

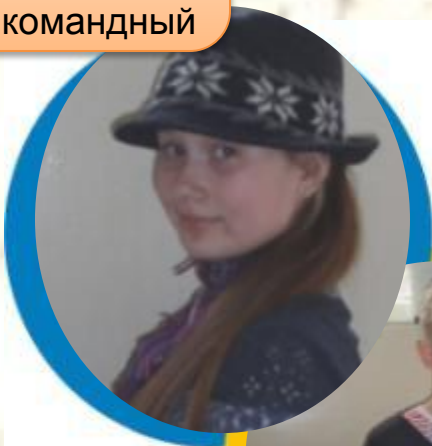
Команд



Команда «Уральское ВЕЧЕ»



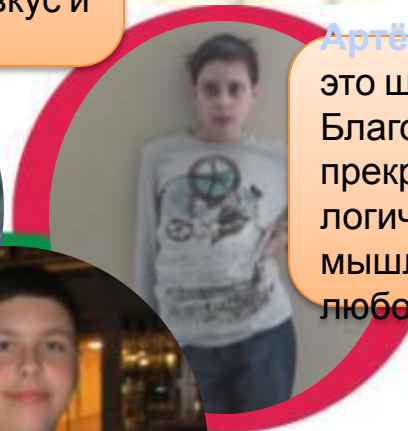
Саша: катаюсь на скейте. Он развивает координацию движений и громкий командный голос!



Катя: люблю легкую атлетику. Она формирует во мне эстетическое мира, художественный вкус и воля к победе!



Артём: мой спорт – это шахматы. Благодаря им у меня прекрасное логическое мышление и я очень любопытный



Никита: предпочитаю теннис. Он учит меня уверенности, Выносливости и интеллигентности

Алексей: Я люблю бокс. Он развивает точность удара и творческое мышление!

Мы **БЫСТРЕЕ** реки
Чусовой!
Мы **ВЫШЕ** Уральских гор!
Мы **СИЛЬНЕЕ** Кости
Цзю!

Обсуждение



Зачем мы создали наше «Уральское вече»?



Чтобы



Точно! Давайте разработаем программу проведения **зимней спартакиады народов Урала** у нас, в Заречном.



орим

и

только назвать

ных

команду

«уралочка»!...



нар...
существовали
традиционные
спортивные состязания.



Уральское ВЕЧЕ постановило

1. Созвать народы Урала на проведение зимней спартакиады
2. Составить программу соревнования, изучив традиционные виды спорта народов Урала
3. Узнать, есть ли в Заречном необходимые для проведения спартакиады площадки (стадионы, места для конных соревнований, спортивные залы)
4. Выяснить, какой спортивный инвентарь необходим для проведения спартакиады

Традиционные виды спорта Коми

Метание тынзяна на хорей



Тынзян (или маута) - это ременной аркан длиной не более 30 метров.

Его метают от черты круга радиусом пятнадцать метров, в центре которого устанавливается трёхметровый шест **хорей** – (им погоняют оленью упряжку).



Правила :

- участник имеет право на три попытки;
- в каждой из трех попыток метание продолжается до первого промаха
- в зачет идет лучший результат из 3-х попыток;
- участник собирает тынзян без помощи постороннего;

Традиционные виды спорта хантов и манси



«Выдра» (Казым)

Перетягивание ремня, надетого на шею

Правила:

- Два соперника встают друг против друга на четвереньки.
- На шею им надевается ремень
- Между ними проводится линия
- Задача – сдвинуть друг друга с места, перетянув соперника за линию.



Традиционные виды спорта ненцев



Гонки на оленьих упряжках



Красивое, захватывающее зрелище. Отбираются лучшие олени, упряжь украшается ленточками, полосками разноцветного сукна.

Присутствующие неизменно оценивают красоту бега оленей, их окраску (наиболее красивыми всегда считались белые олени) и т.д.

Правила:

- В зависимости от сезона запрягают четыре-шесть оленей
- Соревнования проводятся на скорость на различные дистанции
- Участие принимают только мужчины

Традиционные виды спорта ненцев



Прыжки через нарты

Интересны традиционные соревнования по прыжкам через нарты.

Правила:

- Несколько нарт устанавливают параллельно друг другу на расстоянии полуметра.
- Прыжки совершаются двумя ногами вместе, сначала в одном направлении, затем в обратном
- Побеждает тот, кто перепрыгнет большее количество нарт, без отдыха.



Традиционные виды спорта башкиры



Курéш

Традиционный вид спорта у тюркских народов, национальная борьба на поясах.

Правила:

- Борются в стойке стоя и согласно принятым правилам.
- Броски, проведенные в стойке, оцениваются судьями.
- При равных оценках победа присуждается по последней оценке.
- Иногда в схватке используется борьба ног.
- Продолжительность схватки от 2 до 4 минут.



Традиционные виды спорта народов Урала

Конные скачки коми



Байга башкир



Правила:

- Скачки проводятся по пересеченной местности
- Дистанция составляет 5 и 15 километров
- Число участников до 35
- Побеждает приехавший первым к финишу спортсмен

Традиционные виды спорта народов Урала

Перетягивания на палке
Паличён кыскасьём коми

Перетягивание палки
«Талты юх» хантов и манси



Правила (общие):

- Выходят двое участников.
- Взявшись обеими руками за палку, оба садятся на землю.
- Упираясь ступнями ног (ступня к ступне) и сохраняя прямые руки в хвате за палку, оба по сигналу начинают тянуть противника на себя, стараясь поднять его с земли.
- Схватка заканчивается, когда один из противников поднят с земли до положения стоя, или же переброшен через голову.
- Побежденный выбывает из дальнейших соревнований, а победитель начинает игру с новым противником.
- Окончательная победа присуждается участнику, не имевшему поражения.

Традиционные виды спорта русских

Лапта

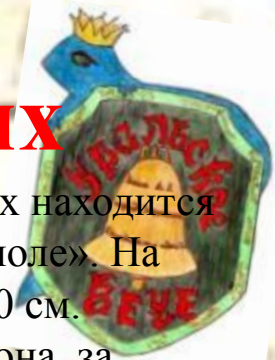
На площадке чертят 2 линии. За одной из них находится «дом», за другой- «город», а между ними- «поле». На земле чертят «город»-круг или квадрат 90*90 см.

В двух шагах от «города» проводят линию кона, за которой начинается «поле»-место, куда следует направлять полёт мяча, за полем чертят ещё одну линию-это «дом». Игроки делятся на 2 команды, которые расходятся: одна идёт в «поле», другая- за линию «города». Один игрок из команды «города» бьёт битой по мячу, бежит к «дому» и бегом возвращается на место.

Выбранные игроки «поля» должны перехватить мяч и осалить им бегущего. Если игрок «города» понимает, что не сумеет добежать до «дома» неосаленным, он может побежать со следующим игроком своей команды. Если ему удалось перебежать в «дом» и вернуться в «город» неосаленным, команде «города» засчитывается очко. Если его осалили, или игрок «поля» поймал мяч на лету, команде «города» идёт штрафное очко.

Игра происходит в 2 этапа по 20 минут. По окончании каждого периода команды меняются местами.

Выигрывает команда с наибольшим кол-вом очков.





**Уральское ВЕЧЕ утверждает
следующую программу
соревнований**

- ❖ Метание тынзяна на хорей
- ❖ Выдра или казым
- ❖ Лапта
- ❖ Гонки на оленьих упряжках
- ❖ Прыжки через нарты
- ❖ Куреш
- ❖ Перетягивания на палке
- ❖ Конные скачки



Уральское ВЕЧЕ установило следующие места для проведения соревнований:

Стадион или спортзал: Метание тынзяна на хорей, Выдра или Казым, Лапта, Перетягивания на палке, Куреш, Прыжки через нарты.

Стадион или лёд Белоярского водохранилища – Гонки на оленьих упряжках.

Летом – берег Белоярского водохранилища, зимой- Лёд:
Конные скачки.

Спортивный инвентарь и животные:

Перетягивани
яна палке

Лапта

Метание
тынзяна на
хорей

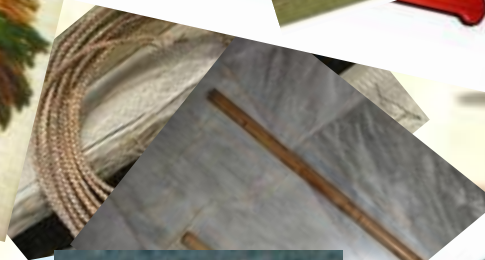
Выдра
или казым

Гонки
оленьих
упряжках

Конные
скачки

Куреш

Прыжки
через нарты



Заключение

- 1. Народы Урала имеют богатую историю, культуру и традиции, в том числе спортивные.**
- 2. Спорт является частью культуры народа и определяется природными условиями, образом жизни народа, основными занятиями населения.**
- 3. У некоторых народов Урала, живущих в сходных природных условиях и занимающихся сходной деятельностью, наблюдаются определенные сходства в спортивных состязаниях.**
- 4. Спортивные состязания формировали умения и навыки, необходимые этим народам для занятий охотой, скотоводством, земледелием, развивали нужные качества.**
- 5. Народы Урала по-прежнему занимаются традиционными видами спорта, бережно сохраняя свои традиции.**
- 6. Для организации и проведения спартакиады народов Урала в городе Заречном есть необходимые спортивные площадки: стадион, спортзалы и территория Белоярского водохранилища, зимой покрытого толстой коркой льда.**
- 7. Инвентарь для проведения спартакиады – самый несложный. Наиболее дорогостоящи животные – северные олени, которые у нас не живут.**



ВЫЗОВ

С того ли-то могучего Урала,
Из того ли-то из града из Заречного,
Вызываем Вас, соперники наши бравые,
Добры молодцы да красны девицы.
Земляки наши уральские:
Пермяки, зареченцы да екатеринбуржцы,
Гости славные из града морского Новороссийского,
Здравые телом да духом сибиряки Красноярские
Да северяне несгибаемые из града Оленегорского.
Вызываем Вас на битву великую,
Битву великую да неминучую
Битву силы да ума цепкого.
Будет битва та идти без подвоха подлого
Со справедливостью всей да равноправием.
Ждём мы в гости Вас, да не опаздывайте)



Спасибо за внимание!

Атьӧала! (Коми)

Рәхмәт! (Башкирский)

Thanks! (Английский)

Основные источники информации



- ❖ <http://nbrkomi.ru/page/3135/>
- ❖ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B5%D1%88>
- ❖ http://spo.1september.ru/view_article.php?ID=200901213
- ❖ <http://sportrb.ru/>
- ❖ http://identity2010.ru/?page_id=1881
- ❖ <http://www.garden-sport.ru/%D0%BB%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%B2-%D0%BB%D0%B0%D0%BF%D1%82%D1%83/>