

# Муниципальное Автономное дошкольное учреждение детский сад № 41 «Росинка»



Как хорошо  
быть  
здоровым

Воспитатель  
Леонова . Т.В

**Цели проекта:** Создание условий для формирования у детей основ здорового образа жизни, осознанного отношения к собственному здоровью, и здоровью окружающих.

# Самомассаж



# Массаж стоп- карандашом





Вот как мы умеем!



# Мы пишем письмо



# Массаж кистей рук- карандашом





# Принеси карандаш в пальцах НОГ





У меня все получается



# Наводим порядок ногами



# Устали... перерыв

