

# САМОСОЗНАНИЕ ЭТО:

- осознание человеком своих действий, чувств, мыслей, мотивов поведения, интересов, своего положения в обществе.
- осознание человеком себя как личности, способной принимать решения и нести за них ответственность.
- изучение личностью собственных психических и физических особенностей.

# ВИДЫ САМОПОЗНАНИЯ:

- 1.** опосредованное (через самоанализ),
- 2.** непосредственное (самонаблюдение, в т.ч. через дневники, анкеты и тесты),
- 3.** самоисповедь (полный внутренний отчет перед самим собой),
- 4.** рефлексия (размышления о происходящем в сознании),
- 5.** познание себя путем познания других, в процессе общения, игры, труда, познавательной деятельности.

**Самооценка** – эмоциональное отношение к собственному образу (всегда субъективна).

Самооценка может быть:

- реалистической (у людей, ориентированных на успех),

- нереалистической (завышенной или заниженной у людей, ориентированных на избегание неудач).

# ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА САМООЦЕНКУ:

- сопоставление реального «Я» с идеалом,
- оценка других людей и сравнение себя с ними,
- отношение личности к собственным успехам и неудачам.

**«Я»-концепция** – относительно устойчивое, в большей или меньшей степени осознанное или зафиксированное в словесной форме представление человека о самом себе.

**Рефлексия** (от позднелат. reflexio — обращение назад) — всякое размышление человека, направленное на анализ самого себя (самоанализ) — собственных состояний, своих поступков и прошедших событий.

При этом глубина рефлексии, самоанализа зависит от степени образованности человека, развитости морального чувства и уровня самоконтроля.

**Поведение** – совокупность поступков человека, совершаемых им в относительно продолжительный период в постоянных или изменяющихся условиях. Если деятельность состоит из действий, то поведение – из поступков.

**Поступок** – действие, рассматриваемое с точки зрения единства мотива и последствий, намерений и дел, целей и средств.

**Социальное поведение** – поведение человека в обществе, рассчитанное на оказание определенного влияния на окружающих людей и общество в целом.

### **Виды социального поведения:**

- массовое (активность масс, не имеющая определенной цели и организованности) – групповое (совместные действия людей);
- просоциальное (мотивом деятельности будет является добро) – асоциальное;
- помогающее – конкурентное;
- девиантное (отклоняющееся) – противоправное.

**Нравы** – типичные, повторяемые множеством людей реакции на определенные события. Преобразуются по мере сознания людей. Основаны на привычках.

**Привычка** - действие, которое возникло постепенно, в результате повторения, и теперь выполняется само, без моей воли.

## **Социальная ответственность**

выражается в склонности человека вести себя в соответствии с интересами других людей.



**Девииантным** (от англ. deviation – отклонение) называется **поведение**, противоречащее установленным в обществе моральным и правовым нормам. Оно влечет за собой изоляцию, лечение или наказание человека, нарушающего принятые правила.

Основные формы девиантного поведения – преступность, алкоголизм, наркомания, сексуальные извращения, проституция, самоубийства.

**Делинквентное поведение** ( *delictum* — *проступок*, *delinquency* — *правонарушение, провинность*) — антиобщественное противоправное поведение индивида, воплощённое в его проступках (действиях или бездействии), наносящих вред как отдельным гражданам, так и обществу в целом.

Таким образом, любое поведение,  
которое не одобряется  
общественным мнением,  
**называется девиантным,**  
а поведение, которое не одобряется  
еще и законом, — **делинквентным.**