

Санный спорт



Немного истории

«Luge» — это французское слово для обозначения саней. Историки полагают, что сани существовали уже в 800 году нашей эры, уже тогда викинги использовали сани с двумя полозьями, похожие на те, что существуют в наши дни.

Как вид спорта, санный спорт появился в Швейцарии. В 1879 году в Давосе была построена первая трасса для соревнований по санному спорту длиной 4 км, соединившая Давос с деревней Клостерс. Спустя четыре года в Давосе прошел первый международный турнир по санному спорту.

Саный спорт вошел в программу Олимпийских игр в Инсбруке в 1964 г.



Саный спорт —

один из самых экстремальных олимпийских зимних видов спорта.

Он представляет собой соревнования

в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по специальной трассе

Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изгибания полозьев.



Сначала для санного спорта использовались только естественные трассы на склонах гор. Теперь все главные гонки проходят на специальных искусственных трассах. Это извилистые (с 15—20 виражами) ледяные желоба. Дистанция для одноместных саней (мужчины) — 1000 м, для одноместных саней (женщины) и двухместных саней — 700 м. Трассы бобслея длиннее — от 1400 до 1600 м.



Спортивное оборудование

- Специальные костюмы, которые позволяют уменьшить сопротивление ветра.
- Специальные перчатки для санного спорта с шипами на пальцах помогают спортсменам разогнаться на старте.
- Шлем с прозрачной или тонированной маской, которая опускается до подбородка, чтобы уменьшить сопротивление ветра.
- Специальная обувь, имеющая, по правилам, жесткую гладкую подошву. Обувь саночников на спортивном сленге называется «калипсо».



Правила санного спорта

Побеждает спортсмен, прошедший трассу за **наименьшее время**.

Участник должен стартовать в течение **определенного времени** после того, как трасса освободилась.

Спортсмен обязан **финишировать вместе с санями**, в противном случае он дисквалифицируется. Однако разрешается остановиться на трассе, снова сесть на сани и продолжить спуск.

Вес саней и их устройство **регламентированы**. Температура полозьев также должна находиться в определенном диапазоне, зависящем от температуры воздуха.

Существуют **ограничения на вес** спортсменов и их экипировку, включая комбинезоны, обувь, шлемы и перчатки.

Как и в других видах спорта, связанных со скоростным прохождением, **предварительные соревнования определяют порядок старта**, который может оказаться важным в случае ухудшения состояния трассы. Общее время спортсмена складывается из результатов двух и более заездов.



В программу Олимпийских зимних игр по санному спорту входят индивидуальные соревнования среди мужчин на одноместных санях, женщин на одноместных санях и мужчин на двухместных санях. Также в спортивную программу Олимпийских зимних игр в Сочи **впервые добавлена эстафета.**

Состязания проходят на одной трассе, но для женщин и мужчин на двухместных санях дистанция короче.



В преддверие
Олимпиады в г.
Сочи Центральный
банк Российской
Федерации
порадовал всех
нумизматов,
выпустив целую
серию различных
монет.

В эту серию вошел
и **саный спорт**



Сборная России по санному спорту



Российская Чемпионка

Татьяна Ивановна Иванова

— российская саночница,
выступающая за сборную
России с 2008 года.

Трёхкратная чемпионка
Европы, обладательница
двух серебряных медалей
мирового первенства.

Выступает за Пермский
край, мастер спорта России
международного класса



Несчастный случай

**Нодар Давидович
Кумариташвили**

грузинский спортсмен-
саночник погиб во
время тренировочного
заезда на Олимпиаде
2010 года в Ванкувере



Федерации санного спорта России



Миссия федерации санного спорта России - создавать условия для подготовки атлетов к достижению наивысших спортивных результатов, поддерживать соревновательный дух, идеалы честной борьбы, преданности спорту и стремления к победе.

Федерация основана в 1969 году и базируется в Москве. Федерация занимается развитием и популяризацией санного спорта, поиском талантливых спортсменов и обеспечением оптимальных условий для их тренировок и подготовки к выступлениям на соревнованиях мирового уровня.





Вопросы

1. Какой вид спорта мы с Вами рассмотрели?
2. Кто может участвовать в этом виде спорта?
3. Какое оборудование необходимо для занятий этим видом спорта?
4. Какие бывают трассы?
5. Участвует ли этот вид спорта в Олимпийских играх?
6. Что Вам понравилось в этом виде спорта?

Спасибо за внимание и Ваши
ОТВЕТЫ

