



CAMOOUEHKA-VBEPELIEIOCTD



Талант-это определенные способности, которые раскрываются с приобретением навыка и опыта.

«Существуют тысячи причин, чтобы оправдать себя, но ни одной реальной.»
Марк Твен

### Виды уверенности





### \*НЕУВЕРЕННЫЕ ЛЮДИ

- Скромны, отмахиваются от комплиментов.
- •Этичны, сердечны, умные, творческие.
- Склонны к отступлению, уступкам.
- •Внимательны к слабостям, недостаткам.
- •Не берут ответственность на себя.
- •Поддаются стрессам.
- •Боятся критики, осторожны в поступках.
- •Чувствуют страх перед общением.
- •Не умеют настоять на своем.
- •Ставят интересы другого за счет себя

## **\***УВЕРЕННЫЕ ЛЮДИ

- •Четко и ясно ощущают, чего хотят.
- •Свободно высказывают свою точку зрения.
- •Добиваются, чтобы их слушали.
- Поддерживают отношения с людьми.
- •Стремятся к сотрудничеству.
- •Умеют реализовать себя в жизни.
- •Адекватно реагируют на перемены.

\*Всякое достоинство, всякая сила спокойны - именно потому, что уверенны в себе.

В. Белинский

Абсолютная уверенность в своей правоте проистекает только от недостатка ума и недостатка синяков.

Стас Янковский

## \*САМОУВЕРЕННЫЕ ЛЮДИ

- Быстро убеждают окружающих в своей правоте.
- Могут рисковать и прикладывать усилия, чтобы добиться большего.
- Предъявляют завышенные требования к окружающим.
- Не удовлетворены тем, что имеют.
- Окружают себя уверовавшими в них людьми.
- Стремятся к превосходству.
- В своих неудачах винят окружающих.

- \*Проговаривание аффирмаций
- \*Физические нагрузки
- \*Изменение речи
- \*Энергично двигайтесь
- \*Используйте аксессуары
- \*Носите яркую одежду



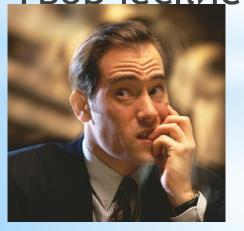
\*Делайто собо комплименты не за результат, а

\*Наработка уверенности



- \*Достоинства:
- \*Этичные
- \*Сердечные
- \*Умные

\*Творческие



- \*Недостатки:
- **\***Сдаются
- \*Не ответственнены
- **\***Пугаются
- \*Не оправдывают доверия

### Неуверенные люди

#### Достоинства:

- \*Обучаемы
- \*Действуют
- \*Самостоятельны
- \*Не стесняются узнать непонятное

#### Недостатки:

- \*Нужны дружеские отношения
  - \*Мотивация примером
  - **\***Свобода выбора



**\***Уверенные люди

#### Достоинства:

- \*Быстро строят команды партнеров
- \*Легко растут в бизнесе, если увидят выгоду

#### Недостатки:

- \*Приходят зарабатывать
- \*Если заработают меньше, чем полагалось, начнут «выяснять» отношения

# **\***Самоуверенные люди



## Бодо Шефер «Дневник успеха»

# \*Речь уверенного человека

- 1.Средний темп не мямлет.
- 2. Уверенные фразы начинаются с «Я»:
- «Я хочу, мне нужно, моя сумка ,мой сын , мой бизнес ...»
- 3. Речь завершается глаголами:
- «Стоять, принеси, скажите, покажите, встань ...»
- **4.**Отсутствуют звуки: A , B , B , B , B , B , B , B ;
- слова- паразиты: « Ась , че , седня , авжеж , телефончик , номерочек , доставочка ...»
- 5.Уверенно: «Я остановил машину»,
  - «Я разбил кружку», а не «Кружка разбилась».
- 6.Проверяет: «Подтверди, как понял меня?!»
- 7. Четкий ответ «Да» и «Нет».
- 8.Сам заканчивает и начинает разговор.

Если Ваши действия вдохновляют других людей мечтать о большем, учиться большему, делать больше и становиться лучше, значит



Вы - Лидер!



- \*ДЕЙСТВУЙ!
- **\***ВЛИЯЙ !
- **\***ЖИВИ !
- \*БОГАТЕЙ!





