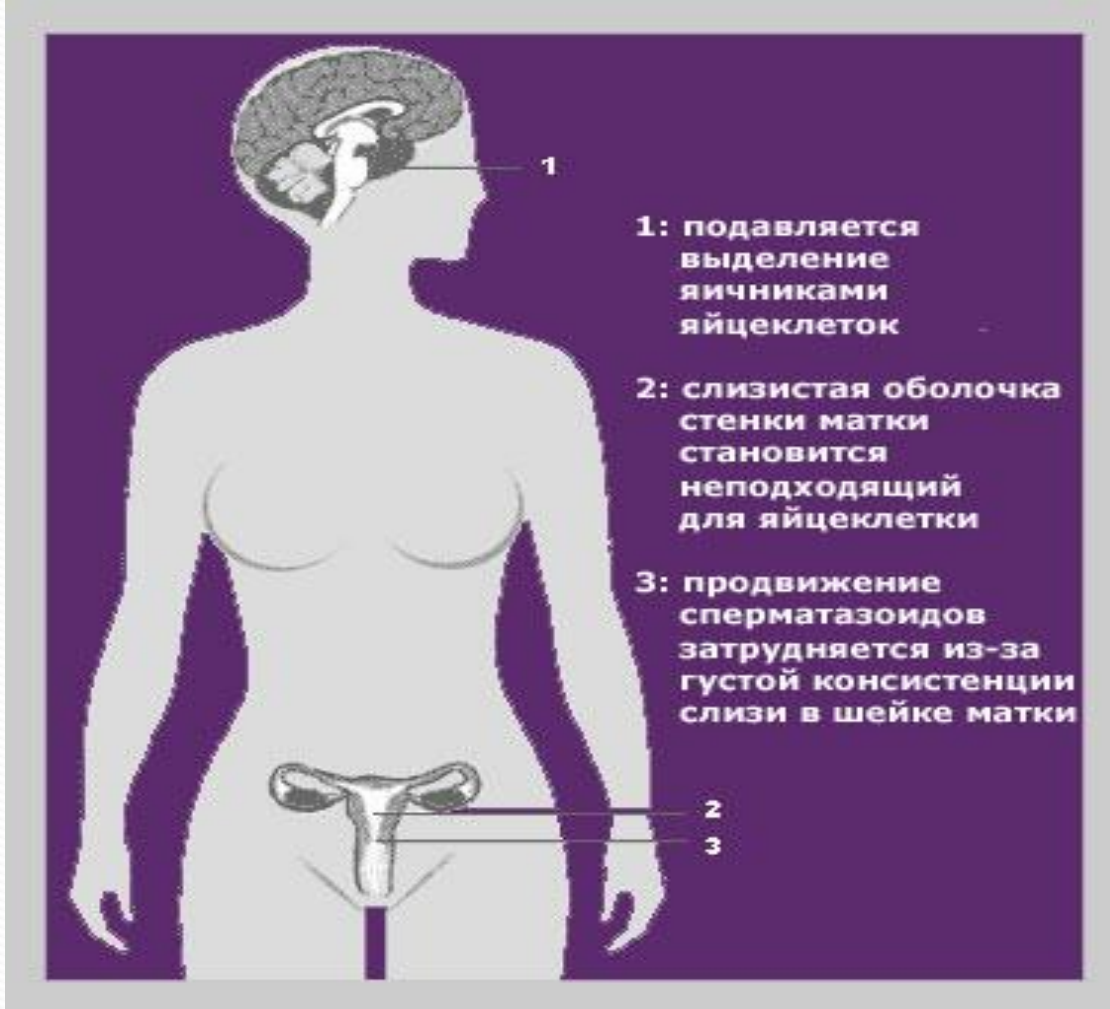
Различают гормональные контрацептивы:

- Оральные контрацептивы (таблетированные):
 - комбинированные (моно-, двух- и трехфазные)
 - содержащие только прогестерон (мини-пили)
- Инъекционные препараты (Депо-Провера)
- Имплантационные препараты (Норплант)
- Влагалищное кольцо (Нова-Ринг)
- Контрацептивный пластырь (Евра)

Таблетированные гормональные контрацептивы

- Таблетированные гормональные контрацептивы по своему составу можно разделить на 2 большие группы: комбинированные гормональные контрацептивы, которые содержат 2 гормона (эстрогены и прогестерон) и мини-пили (от англ. pills – таблетки, пилюли), содержащие только прогестерон.





Инъекционные гормональные контрацептивы

- Депо-провера -это препарат для внутримышечного введения, который содержит только прогестерон. Механизм его действия аналогичен мини-пили, но из-за возникающих осложнений (кровотечения) в настоящее время с целью контрацепции он практически не используется.
- Препарат норплант был вторым нетаблетированным гормональным контрацептивом. Норплант представляет собой совокупность шести гибких силиконовых капсул, которые вшиваются под кожу, длиной около 35 мм каждая, в которых содержится прогестерон.



Комбинированная гормональная контрацепция

- 2 новых варианта введения гормонов для контрацепции: влагалищное кольцо и контрацептивный пластырь. Оба эти препарата относятся к комбинированной гормональной контрацепции, то есть содержат 2 гормона: эстрогены и прогестерон.
- Контрацептивный пластырь «Евра» представляет собой тонкий пластырь бежевого цвета, площадью 20 см². Каждый пластырь накладывается на 7 дней, поэтому за один менструальный цикл женщина использует 3 пластыря, а потом делает недельный перерыв для менструации.

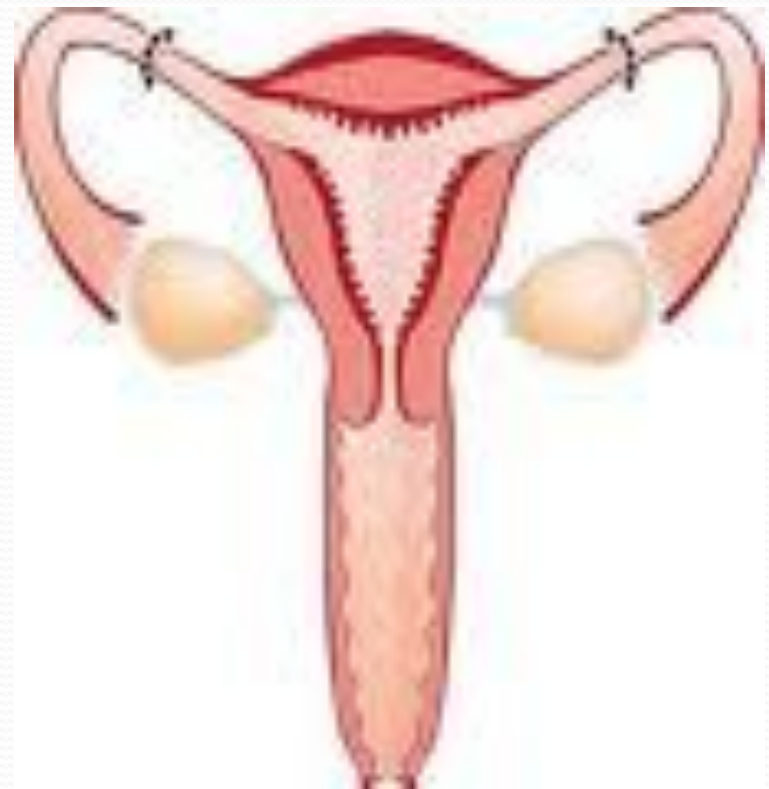


- Контрацептивное кольцо «Нова-ринг» представляет собой гибкое силиконовое кольцо, которое вводится во влагалище на 21 день, а затем извлекается на неделю. Фирма-производитель даже готова всем, кто зарегистрировался на ее сайте, присылать SMS о необходимости вставить или извлечь кольцо.
- Преимущество этих препаратов в том, что не надо постоянно заботиться о ежедневном приеме таблеток.

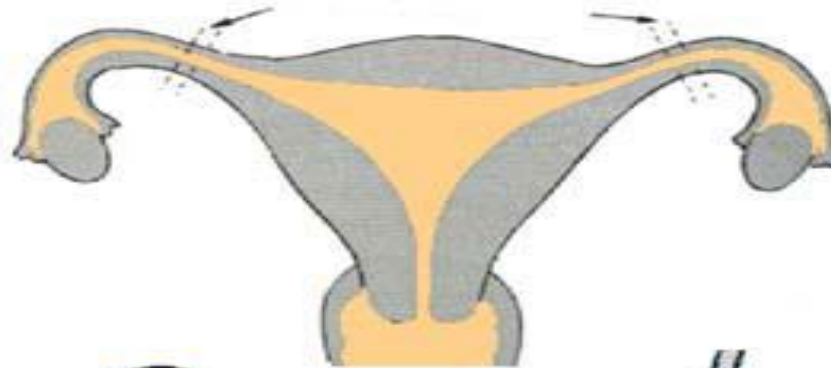


Хирургический метод контрацепции

- Метод заключается в перевязке и пересечении маточных труб, которое производится во время операции. В нашей стране стерилизацию делают в основном женщинам во время кесарева сечения и только по просьбе женщины (она пишет специальное заявление). При Советском Союзе стерилизацию женщины могли сделать без ее согласия: при наличии тяжелой медицинской патологии, в том числе и психического расстройства. После принятия в 1991 году закона об охране здоровья граждан это делать запрещено.
- Для стерилизации нужно, кроме вашего желания, еще и наличие 2 и более детей или возраст старше 35 лет. Исключение составляют только пациентки, которым беременность противопоказана по медицинским показаниям (им стерилизация производится в любом возрасте с их письменного согласия).



маточные трубы



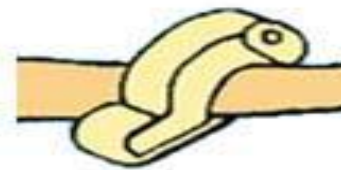
перерезание



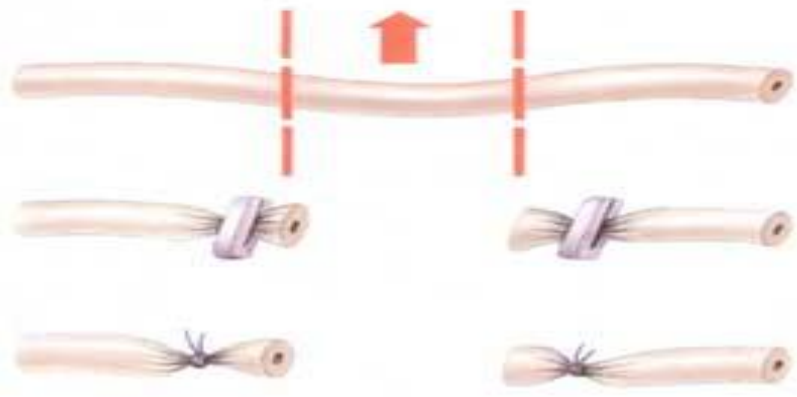
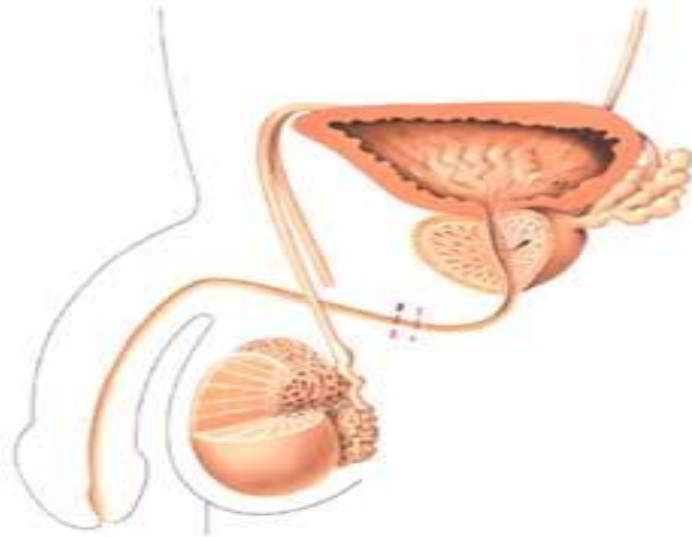
прижигание



перевязывание



скрепление



...the heart's pumping action, which creates a pressure gradient that drives blood flow. The heart's output is determined by the stroke volume (the amount of blood pumped per beat) and the heart rate (the number of beats per minute). The stroke volume is influenced by the preload (the volume of blood in the ventricle at the end of diastole), the afterload (the resistance the heart must overcome to eject blood), and the contractility (the heart's ability to contract). The heart rate is influenced by the autonomic nervous system and various hormones. The overall flow of blood is regulated by the body's needs, with vasoconstriction and vasodilation adjusting the resistance in different parts of the vascular system. The diagram illustrates how these mechanisms work together to maintain adequate blood flow to the tissues.

Экстренная контрацепция

- К гормональным препаратам для экстренной контрацепции относится всем известный постинор и недавно появившийся эскапел. Оба препарата содержат очень большую дозу прогестерона, а механизм их действия, в зависимости от фазы цикла связан или с подавлением овуляции, или с изменениями в слизистой оболочке матки, которые препятствуют имплантации яйцеклетки.

