

Сегодня -отличный день,  
чтобы бросить курить !!!

---

Команда

«МЫ»

МОАУ СОШ №6

Сломай сигарету, пока сигарета не  
сломала тебя!



**Я НЕ КУРЮ!**

**И ЭТО МНЕ ПРАВИТСЯ!**

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждые 6,5 секунд от болезней, вызванных курением, погибает 1 житель планеты.



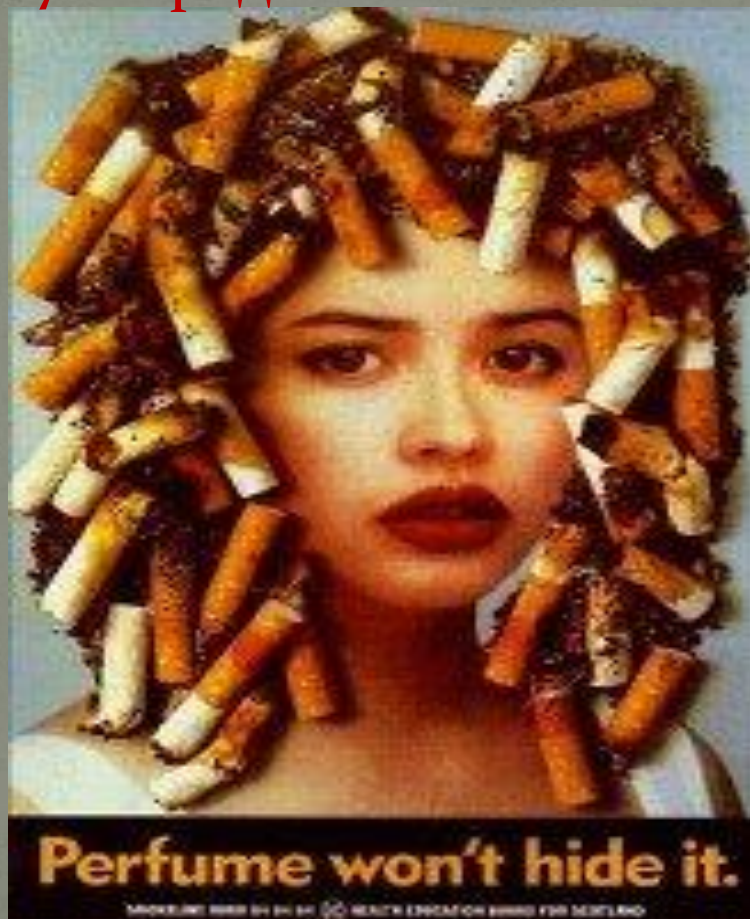
Как показал опрос, хотя бы раз в жизни пробовали курить 84% совершеннолетних россиян. Женщин среди них несколько меньше, чем мужчин: 81% против 88%, хотя и эта цифра огромна.



Еще более пугающими выглядят результаты исследования, призванного оценить возраст, в котором была выкурена первая сигарета. 12% россиян (20% среди мужчин и 5% среди женщин) впервые попробовали сигарету в возрасте до 10 лет!



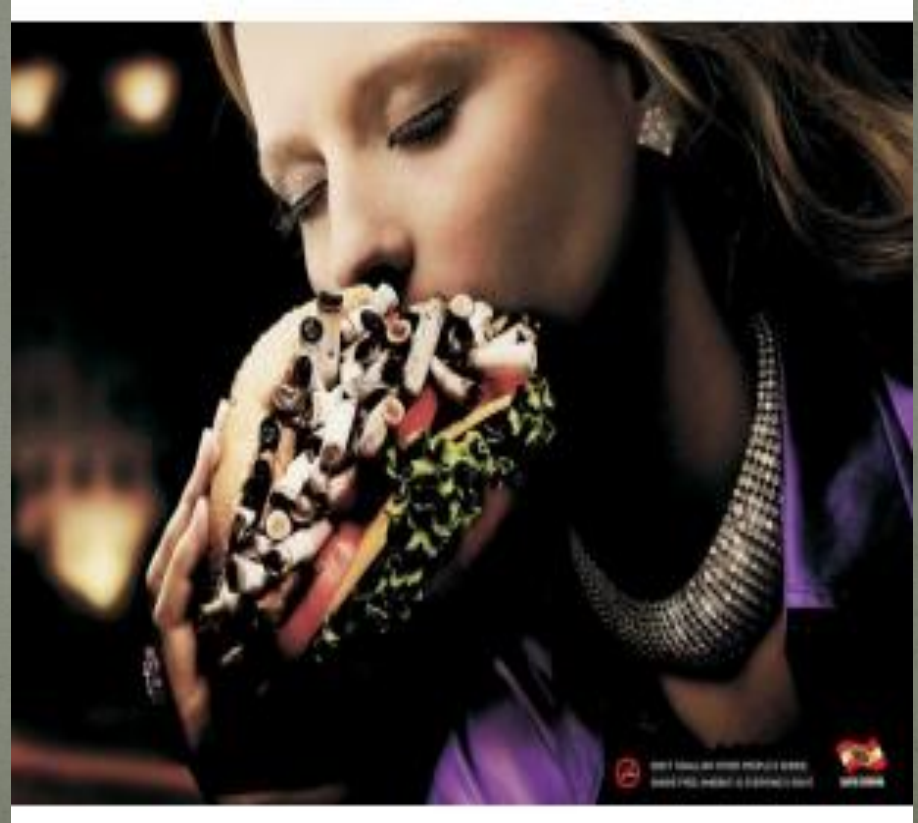
В младшем подростковом возрасте пробовали курить около 15% россиян. Именно в возрасте 10-13 лет начали «покуривать» 27% представителей нынешней молодежи.



По информации Роспотребнадзора, за последние 20 лет количество курильщиков в стране увеличилось на 440 тысяч человек. Так, в возрасте 15-19 лет курят 40% юношей и 7% девушек, при этом в день они выкуривают в среднем 12 и семь сигарет в день соответственно.



В последние годы наблюдается отчетливая тенденция к увеличению распространения табакокурения среди молодежи и более раннему началу регулярного курения. Особенно заметно увеличивается распространение курения среди молодых женщин. Так, в возрастной группе 20-29 лет доля курящих женщин в десять раз больше, чем в возрасте старше 60 лет, говорится в пресс-релизе.





По данным экспертов, табачный дым содержит 4000 химических веществ. Среди них никотинодин из сильнейших известных ядов, который вызывает физическую зависимость



# Курение и беременность НЕСОВМЕСТИМЫ!

Оградите детей от табачного дыма!



**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



**Твоя жизнь**





**ЗАВИСИМОСТЬ**





А вообще вполне безвредная  
привычка

## Болезни, вызываемые курением

### Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

### Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



В мире табак убивает 8 тысяч  
людей ежедневно.



To know more, visit [www.cancer.org](http://www.cancer.org)







Легкие курильщика стаж 12 лет

# Минздрав предупреждает



Рыба здорового  
человека



Рыба курильщика

Женщины-курильщицы жертвуют в угоду вредной привычке 11 лет своей жизни



**ЗАДУМАЙСЯ!**

**ТВОЙ**

**ЖИЗНЕННЫЙ**

**ПУТЬ**

**МОЖЕТ**

**СТАТЬ**

**КОРОЧЕ ...**





**Мы против сигарет,  
наш выбор-спорт**



**Курить начинают  
по глупости, а не  
бросают от слабости духа**

