

# Санаторно-курортное лечение в Нальчике





**Подготовила: Назарова Анна**

**Группа: Б11-12, 3-й курс**

**Преподаватель: Морозова Ольга  
Викторовна**

Настоящим украшением Кавказа является город Нальчик, раскинувшийся на высоте 555 метров над уровнем моря. Он отличается мягким умеренно влажным климатом и удивительной природой.



В Нальчике есть множество санаториев. Например, санаторий «Голубые Ели», «Дружба», «Маяк», «Кавказ», «Долина Нарзанов» и многие другие...



В санаториях Нальчика лечат болезни органов пищеварения, гинекологические и кожные заболевания, болезни системы кровообращения, костно-мышечной, мочеполовой, нервной систем. Круглогодичные санатории "Дружба", "Долина нарзанов", им. Б. Э. Калмыкова, "Нальчик", "Голубые ели", "Маяк" и многие другие, расположенные в горных районах Кабардино-Балкарии, используют для лечения отдыхающих уникальное сочетание природно-климатических условий, разнообразия минеральных источников и лечебных возможностей природы.





Одним из самых уютных и комфортных в климатическом отношении районов столицы республики города Нальчика считается - Долинск. Обилие зелени и исключительная чистота горного воздуха, наполненного ароматом сосен, прохлада вод горной реки Нальчик, величественная панорама гор и преобладание солнечных дней создают благоприятные условия для отдыха и лечения в любое время года.

Климат умеренно-влажный. Лето – теплое, зима – сравнительно мягкая, весна – ранняя, осень – теплая,

**В комплексном лечении больных в санаториях в основном используются уникальные природно-лечебные факторы края:**

- **климат**
- **минеральные воды**
- **лечебная грязь.**



# Минеральные воды

На курорте Нальчик имеются 18 минеральных источников и

скважины минеральных вод для внутреннего применения относятся : Гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода "Нальчик-1" - прозрачная, бесцветная, приятная на вкус, без запаха и бактериально чистая. **На базе источника построена питьевая галерея.** Применяется эта вода при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом гастрите с различной секрецией, хроническом гепатите,



Хлоридно-натриевая минеральная вода "Нальчик-2" - прозрачная, бесцветная, бактериально чистая, с незначительным запахом йода. Применяется для питья при хроническом гастрите с пониженной секрецией, хроническом холецистите, хроническом гепатите. Вода разливается в бутылки.

Хлоридно-натриевая минеральная вода "Нальчик-3" аналогична воде "Нальчик-2".





К группе минеральных вод для наружного применения относятся:  
Долинская йодо - бромная хлоридно-натриевая вода с большим содержанием биологически активных компонентов и высоким содержанием солей. Применяется в виде ванн при различных болезнях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно - сосудистой системы, а так же для кишечных процедур и различных орошений.  
Белореченская азототермальная хлоридно - гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода. Это первая вода, которую применяли с лечебной целью на курорте Нальчик. Она применяется при самых различных заболеваниях в виде ванн, орошений, кишечных процедур, ингаляций.



На территории Кабардино-Балкарии действует около ста источников шести видов лечебной минеральной воды, различной по своему составу и действию:

- радоновые минеральные воды;
- углекислые минеральные воды (нарзаны);
- кремнистые минеральные воды;
- сульфидные (сероводородные) минеральные воды;
- минеральные воды без специфических компонентов;
- подземные воды.



Практически во всех санаториях Нальчика и Кабардино-Балкарии действуют программы по реабилитации после инфарктов и инсультов. Отдельно стоит отметить эффективное лечение заболеваний органов дыхания. Так, в Приэльбрусье функционирует круглогодичный Центр по лечению астматических

**Если хотите получить качественное  
лечение и отдых, то добро пожаловать  
в Нальчик!**





**Спасибо за просмотр!**