



**САМООЦЕНКА-
УВЕРЕННОСТЬ**



Сила Мышления

Талант-это определенные способности , которые раскрываются с приобретением навыка и опыта.

«Существуют тысячи причин , чтобы оправдать себя , но ни одной реальной.»

Марк Твен

Виды уверенности





* НЕУВЕРЕННЫЕ ЛЮДИ

- Скромны , отмахиваются от комплиментов.
- Этичны , сердечны , умные , творческие.
- Склонны к отступлению , уступкам.
- Внимательны к слабостям , недостаткам.
- Не берут ответственность на себя.
- Поддаются стрессам.
- Боятся критики, осторожны в поступках.
- Чувствуют страх перед общением.
- Не умеют настоять на своем.
- Ставят интересы другого за счет себя.

*УВЕРЕННЫЕ ЛЮДИ

- Четко и ясно ощущают , чего хотят.
- Свободно высказывают свою точку зрения.
- Добиваются , чтобы их слушали .
- Поддерживают отношения с людьми .
- Стремятся к сотрудничеству .
- Умеют реализовать себя в жизни .
- Адекватно реагируют на перемены.

*** Всякое достоинство , всякая сила спокойны - именно потому , что уверены в себе.**

В. Белинский



Абсолютная уверенность в своей правоте проистекает только от недостатка ума и недостатка синяков.

Стас Янковский

* САМОУВЕРЕННЫЕ ЛЮДИ

- Быстро убеждают окружающих в своей правоте.
- Могут рисковать и прикладывать усилия , чтобы добиться большего.
- Предъявляют завышенные требования к окружающим.
- Не удовлетворены тем, что имеют.
- Окружают себя уверовавшими в них людьми.
- Стремятся к превосходству.
- В своих неудачах винят окружающих.



- * Проговаривание аффирмаций
- * Физические нагрузки
- * Изменение речи
- * Энергично двигайтесь
- * Используйте аксессуары
- * Носите яркую одежду
- * Делайте себе комплименты не за результат , а за



*** *Наработка уверенности***

* Достоинства :

* Этичные

* Сердечные

* Умные

* Творческие



* Недостатки :

* Сдаются

* Не ответственные

* Пугаются

* Не оправдывают
доверия

Неуверенные люди

Достоинства:

- * Обучаемы
- * Действуют
- * Самостоятельны
- * Не стесняются узнать непонятное

Недостатки:

- * Нужны дружеские отношения
- * Мотивация примером
- * Свобода выбора



*** Уверенные люди**

Достоинства:

- * Быстро строят команды партнеров
- * Легко растут в бизнесе, если увидят выгоду



Недостатки:

- * Приходят зарабатывать
- * Если заработают меньше, чем полагалось, - начнут «выяснять» отношения

* **Самоуверенные люди**



Áîî Øåôåđ î äíåîèèå.flv

Бодо Шефер «Дневник успеха»

* Речь уверенного человека

1. Средний темп - *не мямлет* .
2. Уверенные фразы начинаются с «Я» :
«*Я хочу, мне нужно, моя сумка , мой сын , мой бизнес ...*»
3. Речь завершается глаголами :
«*Стоять , принеси , скажите , покажите , встань ...*»
4. Отсутствуют звуки: *А , Ы , И , Эм ;*
слова- паразиты: « *Ась , че , седня , авжеж , телефончик , номерочек , доставочка ...*»
5. Уверенно: «*Я остановил машину*»,
«*Я разбил кружку*», а не «*Кружка разбилась*».
6. Проверяет: «*Подтверди , как понял меня?!*»
7. Четкий ответ - «*Да*» и «*Нет*».
8. Сам заканчивает и начинает разговор.

Если Ваши действия
вдохновляют других людей
мечтать о большем, учиться
большему , делать больше и
становиться лучше ,
значит

Вы - Лидер !





* ДЕЙСТВУЙ !

* ВЛИЯЙ !

* ЖИВИ !

* БОГАТЕЙ !

