



Кризисные периоды брака. Факторы семейного благополучия.



Презентацию подготовила:
Стукалова Елизавета Владимировна

- По мнению исследователей, оптимальная продолжительность знакомства до брака составляет от 1 года до 3 лет.
- Слишком короткий срок недостаточно информативен, а длительный период ведет к снижению сексуальной привлекательности, новизны межличностных отношений.



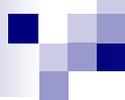
Выделение этапов (жизненных циклов) семьи связано с задачами данного этапа.

6 этапов по задачам:

- 1) добрачное общение,
- 2) брак,
- 3) этап "медового месяца",
- 4) этап молодой семьи,
- 5) зрелая семья,
- 6) семья людей старшего возраста

В периодизации жизненного цикла семьи Э. К.Васильевой пять стадий:

- 1) зарождение семьи до рождения ребенка,
- 2) рождение и воспитание детей,
- 3) окончание выполнения семьей воспитательных функций,
- 4) дети живут с родителями и хотя бы один из них не имеет собственной семьи,
- 5) супруги живут одни или с детьми, имеющими собственные семьи



Адаптация в семье начинается как процесс знакомства с семейной жизнью, постепенного вхождения в нее.

Этот период является особенно трудным, т. к. включает:

- перестройку общения и деятельности,
- изменения личности молодых супругов,
- перестройку потребностно-мотивационной сферы,
- формирования нового уровня самосознания, новых связей с социальным окружением.



По мнению Вирджинии Сатир, причиной прохождения семьей определенных этапов является **«рост каждого члена семейного коллектива»**.

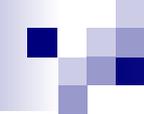
В жизненном цикле семьи **десять кризисов**
(по В.Сатир) :

- 1.Зачатие;
- 2.беременность и рождение ребенка;
- 3.начало освоения ребенком человеческой речи;
- 4.ребенок налаживает отношения со внешней средой, чаще всего в школе;
- 5.ребенок вступает в подростковый возраст;



- 6.ребенок становится взрослым и покидает дом в поисках независимости и самостоятельности;
- 7.наступление климакса в жизни женщины;
8. уменьшение сексуальной активности у мужчин;
- 9.появление внуков;
- 10.смерть одного из супругов, а затем и второго.





По мнению С.Кратохвила, двумя наиболее критическими периодами в жизненном цикле семьи являются -

- **4-6** лет совместной жизни.
- **17-25** лет совместной жизни.

Эти периоды семейных кризисов связаны с изменениями функций семьи и соответствующим им изменениям в ее структуре.

Профили брака по моделям коммуникативных отношений по Сатир:

- заискивающий,
- обвиняющий,
- расчетливый,
- отстраненный,
- гибкий.

3 типа партнерских связей, выделенные по критерию оценки реакции на конфликты (Уайл):

- взаимное уклонение,
- взаимное обвинение,
- требование и уклонение.

К основным нарушениям жизнедеятельности семьи относится - **нарушение структуры семьи и семейный конфликт.**

Конфликты между супругами возникают из-за неудовлетворенности потребностей у одного из них или у обоих.

Причины конфликтов в семье:

- распределение функций;
- проблемы во взаимоотношениях с родственниками;
- материальные и экономические проблемы;
- несовпадение представлений и ожиданий, которые сложились к моменту вступления в брак; "клановые конфликты".

- 
- Прощение и принятие его представляет собой положительный психологический опыт, способствующий гармонизации супружества.
 - Прощение - это сложный процесс, требующий сил и энергии и дарующий ценное исцеление от обид, негативно воздействующих на психическое и физическое здоровье человека и взаимоотношения с людьми.
 - Накопление обид в супружеских отношениях - огромная проблема, изменяющая жизнь супругов в худшую сторону.

Процесс прощения и процесс принятия прощения
состоят каждый из четырёх фаз:

- фаза открытия,
- фаза принятия решения,
- фаза действий,
- фаза результата.

Каждая фаза состоит из нескольких шагов.

При сравнении этих процессов разница в том, что в первой фазе обиженный переоценивает существующую справедливость, а обидчик переоценивает себя самого.

- 
- Молодые мужья тем больше довольны своей супружеской жизнью, чем неуступчивее они сами, чем чаще им удастся сохранить неизменным свое первое слово
 - Для жен же не имеет столь большого значения отстаивание своих слов, важнее, говорит ли она с мужем на одном языке или на разных
 - Для мужчин важнее отношение к ним на «Вы»
 - Для женщин существеннее чувство семейного «Мы»



- **Спасибо за внимание!**