

# Санитарная профилактика туберкулеза

Подготовил:  
Крачковский Сергей  
142 группы (I подгруппы)

# СПТ

- **Санитарная профилактика туберкулеза** - предупреждение инфицирования микобактериями туберкулёза здоровых людей. Мишени для санитарной профилактики: источник выделения микобактерий и пути передачи возбудителя туберкулёза.

# Источники инфекции

- Люди больные туберкулёзом. Наибольшую эпидемическую опасность представляют *бактериовыделители* - больные активным туберкулёзом люди, выделяющие в окружающую среду значительное количество микобактерий туберкулёза. Самый опасный источник туберкулёзной инфекции - больные с поражением органов дыхания и деструкцией лёгочной ткани в зоне туберкулёзного воспаления. Такие больные выделяют значительное количество возбудителей туберкулёза с мельчайшими частицами мокроты при кашле, чиханье, громком эмоциональном разговоре. Воздух, окружающий бактериовыделителя, содержит значительное количество микобактерий туберкулёза. Проникновение такого воздуха в дыхательные пути здорового человека может привести к его инфицированию.

# Очаг туберкулёзной инфекции

- условное понятие, включает место пребывания бактериовыделителя и его окружение. В очаге инфекции возможна передача микобактерий здоровым людям с последующим развитием у них туберкулёза. Очаг инфекции имеет **пространственные** и **временные** границы.

- **Пространственные** границы антропонозного очага инфекции - место проживания больного (квартира, дом, общежитие, интернат), учреждение, в котором он работает, учится или находится на воспитании. Стационар, в который госпитализируют больного, также рассматривают как очаг туберкулёзной инфекции. Как часть очага рассматривают семью больного туберкулёзом и группы людей, с которыми он общается.
- **Временные** рамки очага туберкулёзной инфекции зависят от длительности контакта с бактериовыделителем и сроков повышенного риска заболевания инфицированных контактных лиц.

Среди факторов, позволяющих установить степень опасности очага туберкулёзной инфекции, особое внимание следует уделять:

- локализации туберкулёзного процесса (наибольшую опасность представляют больные с поражением органов дыхательной системы);
- количеству, жизнеспособности, вирулентности и резистентности к противотуберкулёзной терапии выделяемых больным микобактерий туберкулёза;
- наличию в очаге подростков, беременных женщин и других лиц с повышенной восприимчивостью к туберкулёзной инфекции;
- характеру жилища (общежитие, коммунальная или отдельная квартира, личный дом, учреждение закрытого типа) и его санитарно-коммунальному благоустройству;
- своевременности и качеству выполнения противоэпидемических мероприятий;
- социальному статусу, уровню культуры, санитарной грамотности больного и окружающих его людей.

## Задачи профилактической противоэпидемической работы в очаге туберкулёзной инфекции:

- предотвращение инфицирования здоровых людей;
- предупреждение заболевания инфицированными микобактериями туберкулёза лиц;
- повышение санитарной грамотности и общей гигиенической культуры больного и контактирующих с ним лиц.

# Социальная профилактика

- Социальная профилактика - комплекс мероприятий универсального характера, однако их значение в профилактике туберкулёза в Профилактические меры направлены на улучшение экологической обстановки, борьбу с бедностью, на повышение материального благосостояния, общей культуры и социальной грамотности граждан.
- Меры социальной направленности создают условия, необходимые для укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни.
- Социальная профилактика туберкулёза влияет на все звенья эпидемического процесса. Она создаёт фундамент, необходимый для осуществления профилактических мероприятий другого уровня, и в значительной степени определяет их общую эффективность.



# Как предупредить распространение туберкулеза

- Обеспечение больного туберкулезом и членов его семьи информацией, необходимой для предупреждения распространения туберкулезной инфекции, требует много времени. Невозможно все вопросы обсудить во время первой беседы. В рамках первой беседы разговор на эту важную тему нужно начать, а в дальнейшем, при последующих беседах, обсуждение этой темы должно быть продолжено. В результате больной по степенно расширяет и углубляет свое представление о санитарной профилактике туберкулеза и приобретает необходимые знания и умения.

- Важно обучить больного и членов его семьи методам текущей дезинфекции и правилам пользования контейнерами для мокроты. Естественно, обучение должно иметь уважительный характер и по возможности формировать у больного стойкую мотивацию к строгому выполнению всех правил и рекомендаций. Необходимы повторные беседы с больным, направленные на коррекцию возможных ошибок и сохранение привычки соблюдать необходимые гигиенические нормы.