



Сагаан нараар! Сагаалганаар!  
Шэнэ жэлэй - Амар Мэндэ!  
Түрэл найхан арад зондоо  
Шэнын нэгэнэй Мэндэ хүргэнэб!  
• Тэнюун найхан Буряад Оромной  
Амгалан мэндэ ажаһууг лэ,  
Буурал сагаан буряад таламнай  
Жаргал баяраар билтараг лэ!  
Табан хушуута малаа үдхэжэ  
Арад зомной баясаг лэ,  
Эрдэмэй дээжые дууһан үзэжэ  
Үри хүүгэднэй баярлуулаг лэ!  
Эжы абанарнай үхибүүдээ суглуулаг  
Бууза хуушуураа шанаг лэ,  
Үетэн нүхэднэй сугтаа уулзан  
Ахатан зоноо золгог лэ!  
Залуушуулнай ороһон жэлдээ  
Бэе бэеэ ололсог лэ,  
Инаг дуранай сэбэр захяагаар  
Шэнэ бүлэнэр түрэг лэ!  
Сагаан нараар! Сагаалганаар!  
Нарамнай шэнээр мандаг лэ!  
Шэнэ жэлээр! Шэнын нэгэнээр!  
Тоонто нютагнай жаргаг лэ!

## Сагаалган

*В праздник Белого месяца - как у нас повелось-*

*Людам надо бы встретиться, чтоб светлее жилось,*

*Чтоб убавилось горя, чтоб тучнели стада,*

*Чтобы небо над взгорьем голубело всегда.*

*Праздник Белого месяца, праздник Вечного месяца.*

*Только доброе ценится, только в светлое*

**Е** Сагаалган это — Новый год у бурят. Он длился тридцать дней — лунный месяц. Когда-то, давным-давно, буряты отмечали Новый год осенью. Впоследствии Новый год стали отмечать в первый день первого лунного месяца по буддийскому календарю.

Накануне праздника люди посещают дацан и сжигают там, на специальном ритуальном костре все плохое, накопившееся за год, в виде кусочков теста или тряпок, которыми вытирался каждый член семьи. В дацане читаются особые новогодние молитвы несколько дней.

Люди заранее наводили чистоту дома и в ограде. Доставали нарядную одежду и запасались молочной пищей. Впрок лепили много поз и готовили молочную водку. На рассвете буряты выходили на улицу и перед обо устраивали моление духам предков, а также с шести утра принимали участие в первом молебне Нового года. Вечером буряты молились буддийским божествам, которые развешивали на северной или северо-западной стене дома. Раскладывали кусочки лучшей почётной



пищи перед фигурками или изображениями богов. Потом начинали поздравлять друг друга. Первым поздравляли самого старшего в семье. Потом ходили по родственникам и поздравляли их. Тоже сначала — к самым старым людям улуса. Обменивались хадаками — праздничными шарфами.

Новогоднее приветствие — особенное. Младший подходит к старшему и протягивает руки ладонями вверх, показывая готовность принять все хорошее от старшего. А старший кладёт свои руки на руки младшего ладонями вниз, показывая, что готов отдать это. Потом младший дарит подарки старшему — хадак или деньги. Старший, тоже что-нибудь дарит младшему.

Вечером молодёжь разжигала на улице большущий костёр и всю ночь плясала, пела и веселилась. В это время все люди прибавляли себе год к возрасту. Вот такой всеобщий день рождения получался. Буряты считали возраст человека с момента зачатия. Современная наука доказала, что это так и есть.

Желаю всем всего самого  
хорошего, исполнения всех  
Ваших добрых пожеланий,  
здоровья и мудрости.  
Берегите свою духовность,  
традиции и обычаи своего народа  
уважения и почитания старших.  
Пусть Три Драгоценности всегда  
прибывают с вами!



Талын сэсэг шэнги сарюун  
Хадын уһан шэнги арюун  
Булагай уһанда адли тунгалаг  
сэдьхэлтэй  
Булад эритэдэл адли хурса  
ухаатай  
Ута наһа наһалжа  
Удаан жаргал эдлэжэ  
Мунгэн шэнги мунхэ наһатай  
Утаһан шэнги ута наһатай  
Байхыетнай унэн зурхэнһоо  
хусэнэбди!  
Сагаа нараар! Сагаалганаар!



С давних времён народы Центральной Азии стали пользоваться лунным календарём. Времяисчисление по лунному календарю, основанному на чередовании лунных фаз, не совпадает с современным общепринятым календарём, рассчитанным на период годичного обращения Земли вокруг Солнца. Поэтому день Нового года по лунному календарю приходится большей частью на разные числа февраля месяца по солнечному календарю. Этот период года у скотоводов Монголии и Бурятии связан с завершением годового хозяйственного цикла, когда минует суровое зимнее время, начинается потепление и вместе с ним пробуждение природы от зимней спячки. Это время связано с массовым приёмом приплода у скота, началом изобилия молочной пищи. Молочный продукт (сагаан эдээн) – это основная пища скотоводов. И когда гостю предлагают отведать молочную пищу, то буряты говорят: - «сагаалагты». Возможно, отсюда происходит название Сагаалган, как праздник молочной пищи. Месяц, в котором происходит Сагаалган,

