

САМООБСЛУЖИВАНИЕ

Освоение навыков самообслуживания приобретает важнейшее значение для ребенка 3-х лет. В этот период он заявляет себя как личность, стремится стать независимым, все хочет делать сам. Только освоив навыки самообслуживания, малыш почувствует свою самостоятельность.

Очень важное значение приобретает овладение навыками приема пищи, умением одеваться, «проситься в туалет» в то время, когда ребенок идет в детский сад.

Воспитатель не сможет уделять ему столько же внимания, сколько мама, а значит, многие вещи ребенку придется делать самому. Важно помочь ребенку освоить основные навыки приема пищи, гигиены тела, туалета, одевания и раздевания.

В 3-4 года ребенок обладает следующими навыками самообслуживания:

Помогает убирать со стола

Переносит что-либо из одной емкости в другую

Ест сам, но неаккуратно

Пользуется вилкой и ложкой

Благодарит после еды без напоминания

Сам пьет из сосуда или струи

Сам сморкается или напоминает о необходимости



Застегивает и расстегивает большие пуговицы.

Надевает обувь

Расстегивает и застегивает молнию (неразъемную)

Зашнуровывает ботинки

***Самостоятельно застегивает и расстегивает
разъемную молнию***



**Под присмотром взрослого ходит в туалет
(снимает штанишки, садится на унитаз, надевает
штанишки сам)**

**Сам пользуется туалетом
Чистит зубы под присмотром
Сам моет руки с мылом**



В 3 года почти каждый ребенок должен уметь:

- мыть тарелки в раковине, используя мыльную мочалку;
- ставить свой автомобиль в коробку с игрушками;
- укладывать кукол на полочки;
- складывать грязное белье в бельевую корзину;
- собирать мелкие предметы с ковра;
- протирать пыль с доступных предметов;
- поливать комнатные растения стоящие на подоконнике,
- подметать полы при помощи детского веника.

И самое главное они с большим удовольствием делают это подражая маме и папе.

Так они чувствуют себя взрослыми, о чем непременно сообщают при каждом удобном случае:

"А я уже взрослый!"

Если родители будут вместе с детьми делать уборку, готовить обед или выполнять домашнюю работу, маленький непоседа будет ощущать себя важной частью семьи и не сможет чувствовать разочарование, подавленность и отстраненность.

Ценные привычки заложенные на раннем детстве позволят воспитать в ребёнке хорошего помощника для взрослой жизни.

Ребенок в 4 года должен уметь:

- здороваться и выражать благодарность за подарок;
- уметь управлять своими эмоциями;
- выражать сочувствие и поддержку;
- не только задавать вопросы, но и уметь отвечать на поставленные ему;
- делиться игрушками;
- подчиняться принятым правилам в детском саду и дома.
- ребенок в 4 года должен уметь самостоятельно справляться с процессом одевания-раздевания, аккуратно кушать и пить, пользоваться салфеткой и носовым платком, чистить зубы и полоскать рот после принятия пищи. В 4 года малыш в состоянии запомнить свои имя и фамилию, адрес, имена родителей.

Как сделать развитие ребенка в 4 года наиболее успешным

Посещающий дошкольное учреждение ребенок получает всесторонние навыки - как физические, так и речевые, эмоциональные, социальные. Однако этого категорически недостаточно. Родители должны как можно ближе контактировать с воспитателями, чтобы внести свою лепту, гораздо более значительную, в развитие ребенка.

Полученные знания и навыки следует продолжать и закреплять дома, выражая одобрение успехам карапуза.