



*С первой Рождественской звездой!*



*Здоровья вам и вашим близким,  
счастья, успехов!*

*Пусть крепнет вера,  
умножается любовь  
и не оскудевает надежда.*

*Веры в завтрашний день,  
в свою счастливую звезду!*

*С Рождеством Христовым!*



## РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Православные христиане празднуют **Рождество 7 января**, в отличие от католиков, которые отмечают его 25 декабря.

Одним из главных праздников христиан, вторым после Пасхи, считается **Рождество Христово, который празднуется 7 января. В этот день произошло удивительное событие – родился Сын Божий Иисус Христос.** В старой пещере, предназначенной для стойла, среди соломы и сена, разбросанных для подстилки и корма скоту, далеко от постоянного местожительства, среди чужих людей, в холодную зимнюю ночь, в обстановке, лишенной не только земного величия, но даже обыкновенного удобства – родился **Богочеловек, Спаситель мира.** Он пришел на землю, чтобы дать спасение нашим душам.

Господь наш, **Иисус Христос**, родился от **Пресвятой Девы Марии** во времена императора Августа в городе **Вифлееме**. Август повелел сделать всенародную перепись. У евреев был обычай вести народные переписи по коленам, племенам и родам, всякое колено и род имели свои определенные города и праотческие места, потому **Преподобная Дева** и праведный **Иосиф**, как происходившие от **рода Давидова**, должны были идти в **Вифлеем (род Давидов)**, чтобы вместе со своим именем вписаться в перепись.

**В Вифлееме** они не нашли уже ни одного свободного местечка в городских гостиницах.

Но среди полнотной тишины, когда всё человечество объято было глубочайшим сном, пастухи, бывшие на ночной страже у своего стада, услышали весть о Рождестве Спасителя мира.

Перед ними появился Ангел Господень и сказал:

**«Не бойтесь: се бо благовествую вам радость велию, яже будет всем людем, яко родися вам днесь Спаситель, Иже есть Христос Господь, во граде Давидове»,** и смиренные пастыри первые удостоились поклониться ради спасения людей Снисшедшему до «рабия зрака».

Кроме ангельского благовестия, Рождество Христово чудесною звездою возвещено было волхвам «звездословцам». Не было праздника веселее и раздольнее на Руси, чем Рождество. **Сам праздник Рождества предвосхищает шестинедельный пост.** Вечер предыдущего дня –сочельник, именно он и отмечается.

Главная цель Рождественского поста заключается **в духовном очищении человека,** чтобы встретить **Рождество с чистой душой.** Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский **пост,** столь же строги, как и Петров пост. Запрещается мясо, сливочное масло, молоко, яйца. Кроме того, в понедельник, среду и пятницу Рождественского поста уставом **запрещаются рыба, вино и елей** и дозволяется принимать пищу без масла только после вечерни. В остальные дни - **вторник, четверг, суббота и воскресенье** - разрешено принимать **пищу с растительным маслом.** Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни и великие праздники, например, в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, в храмовые праздники и во дни великих святых, если эти дни приходятся на вторник или четверг. Если же праздники приходятся **на среду или пятницу,** то разрешение поста положено только **на вино и елей.** Стол, на который подаются кушанья, **устилается соломой или сеном.** Это напоминает те **ясли, в которые был положен Спаситель.**

Важнейшие блюда в сочельник –**кутья и взвар.** Вареные зерна пшеницы или ячменя использовали для приготовления кутьи, позднее ее стали готовить из риса; из яблок, груш слив, изюма, вишен и других плодов, сваренных в воде, готовили взвар.

**12 дней после Рождества дается Святая душа (Святки)**

# **Рождество - день примирения, доброты, миролюбия, день прославления Христа.**

В храмах в Рождественскую ночь повсеместно проходят богослужения. Горят все подсвечники, паникадила, хор исполняет славословие. В былые времена, когда часы били полночь, все обменивались подарками, поздравляли друг друга, загадывали желания. Считалось, что на Рождество небо раскрывается земле, и силы небесные исполняют все задуманное, пожелания при этом должны быть обязательно добрыми.

**Впервые** наряжать елку на Рождество начали в **Германии в XVI в.** В **Сочельник** ёлку ставили в церкви на хоры и украшали яблоками. Проходило время, добавлялись и другие украшения, каждое из которых имело смысл. Фрукты символизировали искупление, лепешки из пресного теста - причастие, яблоки - плодородие, яйца - благополучие и гармонию, орехи - непостижимость Божественного Промысла. В память о звезде Вифлеемской верхушку елки украшали восьмиконечной звездой, которая указала путь волхвам, шедшим поклониться **новорожденному Спасителю**. Свечи и фонарики были символами звезд и костров, освещавших путь





Колокольчики на елке напоминали о тех, что подвешивали пастухи своим овцам. Постепенно верующие заменили в своих домах еловые ветви на целые деревья, украшенные вышеописанным способом. Иудеи были тогда под властью римлян. **Император Рима приказал** переписать всех людей **Палестины**. Для этого каждый житель должен был явиться в город, откуда начался его род. **Иосиф и Мария** отправились в Вифлеем. Но в городе все дома были уже заняты, и они остановились в пещере, где зимой пастухи прятали от ветра скот. Там **Мария без мук и страданий родила своего Младенца**. Она спеленала Его и уложила в ясли — кормушку для овец. Сияющий Младенец тихо лежал на соломе в тёмной пещере, а Иосиф, вол и ослица согревали его своим дыханием. Так совершилось великое событие — рождение Спасителя. Это было более двух тысяч лет назад.

**По Вифлеему каждое Рождество** непременно проходит особая процессия — впереди **черный конь, везущий крест, чуть позади свита всадников**. **На центральной площади Вифлеема на Рождество** устанавливают **высокий столб, увенчанный звездой**, которая символизирует ту самую **вифлеемскую**

До праздника православные соблюдают **40-дневный пост**, один из самых продолжительных в церковном календаре. Этот пост также называют **Филлиповым**.

**В Сочельник** (канун Рождества Христова) все собираются за праздничным столом. Этот тихий предрождественский вечер принято проводить в кругу самых близких людей и ждать появления на небе первой звезды, которая возвестит о начале праздника.

**Важным и символичным на праздничном столе является кисель**. Его готовят исключительно из самых спелых и сладких фруктов или ягод. По желанию его можно дополнить взваром – компотом из сухофруктов. Кроме того, на столе обязательно должно быть рыбное блюдо – **символ христианства и Христа**.

Главное правило, которого стараются придерживаться все православные, – рождественский стол должен быть особенно щедрым и богатым. Помимо сочива, киселя и рыбы можно добавить заливное, гуся с яблоками, курицу, молодого фаршированного поросенка, блины и многое другое. На сладкое принято подавать пряники, конфеты, орехи и фрукты.

На рождественский ужин принято приглашать и впускать в дом всех, кому это необходимо. В этот день нужно радовать тех, кто не может позволить себе традиционный праздник. Существует поверье, что на ужин в честь Рождества Христова может пожаловать сам Господь, но неизвестно, в каком обличье он предстанет. Вполне возможно, что это будет нуждающийся человек, поэтому

## **Ночь с 6 на 7 января считается самой главной в году.**

Это **Рождественский сочельник** — **ночь перед Рождеством**. Почему сочельник? Потому что в этот день в старину варили **сочиво** — **пшеничный взвар с мёдом и орехами**. Это постное — но сытное — блюдо полагалось есть перед предстоящим праздником.

В сочельник нельзя принимать обычную пищу, пока на небе не появится **первая звезда**, напоминающая о явлении звезды на востоке. Она возвестила о **рождении Иисуса Христа**.

Смотреть, не появилась ли первая звезда, нужно выйдя во двор: **из окна звезду не увидишь — не к добру**.

Ещё немаловажно, что Рождество не встречают в будничной одежде — это к бедности. А ровно в полночь глава семьи **открывает окно**, чтобы впустить в дом Рождество, а с ним счастье, удачу и благополучие.

Ужин в сочельник — главное событие Рождества. Стол следует накрыть белоснежной скатертью и расставить на нём двенадцать блюд — по числу апостолов, — и **все постные**. Наши предки в память о **яслях, в которых родился Иисус**, на стол обязательно клали **пучок свежего сена**.

**Мясные блюда на стол разрешается ставить лишь с наступлением 7-го числа — Рождества.**

Перед самым началом трапезы, если в доме есть иконы, следует поставить перед ними восковые свечи и прочитать молитву. Затем можно приступать к трапезе. По традиции трапеза должна быть **безалкогольной**. Все блюда должны быть постными, без мясной основы, без молока и сметаны.

Во время трапезы следует говорить только о хорошем, о добрых делах.

Для детей в Рождественский сочельник считается хорошим обычаем играть на свежем воздухе и танцевать вокруг ёлки. Это избавит от неудач и болезней в последующие 12 месяцев.

### **Как приготовить сочиво?**

**Продукты:** 1 стакан очищенных зёрен пшеницы, 100 г мака, 100 г очищенных грецких орехов, 2—4 столовые ложки мёда.





## Что такое рождественское колядование?

В некоторых селах и деревнях России до сих пор распространена **традиция колядовать на Рождество**.

Этот обычай берет свою основу в рождественских песнях, которые в старину называли **колядками**. Верующие ходили по домам и пели ритуальные песни – так они прославляли Рождество Христово. Такие песни могут не только рассказывать о Рождестве, но и восхвалять Всевышнего, семью, детей и саму



*С Рождеством Христовым!*



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!**

*Мира, Счастья, Любви и Добра!*